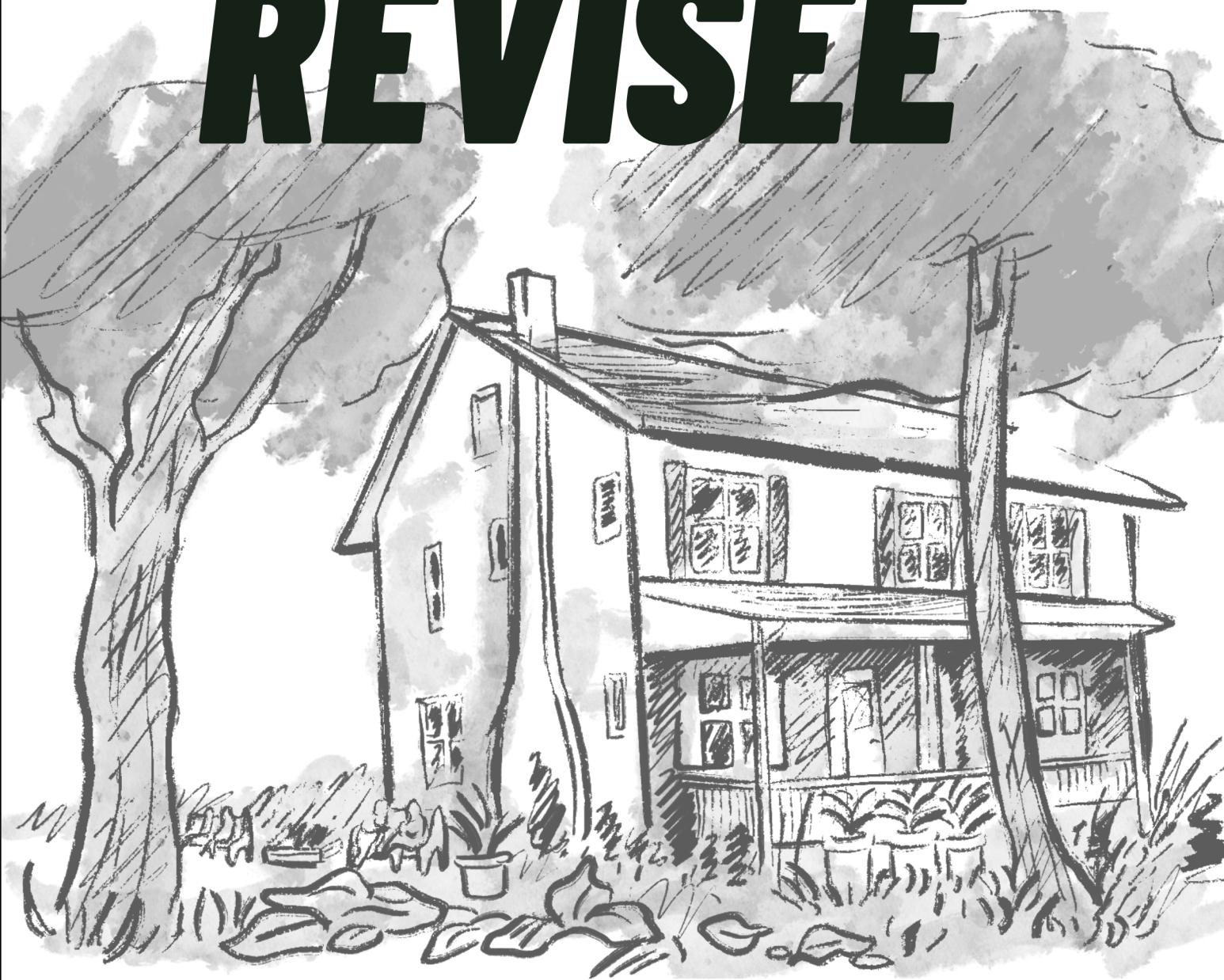


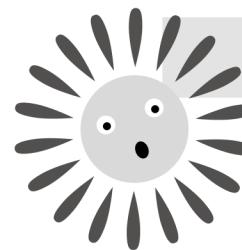
TRAIT D'UNION

PROGRAMMATION JUIN 2023

RÉVISÉE



Centre Social
de la
CROIX BLANCHE



ARTICLE EXCLUSIF

RÉUNION DE
FAMILLE
ANNUELLE

SOMMAIRE

ARTICLES

- 01 NOUVELLES BRÈVES
- 02 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
- 03 INVITATION SPÉCIALE
- 04 BAZAR ESTIVAL
- 05 FESTIVITÉS DE LA SAINT-JEAN
- 06 GRANDES ANNONCES!
- 07 COLORIAGE



