

Trait d'union

Septembre 2026



Centre Social
de la
CROIX BLANCHE



CODE DE VIE

JUILLET 2022

Notre
environnement
est basé sur:

- L'ACCUEIL
- L'OUVERTURE
- LE RESPECT DES DIFFÉRENCES ET DE LA DIVERSITÉ
- LA MIXITÉ SOCIALE



ADRESSE

960 Avenue Dessane
Québec (Qc)
G1S 3J9

CONTACT

(418) 683-3677

Notre code de vie a comme objectif de faciliter la vie de groupe et le vivre-ensemble. Son respect est donc une responsabilité à la fois individuelle et collective.

Au Centre social de la Croix Blanche:

- Je suis responsable de mon bien-être, de mes choix, de mes paroles et de mes actions. Je nomme mes malaises, mes insatisfactions, mes désaccords et participe activement à la résolution de conflits.
- Je m'engage à respecter le vécu, le mode de vie, les différences sociales, culturelles, sexuelles et religieuses des autres membres. **Les propos racistes, sexistes, homophobes, etc. ne sont pas tolérés.**
- Je respecte les limites ainsi que l'espace physique et émotionnel des personnes autour de moi.
- **Je ne tiens ou n'encourage aucun comportements sollicitant ou évoquant une relation avec l'intervenant autre que celle d'intervention,** comprenant des sous-entendus de nature sexuelle ou concernant le statut relationnel des personnes impliquées; des demandes de nature personnelle, comme des services ou moments privilégiés qui ne rentrent pas dans le cadre de la relation d'intervention ne seront tolérés.
- Je suis pacifique. **Aucun geste ou propos violent n'est toléré.**
- Je respecte la confidentialité: Tout ce qui est dit ici reste ici.
- J'ai la responsabilité de créer un environnement accueillant, ouvert, sécuritaire et chaleureux.

Au plaisir de partager des expériences positives ensemble!

SOMMAIRE



• ARTICLES

- 02 GUIDE DU MEMBRE
- 03 ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION
- 04 COMMUNICATIONS IMPORTANTES
- 10 MESSAGES DE LA DIRECTION
- 10 CRÉDIT MEMBRE
- 12 NOUVELLE PROCÉDURE DES SPECTACLES
- 13 FONCTIONNEMENT MOISSON QUÉBEC
- 15 HORAIRE POUR MOISSON QUÉBEC
- 17 NOUVELLES ACTIVITÉS



SÉJOUR EN CHALET

Inscrivez-vous rapidement, il n'y a que 10 places!

p. 33

• CALENDRIER DES ACTIVITÉS

- 21 SEMAINE DU 30 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE
- 22 SEMAINE DU 6 AU 12 SEPTEMBRE
- 23 SEMAINE DU 13 AU 19 SEPTEMBRE
- 24 SEMAINE DU 20 AU 26 SEPTEMBRE
- 25 SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE



SORTIE AUX POMMES

Venez en grand nombre pour une journée aux pommes! p. 33

• DÉTAILS DES ACTIVITÉS

- 26 ACTIVITÉS SOCIALES
- 29 ACTIVITÉS MIEUX-ÊTRE
- 31 ACTIVITÉS SPORTIVES
- 33 SORTIES
- 34 ACTIVITÉS D'ART ET CULTURE
- 35 ÉVÈNEMENTS
- 36 PRISE DE NOTES
- 37 VOS RESSOURCES



NOUVELLES ACTIVITÉS

Soirée, dodo et brunch à l'organsime.
Soirée cinéparc !

p. 28

GUIDE DU MEMBRE

1 QUAND CONTACTER L'ORGANISME

DU LUNDI AU VENDREDI
(les lignes téléphoniques sont fermées les fin de semaines)

Par téléphone

P.M.: 13:00 à 16:00

Laissez un message en tout temps et nous vous rappellerons.

En personne

A.M.: 9:00 à 12:00

(fermé le mardi matin)

P.M.: 13:30 à 17:00

2 COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Pour ne rien manquer :

- 1 - Au début de chaque mois, venez récupérer le journal de l'organisme avec la programmation du mois.
- 2 - Identifiez les activités qui vous intéressent.
- 3 - Inscrivez vous à celles **sur inscription** avant la date du tirage. Elles sont identifiées d'un crayon dans les encadrés descriptifs.
- 4 - Attendez l'appel qui vous confirmera votre place pour chaque activité sur inscription. Un tirage au hasard est fait parmi les membres inscrits pour savoir qui pourra y participer. Seules les personnes pigées sont contactées.
- 5 - Présentez-vous aux activités où votre place est confirmée. (Vous avez toujours une place aux activités sans inscription.)
- 6 - Si vous vous présentez à une activité **sur inscription** sans que vous ayez été pigé, vous ne pourrez pas participer à l'activité, qu'importe les circonstances.

3 POLITIQUE DE RETARD **POUR LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION**



Les membres bénéficient de 30 min. pour arriver aux activités entre l'ouverture des portes et le commencement de l'atelier. Par respect pour les autres membres, les animateurs et pour le bon déroulement de l'activité, nous vous demandons d'arriver à l'heure. Les retardataires ne pourront malheureusement pas intégrer l'activité.