LA RÉUNION DE FAMILLE

Une nouvelle formule pour l'assemblée générale annuelle!
/ p.02



BAZAR ESTIVAL

Plein de petits trésors à bas prix!
/ p.04



PARTY DE LA SAINT-JEAN

Un bon feu de joie, quel beau moyen de terminer la journée.
/ p.05

DÉTAILS DES ACTIVITÉS

- 13 RENDEZ-VOUS ANNUELS
- 14 ACTIVITÉS CULTURELLES
- 15 ACTIVITÉ SANTÉ/BIEN ÊTRE
- 16 ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

NOUVELLES BRÈVES

1

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE - LUNDI AU VENDREDI

Ouverture des portes:

9:00 à 12:00 (fermé le jeudi matin)
13:30 à 17:00

Ouverture de la ligne téléphonique:

13:00 à 16:00

2

LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

Nous tenons à vous rappeler que, lorsque vous vous inscrivez à une activité « sur inscription », votre place n'est pas garantie. Quand il y a un plus grand nombre de gens qui s'inscrivent que la limite de participants, nous procédons à un tirage pour choisir qui pourra participer à l'activité. Seules les personnes choisies sont contactées. Ce n'est que lorsqu'on vous appelle pour confirmer votre présence que vous savez que vous pouvez vous rendre à l'activité.

4

MOISSON QUÉBEC

Tous les mardis de 13h30 à 15h30, les membres de la Croix Blanche peuvent avoir accès à des denrées alimentaires au Centre des loisirs Saint-Sacrement situé sur le Boulevard de l'Entente.

Fonctionnement :

Il est important de s'inscrire pour chaque mardi, en appelant le Centre des loisirs Saint-Sacrement : mentionnez que vous êtes membre de la Croix Blanche. Une fois inscrit au mardi de votre choix, rendez-vous directement au Centre des loisirs, entre 13h30 et 15h30, pour y récupérer vos denrées.

Informations sur le Centre des loisirs Saint-Sacrement

Numéro de téléphone: 418-681-7800

Adresse : 1360 Boulevard de l'Entente

Accessible en autobus avec les trajets: 807, 79 (800, 801 avec 10 min de marche)



Jardin des artistes
p.06

3

COORDONNÉES DE L'ORGANISME

960, avenue Dessane

Québec, G1S 3J9

Tel: (418) 683-3677

Web: croixblanche.ca

accueil@croixblanche.ca



Centre Social
de la
CROIX BLANCHE

28 juin 2023

Réunion de famille

Assemblée générale annuelle simplifiée et dynamisée

Rendez-vous
Centre Lucien-Borne
Salle 203

Heure de rendez-vous
17h30

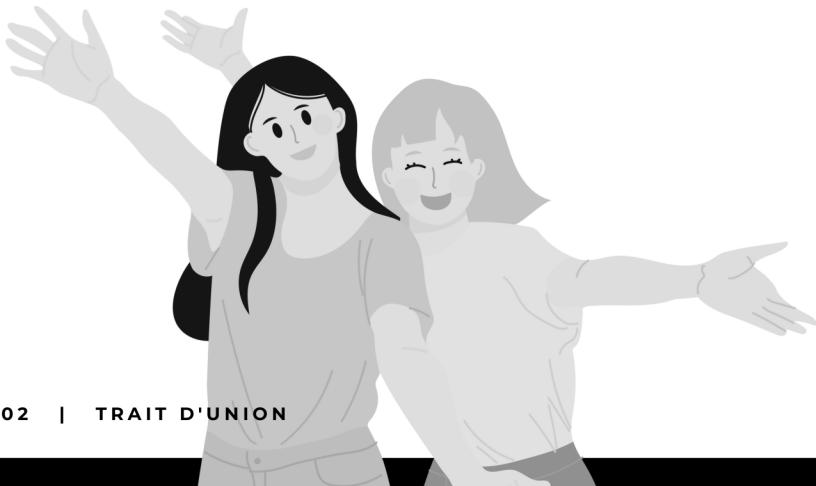
Heure de l'activité
18h00 à 20h00

Nb. de places
Illimité Coût
Gratuit

la 52ième belle année de notre organisme, 2022-2023, fut teintée de beaucoup de changements majeurs et de défis à relever. Nous avons décidé de faciliter la communication des informations, qui est généralement lourde et ennuyeuse, avec une activité interactive pour tous(tes). C'est le moment de discuter en famille et de s'informer en s'amusant!

Des kiosques d'information seront installés dans la grande salle de Lucien-Borne et vous serez invités à aller assister à de courtes présentations offertes par les membres de l'équipe de l'organisme sur différents sujets comme : les activités réalisées dans la dernière année, les changements administratifs, la situation financière et ce que nous réserve la prochaine année au Centre social de la Croix blanche.

Les différents responsables des kiosques vous préparent des animations dynamiques et... peut-être... quelques petites surprises!



Rendez-vous
le **28 juin !**

Vous désirez vous impliquer?



Contactez Olivia ou Jonathan, ils se feront un plaisir de vous attribuer un rôle lors de cette soirée

Comme je fais croître des lys, vous pouvez faire croître le Centre Social de la Croix Blanche. Je vous invite à participer à l'assemblée générale annuelle!



Artiste: A. Bilodeau

**24 juin 2023**

Bazar estival

Que la chasse aux trésors commence!

Rendez-vous
Centre social de la
Croix blanche

Heure de rendez-vous
13h30

Heure de l'activité
14h00 à 17h00

Nb. de places
Illimité

Coût
Gratuit

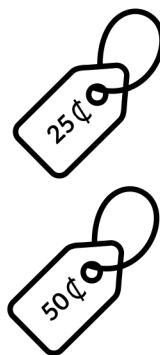
Pourquoi n'avoir qu'un bazar par année, quand nous pouvons en avoir deux! Le 24 juin prochain, nous vous attendons dès 13h30 pour notre bazar estival qui sera tenu dans la cours de l'organisme.

Vous désirez faire un don d'objet pour le bazar? Nous les acceptons jusqu'au 22 juin. Il n'y a que deux petites choses à respecter:

- L'objet doit être fonctionnel
- L'objet doit être propre

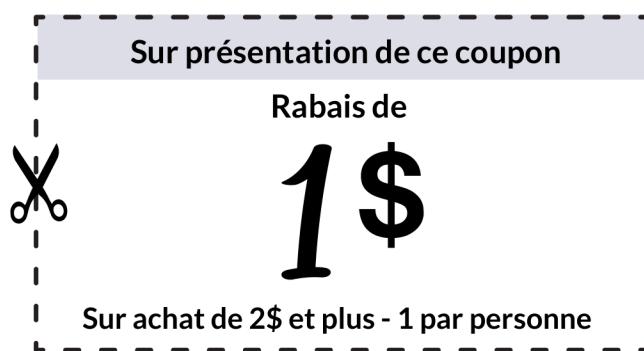
Nous acceptons:

- Décorations et vaisselle
- Jouets
- Vêtements (Oui! Oui!)
- Petits meubles
- Produits électroniques
- Livres, CD, DVD, Blueray



Vous retrouverez une grande variété de produits à très petits prix, débutant aussi bas que 25 sous. L'argent de la vente sera réinvestie dans les activités de l'organisme. En achetant un petit trésor, vous investissez dans votre organisme et dans les activités qui y sont offertes.

Spécial du directeur





24 juin 2023

Festivités de la Saint-Jean Baptiste



Du bazar à la fête!