4 POUR AVOIR ACCÈS AUX BILLETS DE SPECTACLES À 2\$

Beaucoup de membres souhaitent avoir la chance d'assister à des spectacles à moindre coût. C'est pourquoi nous vous demandons d'**être présent** lorsque vous gagnez un billet. Vous pouvez annuler 48h avant la représentation ou votre droit aux billets sera révoqué pour **une durée de 3 mois** afin que tous puissent bénéficier de ce service.

Des billets
d'une
valeur
allant
jusqu'à
85 \$

CHANGEMENT IMPORTANT



Pour les activités sur inscription:

Dès maintenant, une personne de l'équipe appellera les personnes ayant été tirées au sort dans les 48 heures après la fin de la période d'inscription.

Nous vous demandons S.V.P. d'attendre après cette date limite pour demander si vous avez été pigé à une activité.

Voici un exemple:

- Vous avez jusqu'au 1er février pour vous inscrire à l'activité qui vous intéresse
- Vous recevrez un appel le 2 février avant 17h00
- Si vous n'avez pas reçu d'appel après le 2 février à 17h00, vous pouvez laisser un message à l'organisme à ce sujet ou appeler le lendemain entre 13h00 et 16h00 pour le demander en personne.
- Un seul message à la réception est suffisant.





Symboles à repérer

Le symbole de la main avec un coeur sera inséré aux côtés des ateliers ou des événements pour lesquels nous aimerions avoir de l'aide. Vous êtes intéressés? Dites-le à l'animateur responsable.



Ce nouveau symbole est pour vous rappeler de vous arrêter 2 minutes et de vous inscrire à l'activité si vous êtes intéressés, car les places de cette activité sont limitées.



Nous avons tous déjà vu le petit bonhomme en chaise roulante à quelque part, identifiant par exemple, un espace de stationnement. Au CSCB, il signifie que l'activité permet l'accès aux chaises roulants. Attention cependant, nous n'offrons pas de service d'accompagnement pour pousser le fauteuil.



Ce symbole de solidarité de deux mains formant un coeur indique que l'activité en question offre des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité et qui sont autonomes dans leurs déplacements.



Ce petit bonhomme qui marche représente les activités qui nécessitent de posséder une certaine mobilité tels qu'être autonome dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.



Simple et efficace, ce petit symbole de dollar vous rappellera que l'activité à laquelle il est attaché est payante et, donc, soumise au nouveau règlement sur les activités payantes de l'organisme.



Lorsque vous voyez ce petit symbole aux côtés d'une des activités qui vous intéressent, c'est que nous avons besoin que vous vous inscriviez, afin que nous puissions ajuster l'activité au nombre de personnes qui seront présentes.



EN ROUTE VERS L'INCLUSIVITÉ

Les dernières années ont amené de nouveaux défis à la Croix Blanche, dont celui de rendre ses activités accessibles aux membres fidèles de l'organisme qui vivent avec des défis de mobilité.

Pour ce faire, l'organisme a mis en place des adaptations afin d'inclure les anciens et nouveaux membres qui pourraient vivre avec ces problématiques. Nous avons maintenant deux symboles pour identifier les activités adaptées:



Ce symbole identifie les activités qui sont accessibles en fauteuil roulant (nous n'offrons cependant pas l'accompagnement pour pousser le fauteuil).



Ce symbole identifie les activités qui offrent des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité, mais qui n'ont pas besoin de fauteuil ou de déambulateur.

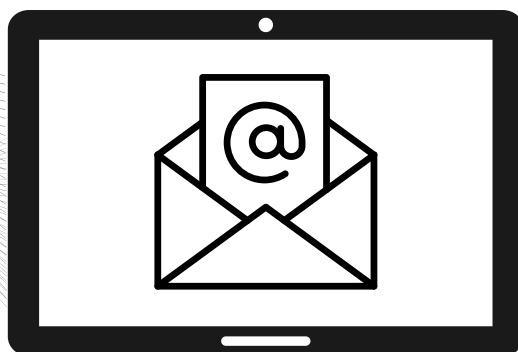


Afin de continuer à offrir des activités pour tous ses membres, qu'importe leur condition physique, les activités plus actives ont elles aussi leur symbole. Ainsi, chacun sait quelles activités lui conviennent le mieux, selon ses goûts, ses capacités et ses préférences.



Ce symbole identifie les activités qui nécessitent de plus grandes capacités physiques: tels qu'être indépendant dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.





«Vous avez un message! »

Bonne nouvelle! Le Trait d'union peut maintenant vous être envoyé par e-mail (courriel).

Il ne suffit que de vous rendre au **www.croixblanche.ca** et d'entrer votre adresse dans la case prévue à cet effet.

N'oubliez pas de confirmer votre demande en cliquant sur le bouton « Confirmer votre demande » à droite.

Vous aimeriez recevoir le Trait d'union par courriel?
Abonnez-vous à la liste de distribution en nous indiquant votre adresse e-mail ci-bas.

E-mail *

Confirmer votre demande

Le formulaire d'inscription est disponible dès maintenant. Le Trait d'union vous sera envoyé dans les 48 heures après sa publication.

Entraide technologique

Vous éprouvez des soucis avec la technologie et avez besoin d'un coup de pouce? Les bibliothèques de la Ville de Québec sont là pour vous.

Parmi sa liste d'innombrables services, les bibliothèques proposent un service d'aide technologique.



Assistance technologique sans rendez-vous

Vous ou un de vos proches rencontrez un problème technologique et avez besoin d'assistance?

Notre équipe de médiation numérique offre un service de dépannage pour l'utilisation d'ordinateurs, de tablettes, de téléphones, de liseuses, de logiciels et d'applications ou encore d'emprunt de livres numériques.

Présentez-vous aux heures et aux lieux indiqués en ayant en main l'appareil pour lequel vous souhaitez de l'assistance ainsi que **votre numéro de carte d'abonnement aux Bibliothèque de la Ville de Québec.**

Le rendez-vous peut être limité à 30 minutes selon l'affluence. L'équipe de médiation est présente pendant 3 h (2 h à la bibliothèque GABR).

Réservation : Feuille d'inscription disponible sur place lors de l'activité

Notez que vous pouvez également faire une demande d'assistance technologique en ligne pour un suivi en dehors des heures du sans rendez-vous.

Nous vous invitons à appeler votre bibliothèque favorite afin d'avoir tous les renseignements.

Emprunt d'équipement

Au fil des années et des activités, le Centre social de la Croix blanche a accumulé un très bel inventaire d'équipement de toutes sortes. Lorsque ces équipements ne sont pas utilisés, tout membre de l'organisme peut faire une demande d'emprunt.

Cet emprunt est totalement gratuit.

À votre disposition, vous retrouverez:

- Équipements de camping (tente, sac de couchage, lit pliable, petit matelas, etc.)
- Équipements de yoga (coussins de soutien lombaire, tapis, rouleaux, briques, etc.)
- Différents équipements sportifs et d'entraînement
- Glacières, petite plaque de cuisson et chaudrons de différentes grandeurs
- Appareils photo de type *bridge*
- Tablettes numériques Samsung
- Chevalets d'artiste

Pour faire un emprunt:

- Adressez-vous à l'équipe de direction
- Les items que vous voulez emprunter seront inspectés avant de vous être remis
- En signant le document d'emprunt, vous vous engagez à rapporter le matériel dans le même état que vous l'avez reçu
- En cas de bris ou de perte du matériel, vous vous engagez à rembourser à l'organisme le coût de remplacement du matériel
- Un délai de retour (variable) sera fixé avec vous

Pour retourner un emprunt:

- Présentez-vous à l'accueil de l'organisme avec les équipements
- Une inspection sommaire des équipements sera faite et vous signerez le retour
- Si vous rapportez plusieurs équipements, nous vous invitons à offrir un petit coup de pouce à la personne qui vous aura répondu à l'accueil.

Des questions? Contactez Olivia, elle se fera un plaisir de vous répondre.



Les membres de l'organisme ont accès à un groupe privé sur la plateforme sociale Facebook

Lorsque vous devenez membre de l'organisme, vous obtenez aussi l'accès au groupe des membres du Centre social de la Croix Blanche sur le site Facebook.

Pour avoir accès à la page:

- Tapez « Membres de la Croix Blanche » dans la barre de recherche de la plateforme.
- Dans la liste de résultats, recherchez l'icône suivant et cliquez sur le bouton **Rejoindre** au bout à droite



Membres de la Croix Blanche

Privé · 106 membres · Membre depuis décembre 2022

Bienvenue sur le groupe privé des membres de la Croix Blanche! Ici, vous pouvez échanger avec les autres membres et nos animateurs-trices ainsi que partager vo...

Rejoindre



Partager des photos



Participer à la vie sociale de l'organisme



Voir des communiqués de dernière minute

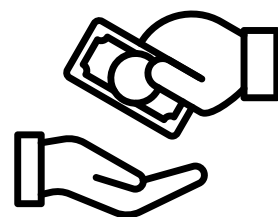


Et plein d'autres choses (concours, sondage, etc.)



L'ORGANISME NE FERA PLUS DE CRÉDIT MEMBRE

À partir de maintenant, l'organisme ne fera malheureusement plus de crédit de 5\$ à ses membres. En plus de raisons administratives, l'équipe a constaté que certains prêts n'étaient pas remboursés et cela occasionnait des frictions et des malentendus avec les personnes concernées. C'est pourquoi l'équipe a choisi de changer sa façon de procéder.



Voici la nouvelle marche à suivre:

- Si jamais un membre n'a pas avec lui le montant pour payer son entrée à une activité, il sera quand même accueilli à cette activité, avec le mandat de rembourser sa dette prochainement.
- Cela vaut seulement pour l'accès aux activités. Aucun argent ne sera prêté ou crédité pour les consommations ou toutes autres dépenses.
- Un membre qui doit de l'argent pour une activité ne peut participer à une autre activité payante, tant qu'il n'aura pas remboursé sa dette.



Présences aux activités

Avec les activités estivales qui débutent et certaines sorties ayant un nombre limité de places, nous désirons vous faire un petit rappel.

Lorsque vous êtes inscrits à une activité sur inscription et que vous décidez de ne plus y aller, nous vous demandons de nous en aviser dès que vous le pouvez. Pourquoi? Parce qu'il y a souvent des gens qui patientent sur la liste d'attente et, si une place se libère, nous désirons leur offrir. Généralement, **lorsqu'un délai de 48 heures nous est donné**, nous sommes capables de faire une personne heureuse de reprendre la place. 😊

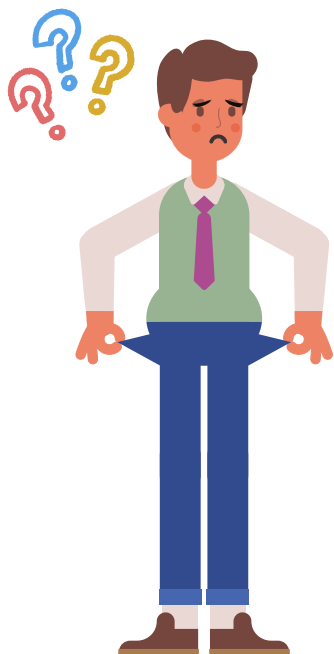
N'oubliez pas que, quand vous êtes sur une liste d'attente, vous aimez recevoir un coup de fil qui vous annonce que vous avez votre place!