Rendez-vous
Centre social de la Croix blanche

Heure de rendez-vous
16h30

Heure de l'activité
17h00 à 21h00

Nb. de places
Illimité

Coût
Gratuit

Après avoir autant cherché la perle rare dans notre bazar, nous avons pensé que vous auriez certainement un petit creux. Nous vous invitons donc à rester avec nous pour souper! Au menu: des hot-dogs, des hot-dogs et encore ... vous avez deviné... DES HOT-DOGS!

Vous nous connaissez, on ne finirait JAMAIS un repas sans dessert. Pour célébrer la Saint-Jean-Baptiste, un grand feu de joie sera allumé dès 19h00 afin de se faire cuire de bonnes guimauves et autres gourmandises.

Nous danserons toute la nuit (... jusqu'à 21 heures du moins) au rythme de la musique Québécoise d'hier et d'aujourd'hui.

Amenez votre drapeau du Québec, votre sourire et votre bonne humeur, on s'occupe du reste!

Cadeau aux fêtés!

Étant donné que l'entrée pour la soirée est gratuite, les fêtés se méritent une liqueur gratuite.



ANNONCES

**DERNIÈRE
MINUTE**

ATELIERS TECHNOS

Grand retour dès septembre 2023

Oui, nous avons réussi. À la demande générale, les ateliers techno feront leur grand retour dès le mois de septembre prochain. Nous travaillons présentement à la création de nouveaux documents de formation touchant plusieurs sujets de base. Le retour des ateliers technos n'auraient pu être possible sans le programme "Municipalité amie des aînés" de la Ville de Québec et du projet DATAide de Centraide. Un énorme merci à nos partenaires... et on se voit en septembre!



Vernissage 2023

Jardin des artistes

16 juin 2023

Rendez-vous
Centre social de la
Croix blanche

Heure de rendez-vous
16h30

Heure de l'activité
17h00 à 19h00

Nb. de places
Illimité

Coût
Gratuit

Présenté par

 **Desjardins**
Caisse du Plateau Montcalm

Vous êtes cordialement invité(e)s au grand vernissage du Jardin des artistes 2023 qui aura lieu le 16 juin prochain dès 16h30. Nos artistes à l'imagination débordante, accompagné(e)s par Marc et Marie-Hélène, vous ont concocté un vernissage haut en couleurs et en émotions.

Chaque artiste nous partage une partie de lui/elle, de sa vie, de ses espoirs.

Pendant que les œuvres vous en mettront plein les yeux, nous vous en mettrons plein le ventre en distribuant quelques grignotines et breuvages.

LES VACANCES D'ÉTÉ ARRIVENT À GRANDS PAS!

Coloriez le dessin de Carole et apportez-le nous à l'organisme. Mettons de la couleur dans nos locaux!



Artiste: Carole Réhel

Qu'aimez-vous le plus de l'été?

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2023



Dimanche 28

Fermé pour la journée

Lundi 29

Après-midi

14h00 à 16h00

Jardinage

Marie-Hélène

Soir

● 19h00 à 21h00

Atelier peinture

Marc

Mardi 30

Après-midi

13h30 à 17h00

Activités libres

Gabrielle

Mercredi 31

Après-midi

● 14h00 à 16h00

Cours de cuisine

Rosalie

Samedi 3

Matin

● 10h00 à 12h00

Brunch au Normandin

Maxime

Après-midi

12h00 à 16h00

Pique-nique

Rosalie

Charade:

Mon 1er est un rongeur
à longue queue.

Mon 2e est le contraire
de tard.

Mon tout est un objet
utile quand on fait le
jardin

Qui suis-je ?