Merci!



**Appelez-nous à l'avance
lorsque vous ne vous
présentez pas à une
activité**

C'est quoi la sollicitation?



Il nous est tous arrivé, un jour ou l'autre, d'avoir besoin de quelque chose dans l'immédiat et de demander aux autres de nous dépanner. Nous appelons souvent cette action par d'autres termes comme; quêter, mendier, quémander.

Lorsque quelqu'un nous sollicite, il est parfois difficile de refuser, même si cela risque de nous créer un problème et certaines personnes peuvent ressentir de l'insécurité et de l'anxiété devant cette situation.

Lorsque vous venez à l'organisme, assurez-vous d'avoir tout ce dont vous avez besoin: cigarettes, monnaie, tickets d'autobus, etc. **Si ce dont vous avez besoin est important, adressez-vous à la personne responsable de l'activité, elle saura vous rediriger.**

NOUVELLE PROCÉDURE POUR LES SPECTACLES

Nouvelle procédure à prendre en compte : les membres sélectionnés devront désormais venir payer leur billet à l'avance. Lors du paiement, une feuille devra être signée afin de confirmer l'acceptation des nouveaux règlements, notamment en ce qui concerne les conséquences d'une absence sans préavis.



Voici ce qui est mentionné dans le nouveau document à signer :

- Lorsque je ne souhaite plus assister à un spectacle ou que je ne suis plus en mesure d'y assister, je dois téléphoner au moins **48 heures (ouvrables) à l'avance**, durant les heures d'ouverture (du lundi au vendredi), afin de parler directement à la personne à l'accueil ou laisser un message et obtenir une confirmation de l'annulation.
- Si j'annule **moins de 48 heures à l'avance**, je m'engage à fournir une pièce justificative (ex. : billet médical) ou une raison jugée valable par l'organisme.
- En **cas d'absence** à un spectacle sans préavis et sans raison valable, je comprends que je serai privé(e) de billets de spectacle pour une période de **trois (3) mois**.
- **Nouveauté** : Il est de mon devoir de me présenter à l'organisme afin de payer mon billet de spectacle directement à la personne à l'accueil, dans un délai maximal de **deux (2) jours ouvrables** avant la date du spectacle.



FONCTIONNEMENT DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



MOISSON
QUÉBEC



PROCÉDURE

1. **Donne ta présence à l'accueil.**
.....
2. **Attends dans le salon ou à l'étage.**
.....
3. **Ordre déterminé par une pige.**
.....
4. **Il n'y aura plus de « premier arrivé, premier servi ».**
.....
5. **Début de la distribution : 14h00.**
.....
6. **Une (1) personne à la fois.**
.....
7. **Cinq (5) minutes par personne.**
.....
8. **Une étampe vous sera donnée afin d'avoir accès à la viande (à l'étage).**



MOISSON QUÉBEC

CHANGEMENT IMPORTANT

Afin de pouvoir offrir un meilleur service à la population ainsi que de diminuer le pression sur les comptoirs alimentaires, le partenariat d'accès au comptoir alimentaire des Loisirs Saint-Sacrement ne sera plus accessible à tous les membres de l'organisme.

Depuis le 1er septembre, les membres doivent se présenter au comptoir alimentaire de leur secteur.

Merci de votre compréhension

Liste des comptoirs d'aide alimentaire par secteur

Charlesbourg	St-Sauveur	Beauport	Limoilou	Ste-Foy	Cap-Rouge
St-rodrique Service d'entraide St-Rodrigue 4760 1ère avenue 418-628-0240	St-Sauveur Saint-Vincent de Paul St-Malo 275 Marie-de- l'incarnation 418-681-9869	Vieux-Bourg Centre de distribution du Vieux-Bourg 30 rue Hugues-Pommier 418-666-2336	Lairet Service d'entraide Rocamadour 2301 1ère avenue 418-524-5228	St-Charles Garnier et St-Michel, Sillery Loisirs St-Sacrement 1360 bl. de l'Entente 418-681-7800 Poste 229	Société St-Vincent de Paul de St Benoît-Abbé Église St-Mathieu 3420 rue de Rochambeau 418-653-6362
(pour 30 ans et plus) Patro Charlesbourg 7700 3e avenue est 418-626-0161	Vanier La Ruche Vanier 51 Avenue Plance 418-683-3941	Beauport EST Le Pivot 35 rue Vachon 418-666-2371	St-François-d'Assise Comptoir alimentaire St- François-d'Assise 16 rue Royal-Roussillon 418-529-2825 Poste 104	St-Thomas d'Aquin, St-Jean- Baptiste-De La Salle et Notre- Dame-de-Foy Comptoir alimentaire Notre- Dame-de-Foy 771 rue Jacques-Berthiaume 418-681-9740	Dépanage d'urgence La Courtepoinette 3180 avenue d'Amours 418-657-3836
Lac St-Charles Entraide Cabrini 1506 Avenue du Lac Saint-Charles 418-948-5359	Vanier La Bouchée généreuse 530 Bd Wilfrid-Hamel 418-648-8588	Beauport OUEST Entraide Agapè 3148 Chemin Royal 418-661-7485 Poste 2000	Maizerets Société St-Vincent-de-Paul de St-Pascal de Maizerets 1885 de la Canardière 581-300-4315	St-Mathieu et St-Denys Comptoir alimentaire St- Mathieu/St-Denys 3155 Chemin Quatre- Bourgeois 418-650-2252	St-Mathieu et St-Denys La Baratte 2120 rue Boivin 418-527-1173
	Saint-Roch St-Vincent-de-Paul Notre- Dame-de- L'assomption/Jacques-Cartier 153 rue St-François Est 418-476-3929				