● AVEC INSCRIPTION

Réponse : ratéau

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 4 AU 10 JUIN 2023



Dimanche 4

Après-midi

- 13h30 à 15h00
Visite de la Villa Bagatelle
Marie-Hélène

Lundi 5

Soir

- 18h30 à 20h15
Balle molle
Sarah-Maude
- 19h00 à 21h00
Atelier peinture
Marc

Mardi 6

Après-midi

- 13h30 à 17h00
Activités libres
Gabrielle

Vendredi 9

Après-midi

- 13h30 à 17h00
Activités libres
Rosalie

Mercredi 7

Matin

- 10h00 à 12h00
Jardinage
Marie-Hélène

Après-midi

- 14h00 à 16h00
Connexion
Alexandrine

Samedi 10

- 14h00 à 16h00
Après-midi spa et détente
Rosalie

Charade:

Mon 1er est le contraire de sur.

Mon 2e est synonyme d'attacher.

Mon tout se porte aux pieds

Qui suis-je ?

Jeudi 8

Après-midi

- 14h00 à 16h00
Pétanque
Maxime

- 14h00 à 16h00
Atelier peinture
Marc

Soir

- 19h00 à 21h00
Visite des jardins Roger-Van den Hende
Alexandrine

Réponse : soulier

● AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 11 AU 17 JUIN 2023



Dimanche 11

Après-midi

12h30 à 14h30

Pique-nique

Sarah-Maude

15h00 à 16h00

Marche pour tous

Sarah-Maude

Lundi 12

Après-midi

14h00 à 16h00

Jardinage

Marie-Hélène

Soir

18h30 à 20h15

Balle molle

Sarah-Maude

● 19h00 à

Atelier peinture 21h00

Marc

Mardi 13

Après-midi

13h30 à 17h00

Activités libres

Gabrielle

Mercredi 14

Matin

10h00 à 12h00

Jardinage

Marie-Hélène

Après-midi

● 14h00 à 16h00

Cours de cuisine

Rosalie

Vendredi 16

Après-midi

13h30 à 17h00

Activités libres

Maxime

Soir

17h00 à 19h00

Vernissage

Marie-Hélène

Samedi 17

Après-midi

14h00 à 16h00

Atelier de cartes de fêtes

Maxime

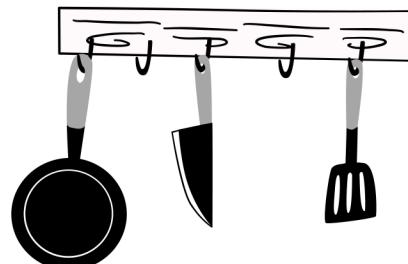
Charade:

Mon 1er est le masculin de folle.

Mon 2e est une clôture d'arbustes.

Mon tout est un outil de cuisine

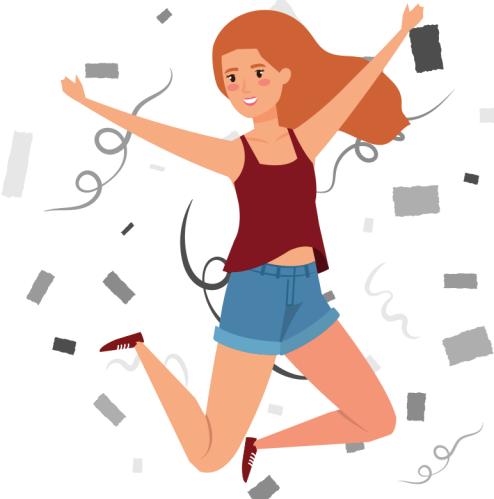
Qui suis-je ?



● AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 18 AU 24 JUIN 2023



Dimanche 18

Fermé pour la journée

Lundi 19

Après-midi

- 14h00 à 16h00
Visite au Parc du Bois-de-Coulonge
Marie-Hélène

Mardi 20

Après-midi

- 13h30 à 17h00
Activités libres
Gabrielle

Mercredi 21

Matin

10h00 à 12h00

Jardinage

Marie-Hélène

Sortie du
Trait d'Union
de juillet à
13h30

Jeudi 22

Après-midi

14h00 à 16h00

Pétanque

Maxime

Vendredi 23

Fermé pour la
préparation du Bazar et
du Party de la Saint-Jean

Samedi 24

Après-midi

14h00 à 17h00

Bazar d'été

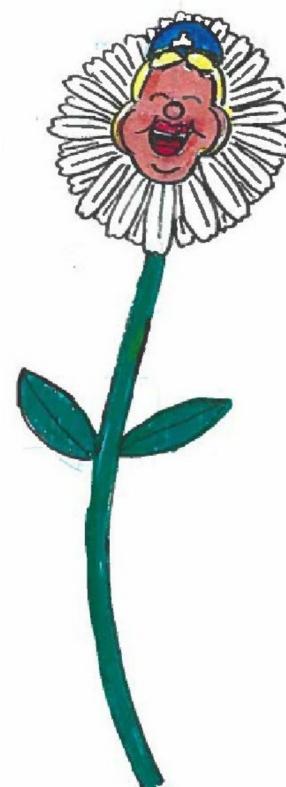
Jonathan

Soir

17h00 à 21h00

Party de la Saint-Jean!

Rosalie

**Charade:**Mon 1er se trouve
dans la bouche.Mon 2e est la 3e lettre
de l'alphabet.Mon tout se fait au
party du mois!

Qui suis-je ?

Réponse : danseur

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 25 JUIN AU 1 JUILLET 2023



Dimanche 25

Après-midi

12h30 à 14h30

Pique-nique

Sarah-Maude

15h00 à 16h00

Marche pour tous

Sarah-Maude

Lundi 26

Après-midi

14h00 à 16h00

Jardinage

Marie-Hélène

Soir

18h30 à 20h15

Balle molle

Sarah-Maude



Mardi 27

Après-midi

13h30 à 17h00

Activités libres

Gabrielle

Vendredi 30

Après-midi

13h30 à 17h00

Activités libres

Maxime

Samedi 1

Fermé pour la
fête du Canada

Charade:

Mon 1er sert à
cuisiner.

Mon 2e est une
note de musique.

Mon tout est un
intru dans les
pique-niques.

Qui suis-je ?

Réponse : fourmi

● AVEC INSCRIPTION

Réunion de famille (sans inscription)



Mercredi 28 juin 2023

Il est l'heure de se réunir pour la grande assemblée générale annuelle du Centre social de la Croix Blanche. Venez vous informer sur la dernière année et participer au futur de notre bel organisme.



Rendez-vous

Centre Lucien-Borne
Sale 203

Heure de rendez-vous

17h30



Heure de l'activité

18h00 à 20h00

Nb. de places
IllimitéCoût
Gratuit

Bazar estival (sans inscription)



Samedi 24 juin 2023

Une opportunité de magasinage à très petits prix! Venez fouiller dans notre bazar d'articles divers tel que des vêtements, de l'électronique, des livres, etc.



Rendez-vous

Croix Blanche



Ouverture des portes

13h30



Heure de l'activité

14h00 à 17h00

Nb. de places
illimitéCoût
Gratuit

Souper hot-dog / party du mois (sans inscription)



Samedi 24 juin 2023

Quoi de mieux que de bons hot-dogs pour célébrer l'arrivée de la belle saison! Venez nous rejoindre ou restez avec nous pour le souper hot-dog annuel. Vous nous connaissez : on ne finirait pas un souper sans dessert... guimauves grillées et autres grignotines sont au menu!



Rendez-vous

Croix Blanche



Ouverture des portes

16h30



Heure de l'activité

17h00 à 19h00

Nb. de places
illimitéCoût
Gratuit

Festivités de la Saint-Jean / party du mois (sans inscription)



Samedi 24 juin 2023

Nous avons magasiné, bien mangé, c'est maintenant temps de célébrer! Autour d'un bon gros feu au son de la musique Québécoise d'hier et d'aujourd'hui, nous célébrerons nos fêtés du mois de juin ainsi que notre magnifique coin de pays!



Rendez-vous

Croix Blanche



Ouverture des portes

18h30



Heure de l'activité

19h00 à 21h00

Nb. de places
illimitéCoût
Gratuit

Visite Villa Bagatelle (avec inscription)



Dimanche 4 juin 2023

Venez à la rencontre du jardinier écossais Peter Lowe et de Sophia-Annie Rhodes Lemoine pour une visite interactive des jardins de la Villa Bagatelle. Au menu: création d'un parfum, chasse aux plantes et dégustation de tisanes ! Il est important d'être en mesure de se déplacer aisément pour pouvoir faire la visite des jardins.