Source: <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1B4gb2snKzg-FTxXTb9OvHvfKz3niy7YR&ll=46.82238276232231%2C-71.26385775&z=14>

Dépannage alimentaire en organisme

Mardi 01/09

Distribution des
denrées restantes

Mardi 08/09

Distribution de denrées

- Apportez vos sacs
- Ouverture des portes à 13h30
- Faire la file
- Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.

Mardi 15/09

Distribution des
denrées restantes

Mardi 22/09

Distribution de denrées

- Apportez vos sacs
- Ouverture des portes à 13h30
- Faire la file
- Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.

Mardi 29/09

Distribution des
denrées restantes

IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité, vous devez maintenant venir à l'organisme avec votre bloc réfrigérant (*ice pack*) et un sac isolant si vous désirez repartir avec des plats surgelés.



Ai-je accès à la distribution alimentaire? 🤔

Afin d'adresser l'insécurité alimentaire, les membres désirant avoir accès au dépannage doivent être en pleine autonomie et responsables de combler leurs besoins alimentaires.

Les denrées offertes **aux membres** sont **pour les membres**. Un système de distribution a été mis en place afin de mieux coordonner la distribution.

Vous avez des besoins en dehors des dates ci-dessus? Veuillez vous adresser à un membre du personnel, ils se feront un plaisir de vous aider.

Engagés dans des projets d'ici



Centre social de la Croix Blanche

Ce partenariat est possible grâce au Fonds d'aide au développement du milieu. Un engagement concret pour le mieux-être des adultes vivant avec une problématique de santé mentale.



Desjardins

Caisse du Plateau Montcalm



Soirée, dodo et brunch à l'organisme !

Vous l'attendiez depuis longtemps : une soirée avec nuitée à l'organisme est enfin organisée!

Au programme : souper en gang, soirée relax et amusante, feu extérieur si la météo le permet (ou film en cas de pluie), puis nuitée à l'organisme. Pour le confort de tous, **il y aura 4 filles et 4 gars, répartis en deux groupes séparés**. Le lendemain, un délicieux brunch sera servi pour terminer cette belle expérience en beauté! Les places sont limitées, alors inscrivez-vous rapidement. Nous avons très hâte de partager ce moment avec vous!

Comme pendant les séjours en chalet, **il est important que chaque personne s'engage à participer activement aux tâches collectives**, notamment à la préparation des repas, à la vaisselle ainsi qu'à toute autre tâche connexe, afin que les responsabilités soient partagées équitablement entre tous. 😊

Voir la page 28



Jeudi
17 septembre



Rendez-
Centre Social de la Croix Blanche



Heure de rendez-vous
17h30



Heure de l'activité
Début : 17 septembre à 18h00
Fin : 18 septembre à 11h00



Nb. de places
8



Tirag
10 septembre



Coût
10\$



Vendredi
4 septembre



Rendez-vous
Centre Social de la Croix Blanche



Heure de rendez-vous
18h30



Heure de l'activité
19h00 à 21h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit



Cinéparc à l'organsime

Grâce à la location du chapiteau pour notre épluchette de maïs, nous avons décidé d'en profiter une fois de plus en vous offrant un cinéma en plein air! Le terrain de la Croix Blanche se transformera, le temps d'une soirée, en une véritable salle de cinéma sous les étoiles.

Installez-vous confortablement et profitez d'un film sur écran géant, accompagné de popcorn, de friandises et d'une ambiance conviviale.

Une belle occasion de partager un bon moment et de terminer la journée en beauté!

Voir la page 28



Cerveau en forme

Dans une atmosphère conviviale et détendue, je vous invite à venir stimuler vos neurones tout en vous amusant!

Au programme : quiz, devinettes, jeux d'association et petits défis pour faire travailler la mémoire, la logique et la réflexion. Le tout se déroulera dans une ambiance légère et chaleureuse.

Ici, pas de compétition ni de pression : laissez votre esprit de performance à la maison! L'objectif est tout simplement de passer un bon moment, de garder son cerveau actif et de profiter du plaisir de jouer en agréable compagnie.

Voir la page 30



Mercredi
30 septembre



Rendez-vous
Centre Social de la Croix Blanche



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
10



Tirage
17 septembre



Coût
Gratuit



Séjour en chalet



Mercredi au vendredi
23 au 25 septembre



Rendez-vous
Centre Social de la Croix Blanche



Heure de rendez-vous
23 septembre à 11h00



Retour à l'organisme
25 septembre à 13h30



Nb. de places
10



Tirage
9 septembre



Coût
30\$



La Croix Blanche t'invite une nouvelle fois à passer un séjour ressourçant au Domaine du Lac Noir, dans un magnifique chalet sur le bord de l'eau à Tourville, dans Chaudière-Appalaches. Feux de foyer, jeux de société, cuisine, promenade, kayak et observation d'oiseaux feront partie des activités proposées durant le séjour.

Viens faire le plein d'air frais, de détente et d'amitié dans ce lieu enchanteur!

Une pige sera faite au hasard pour l'attribution des lits. Certaines personnes devront dormir sur des lits en hauteur (superposés) ou sur un lit de camp.

Voir la page 33

COÛT: 10\$

SORTIE AUX POMMES



Lieu de
départ
CSCB



Rendez-vous
12 septembre
11h00



Départ
11h30



Fin de
l'activité
16h15



Nb. de
places
40



Tirage
4 septembre
16h00

Description

Venez profiter d'une visite à la magnifique **Ferme Genest** pour une séance d'autocueillette de pommes, en plus de profiter de plusieurs installations et activités sur place.

- Fermette avec des animaux
- Aire de pique-nique
- Aire de restauration
- Kiosques de fruits et de légumes
- Sentier pédestre offrant une vue panoramique sur le fleuve Saint-Laurent

À prévoir :

1. Votre lunch ou de l'argent afin d'acheter des pommes supplémentaires ou d'autres petites collations ou souvenirs.
2. Des souliers adaptés à la marche

Le coût d'inscription couvre :

- Un sac de pommes d'au moins 3 livres
- Un coupon de dégustation pour une bannock (petit pain traditionnel)



En cas de pluie, l'activité sera annulée. Les participants seront avisés **24 heures à l'avance**.

Horaire

11h00 : Rendez-vous à l'organisme
11h30 : Départ de l'autobus
12h15 : Arrivée à la ferme
12h30 : Pique-nique
13h30 : Autocueillette
14h30 : Activités diverses libres
15h15 : Point de rencontre
15h30 : Départ de l'autobus
16h15 : Arrivé estimée à l'organisme

UNE
JOURNÉE À
CROQUER !

TRAIT D'UNION | 19

COÛT: 5\$

La grande ÉPLUCHETTE Desjardins



Lieu
Croix Blanche



Rendez-vous
**5 septembre
15h00**



Début de l'activité
15h30



Fin de l'activité
19h30



Nombre de
places
40



Tirage
**19 août
16h00**

QUOI DE MIEUX QU'UNE BONNE ÉPLUCHETTE POUR COURONNER L'ÉTÉ ? CETTE ANNÉE ENCORE, C'EST À LA CROIX BLANCHE QUE ÇA SE PASSE! JOIGNEZ-VOUS À NOUS POUR UNE SOIRÉE MÉMORABLE : ANIMATIONS, SOUPER SPAGHETTI ET SPECTACLE DE LA TALENTUEUSE ROSEMARY MC-COMEAU, CHANSONNIÈRE! AMBIANCE INCROYABLE ET FOUS RIRES SONT AU RENDEZ-VOUS!

Partenaire officiel



Desjardins

Caisse du Plateau Montcalm

CALENDRIER SEPTEMBRE

SEMAINE DU 31 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE 2026

Lundi 31

Après-midi

14h00 à 16h00
Arts avec Bibiane
(page 34)

Soir

18h30 à 20h15
Balle-Molle
(page 31)

**Mardi 1**

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres et
artisanat**
(page 26)

Mercredi 2

Après-midi

14h00 à 16h00
Jardinage
(page 26)

Jeudi 3

Après-midi

14h00 à 16h00
Pétanque
(page 32)

Vendredi 4

Soir

19h00 à 21h00
**Cinéparc à
l'organisme**
(page 28)

Samedi 5

Après-midi

15h30 à 19h30
**Grande épluchette
de la Croix
Blanche !**
(page 35)



AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER SEPTEMBRE

SEMAINE DU 6 AU 12 SEPTEMBRE 2026

Lundi 7

Après-midi

Fête du Travail
**Organsime
fermé !**

Mercredi 9

Après-midi

14h00 à 16h00
**Cocktail festif au
jardin**
(page 27)



Vendredi 11

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 26)

Mardi 8

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres et
artisanat**
(page 26)

Jeudi 10

Après-midi

14h00 à 16h00
Pétanque
(page 32)

Samedi 12

Après-midi

11h00 à 16h15
Sortie aux pommes
(page 33)



AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER SEPTEMBRE

SEMAINE DU 13 AU 19 SEPTEMBRE 2026

Dimanche 13

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture avec Marc
(page 34)

Mercredi 16

Après-midi

14h00 à 16h00
**Jardinage &
cuisine des
récoltes**
(page 26)

Soir

17h30 à 18h30
**Rencontre
préparatoire au
chalet**
(page 27)

Vendredi 18

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 26)

Lundi 14

Après-midi

14h00 à 16h00
**Peinture avec
Marc**
(page 34)

Soir

18h50 à 20h20
Pickleball
(page 31)

**Mardi 15**

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres et
artisanat**
(page 26)

Jeudi 17

Après-midi

14h00 à 16h00
Pétanque
(page 32)

Soir

18h00 à 11h00
(lendemain)
**Soirée, dodo & brunch
à l'organisme**
(page 28)

**Samedi 19**

Matin

11h00 à 12h30
**Visite de réconfort
canin**
(page 29)