Rendez-vous
Villa Bagatelle,
1563 Av. James-
Lemoine,



Heures de rencontre
13h15



Heure de l'activité
13h30 à 15h00



Nb. de places
10

Coût
Gratuit



Visite du jardin Roger-Van den Hende (sans inscription)



Jeudi 8 juin 2023

Viens t'éblouir avec nous au jardin universitaire de l'Université Laval : un vrai havre de paix en plein coeur de la ville ! Tu pourras y observer une collection unique de plantes connues, méconnues ou rares, dans un aménagement des plus agréables. Tu peux t'apporter des sous pour un petit café après la visite.



Rendez-vous
2480 Bd Hochelaga, rencontre à
l'aire d'accueil sur le site

Heure de
rendez-vous
18h30



Heure de l'activité
19h00 à 21h00



Nb. de places
10

Coût
Gratuit



Vernissage: Jardin des artistes (sans inscription)



Vendredi 16 juin 2023

Vous êtes invités à venir assister au vernissage des œuvres réalisées par les membres du groupe de peinture. Les œuvres seront exposées dans la cour de la Croix Blanche. Les artistes seront sur place pour présenter leurs œuvres et des bouchées seront servies! En cas de pluie, l'activité se tiendra à l'intérieur.



Rendez-vous
Croix Blanche



Heure de rendez-vous
16h30



Heure de l'activité
17h00 à 19h00



Nb. de places
Illimité

Coût
Gratuit



Balle molle (sans inscription)



Lundi 5-12 et 26 juin 2023

Nouvelle saison de balle molle qui commence dès le début juin. Que vous soyez des vétérans ou totalement nouveaux au monde de la balle molle, vous n'avez besoin que de trois choses: de bons souliers de course, des jambes agiles et votre bouteille d'eau.



Rendez-vous
Parc Dollar
des Ormeaux



Heure de rendez-vous
18h00



Heure de l'activité
18h30 à 20h15



Nb. de places
Illimité

Coût
3\$ pour
la saison

Connexion (avec inscription)



Mercredi 7 juin 2023

Dans le brouhaha du quotidien, il est parfois plus ardu de se sentir en connexion : avec soi, son environnement et les autres. Alexandrine vous invite à prendre du temps pour vous par le biais de la méditation, d'étirements, de l'écriture et de discussions. Ce printemps, nous aurons également la chance de méditer à l'extérieur. Si vous souhaitez vous joindre au groupe, contactez la réception et l'animatrice vous rappellera pour vous confirmer votre place.

Rendez-vous
Croix BlancheOuverture des portes
13h30Heure de l'activité
14h00 à 16h00Nb. de places
10Coût
Gratuit

Cours de cuisine (avec inscription)



Mercredi 14 juin 2023

C'est le temps d'apprendre à cuisiner avec Rosalie à la Croix Blanche. Nous allons cuisiner des recettes abordables et simples que vous pourrez reproduire à la maison. Nous allons apprendre des manières d'apprêter les aliments, certains termes de cuisine et des techniques pour simplifier votre temps de cuisine. À la suite de l'atelier, les participants retournent à la maison avec un repas conçu ici avec amour!

Rendez-vous
Croix BlancheOuverture des portes
13h30Heure de l'activité (jeudi)
14h00 à 16h00Nb. de places
8Coût
2\$

Après-midi spa et détente (avec inscription)



Samedi 10 juin 2023

Venez prendre soin de vous au Centre. Au rendez-vous : masque pour le visage, soins pour les mains, smoothies, ambiance spa et plus encore. Habillez-vous de votre linge le plus confortable!

Rendez-vous
Croix BlancheOuverture des portes
13h30Heure de l'activité
14h00 à 16h00Nb. de places
15Coût
Gratuit

Pique-nique et marche pour tous (sans inscription)



Dimanche 11 et 25 juin 2023

Apportez votre repas et venez pique-niquer en ville.