Après-midi

14h00 à 16h00
Quilles libres
(page 32)



AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER SEPTEMBRE

SEMAINE DU 20 AU 26 SEPTEMBRE 2026

Dimanche 20

Après-midi

14h00 à 16h00

**Peinture avec
Marc**
(page 34)**Mercredi 23**

Après-midi

14h00 à 16h00

Connexion
(page 29)**Vendredi 25**

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres
(page 26)**Lundi 21**

Après-midi

14h00 à 16h00

**Peinture avec
Marc**
(page 34)**Jeudi 24**

Après-midi

14h00 à 16h00

Pétanque
(Page 32)**Samedi 26**

Soir

19h00 à 20h00

**Party du mois:
thème automne**
(Page 35)

Soir

18h50 à 20h20

Badminton
(page 31)**Mardi 22**

Après-midi

13h30 à 16h00

**Activités libres
et artisanat**
(page 26)**Mercredi 23 au vendredi 25**

Départ : 23 septembre à 11h

Retour : 25 septembre à 13h30

Séjour en chalet
(Page 33)

AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER SEPTEMBRE

SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2026

**Dimanche 27**

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture avec Marc
(page 34)

Lundi 28

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture avec Marc
(page 34)

Soir



18h50 à 20h20
Volleyball
(page 31)

Mardi 29

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres et
artisanat**
(page 26)

Mercredi 30

Après-midi

14h00 à 16h00
Cerveau en forme
(page 30)

**Jeudi 1**

Après-midi

14h00 à 16h00
Pétanque
(page 32)



AVEC INSCRIPTION

**Vendredi 2**

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 26)

Samedi 3

Après-midi



14h00 à 16h00
Quilles libres
(page 32)



14h00 à 16h00
**Après-midi
cinéma**
(page 29)

Activités libres et artisanat



Mardis:
1, 8, 15, 22 et 29
septembre

Vendredis:
11, 18, 25 et 2
octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

Venez profiter d'un bon moment lors des activités libres. Chacun se présente quand il le veut pour s'adonner à l'activité de son choix : que ce soit pour jouer à un jeu de société, bricoler ou discuter autour d'une bonne tasse de café, tout le monde y trouve son compte!

Les mardis, vous êtes invités à participer aux ateliers d'artisanat afin de fabriquer un projet créatif chaque semaine.

Du matériel d'art est également laissé à votre disposition en tout temps pour vos élans créatifs.



Petit rappel!

Restons polis et respectueux les uns envers les autres – le but est simplement de s'amuser et de passer un bon moment ensemble !

Jardinage



Mercredis
2 et 16 septembre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

La fin de la saison approche au jardin! Le 2 septembre, en plus de profiter de nos dernières récoltes, nous préparerons ensemble la visite du jardin qui aura lieu la semaine suivante.

Le 16 septembre, nous nous retrouverons pour cuisiner une partie de nos belles récoltes et partager un moment convivial autour des produits du jardin. Ce sera également l'occasion de faire ensemble un retour sur la saison 2026!

Au plaisir de terminer cette belle saison ensemble!



Important

En cas de pluie intense, nous ferons l'atelier à l'intérieur. Si la pluie est légère, nous travaillerons à l'extérieur avec nos imperméables.

Cocktail festif au jardin +



**Mercredi
9 septembre**



**Rendez-vous
Croix Blanche**



**Ouverture des
portes
13h30**



**Heure de l'activité
14h00 à 16h00**



**Nb. de places
Illimité avec
inscription**



**Coût
Gratuit**

Savais-tu que la Croix-Blanche possède un beau jardin, situé sur le terrain de l'école Oraliste à deux coins de rue de l'organisme?

Pour clore cette saison de jardinage, nous souhaitons inviter les membres de l'organisme à visiter notre beau jardin et participer à un quiz pour s'amuser!

Un cocktail festif (sans alcool) et des petites bouchées seront offertes. L'accueil se fait à l'organisme, entre 13h30 et 14h. Nous nous rendrons ensuite à pied au jardin et reviendrons à l'organisme avant 16h.



*En cas de pluie,
l'activité est
annulée.*

Rencontre préparatoire au chalet



**Mercredi
16 septembre**



**Rendez-vous
Croix Blanche**



**Ouverture des
portes
17h00**



**Heure de l'activité
17h30 à 18h30**



**Nb. de places
Membres ayant
leur place au
chalet**



**Coût
Gratuit**

La rencontre préparatoire est obligatoire pour ceux et celles qui ont été pigés pour la sortie en chalet estival. Nous planifierons ensemble notre séjour et attribuerons les rôles à chacun et chacune.

De plus, nous réviserons ensemble le code de vie pour les sorties de l'organisme.

Ce sera le moment de poser toutes tes questions et de rassembler toutes les informations importantes pour te préparer à ton séjour!



Cinéparc à l'organisme



Vendredi
4 septembre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
18h30



Heure de l'activité
19h00 à 21h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

Grâce au chapiteau installé pour l'épluchette de maïs, on en profite pour vous préparer une belle soirée cinéma en plein air!

Un écran géant sera installé directement sur le terrain de la Croix Blanche avec popcorn et sucreries pour accompagner le film.

Venez profiter d'une soirée rassembleuse, conviviale et unique sous les étoiles!



En cas de pluie,
l'activité aura
tout de même
lieu grâce au
chapiteau.