- Le 11 juin 2023, le pique-nique aura lieu au Centre Social de la Croix Blanche.
- Le 25 juin 2023, le pique-nique aura lieu au Parc de l'Esplanade, 60 rue d'Auteuil. Rejoignez Sarah-Maude à la porte Saint-Jean.
- Après le repas, soit à 14h30, Sarah-Maude vous a préparé une belle petite marche de santé.

Rendez-vous
Selon la dateHeure de rendez-vous
12h00Heure de l'activité
12h30 à 16h00Nb. de places
30Coût
Gratuit

Atelier de peinture (avec inscription)



Lundi 5 et 12 juin 2023
Jeudi 1-8 et 15 juin 2023

Atelier de peinture axé sur l'enseignement de techniques artistiques. Les atelier de peinture permettent de développer ta dextérité, tout en apprenant différentes techniques qui pourraient surprendre. Accessible aux artistes de tous niveaux. De retour cette automne, l'atelier de peinture prendra des vacances pour la période estivale.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
Lundi: 18h30
Jeudi: 13h30



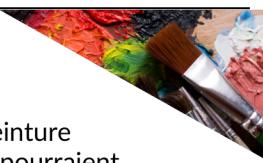
Heure de l'activité
Lundi: 19h00 à 21h00
Jeudi: 14h00 à 16h00



Nb. de places
10



Coût
Gratuit



Activités libres (sans inscription)



Mardis 6-13-20 et 27 juin 2023
Vendredi 2-16 et 30 juin

Venez profiter d'un bon moment pour jaser, boire un café ou jouer à des jeux de société ! Du matériel d'art est également à votre disposition si vous avez des élans créatifs. Si vous avez un jeu de société à la maison et que vous voulez le faire découvrir, nous vous invitons à en discuter avec un animateur sur place. Veuillez noter qu'il n'y a pas d'activité le 23 juin, ce temps sera utilisé par l'équipe pour la mise en place de notre vente de garage et du party du mois!



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 17h00



Nb. de places
illimité



Coût
Gratuit



Pétanque (sans inscription)



Jeudi 8-15-22 et 29 juin 2023

C'est le grand retour de la pétanque! Venez donc nous rejoindre, entre 14h et 16h, pour une partie de pétanque enflammée. En cas de mauvaise météo, l'activité se tiendra à l'intérieur sous un abris de jardin (8 et 15 juin) ou à l'intérieur des locaux (22 et 29 juin).



Centre
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
illimité



Coût
Gratuit



Jardinage (sans inscription)



Lundi 12 et 26 juin 2023
Mercredi 7-14-21 et 28 juin 2023

Nous nous rencontrons d'abord à l'organisme, puis nous jardinons sur le terrain de la Croix Blanche (av. Dessane) mais aussi au jardin de l'école Oraliste (1090 boul. René-Lévesque ouest)

Les thèmes abordés au mois de juin: semences en pleine terre et transplantation, les insectes, amis et nuisibles, construction d'un hôtel pour insectes, identification de plantes printanières.



Rendez-vous
Croix Blanche



Heure de rendez-vous
Lundi: 13h30
Mercredi: 9h30



Heure de l'activité
Lundi: 14h00 à 16h00
Mercredi: 10h00 à 12h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit



QUI SOMMES-NOUS ?

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DE NOTRE MISSION



NOTRE MISSION

Notre mission est de briser l'isolement social des adultes ayant une problématique de santé mentale.

Comment ? En offrant des activités accessibles de groupe comme moteur de développement personnel, social et citoyen. Nos actions reposent sur les valeurs d'écoute, d'ouverture, d'entraide, d'équité et de respect dans un environnement favorisant la mixité sociale.

Pour devenir membre, il est nécessaire de prendre rendez-vous, auprès de l'adjointe administrative, pour une rencontre d'accueil !

Nous avons bien hâte de vous rencontrer et de vous faire découvrir nos activités !



Centre Social
de la
CROIX BLANCHE

(418) 683-3677
960, avenue Dessane
Québec, G1S 3J9
www.croixblanche.ca
accueil@croixblanche.ca