Soirée, dodo & brunch à l'organisme



Jeudi
17 septembre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
17h30



Heure de l'activité
18h00 à 11h (le
lendemain)



Nb. de places
8



Tirage
11 septembre



Coût
10\$

À votre demande... c'est enfin arrivé! Vous nous le demandiez depuis longtemps : une soirée avec nuitée à l'organisme est enfin organisée! Au programme : souper en gang, soirée relax et amusante, feu extérieur si la météo le permet, film en cas de pluie, puis nuitée sur place.

Le lendemain matin, un délicieux brunch sera servi pour terminer en beauté et repartir le ventre plein! Les places sont limitées, alors faites vite pour réserver la vôtre!

Comme pendant les séjours en chalet, il est important que chaque personne s'engage à participer activement aux tâches collectives, notamment à la préparation des repas, à la vaisselle ainsi qu'à toute autre tâche connexe, afin que les responsabilités soient partagées équitablement entre tous



Important

Pour le confort de tous, les participants seront répartis en deux groupes séparés, avec 4 filles et 4 gars.

Après-midi cinéma

 Samedi
3 octobre

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Ouverture des
portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
12

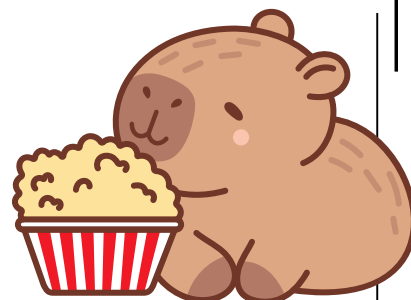
 Tirage
26 septembre

 Coût
Gratuit

Venez profiter d'un après-midi chaleureux et réconfortant au sein de l'organisme à l'occasion du visionnement du film *Nonnas* (2025), une comédie touchante, inspirée d'une histoire vraie et chaleureusement accueillie par la critique.

Nonnas raconte l'histoire d'un homme qui, à la suite du décès de sa mère, décide de se lancer dans une nouvelle aventure : ouvrir un restaurant et confier sa cuisine à un groupe de généreuses grands-mères italiennes.

Et au menu? Du popcorn et des friandises, bien évidemment!



Le visionnement de ce film est souvent comparé à la sensation réconfortante que procure un bon repas fait maison!

Visite de réconfort canine

 Samedi
19 septembre

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Heure de rendez-vous
10h30

 Heure de l'activité
11h00 à 12h30

 Nb. de places
8

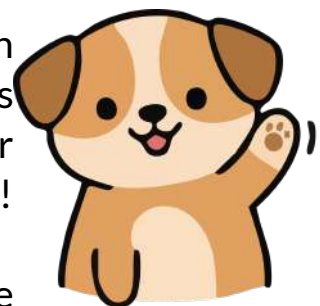
 Tirage
11 septembre

 Coût
Gratuit

Grâce aux câlins donnés et à l'affection reçue, venez profiter des effets thérapeutiques que confère l'amour inconditionnel d'un ami à quatre pattes!

Grâce au programme bénévole d'Ambulance St-Jean, nous avons la chance de recevoir la visite d'équipes de bénévoles et de leurs adorables chiens.

Encore une fois, les membres sont divisés en deux groupes, un dans le salon des membres et un à l'étage, afin de préserver le calme de nos amis à quatre pattes.



 Savais-tu que...

Flatter ou coller un chien fait générer une hormone dans le cerveau (l'ocytocine) qui nous fait ressentir de l'amour et du bien-être.



Connexion : Thème mystère...

-  Mercredi
23 septembre
-  Rendez-vous
Croix Blanche
-  Ouverture des
portes
13h30
-  Heure de l'activité
14h00 à 16h00
-  Nb. de places
10
-  Tirage
16 septembre
-  Coût
Gratuit

Nous t'invitons à prendre un moment pour ralentir, te déposer et te reconnecter à toi-même dans un espace bienveillant. À travers différentes expériences, nous explorerons ensemble des façons de porter attention à nos ressentis, à ce qui se vit en nous et à ce qui nous entoure.



Savais-tu que...

Passer du temps à socialiser et à rire avec les autres augmente réellement le niveau de bonheur, car cela stimule la libération d'endorphines, les hormones du bien-être.

Pour ce mois-ci, le thème de l'atelier reste un mystère... Laisse-toi surprendre et viens simplement explorer, expérimenter et te connecter à toi-même, à ton rythme.

Cerveau en forme!



-  Mercredi
30 septembre
-  Rendez-vous
Croix Blanche
-  Heure de rendez-vous
13h30
-  Heure de l'activité
14h00 à 16h00
-  Nb. de places
10
-  Tirage
17 septembre
-  Coût
Gratuit

Dans une atmosphère conviviale et détendue, je vous propose des jeux simples pour stimuler vos neurones. Quiz, devinettes, jeux d'association et défis vous attendent.

Laissez donc votre esprit de performance à la maison, car l'objectif de cet atelier est, tout simplement, de s'amuser et de garder nos cerveaux en forme, en agréable compagnie!



Savais-tu que...

Le cerveau a besoin d'être stimulé pour rester actif. Lire, apprendre de nouvelles choses, résoudre des problèmes ou faire du sport aide à améliorer la mémoire, la concentration et les capacités de réflexion.

Sports en gymnase



 **Lundis**
14, 21 et 28
septembre

 **Rendez-vous**
Centre Lucien
Borne

 **Heure de rendez-**
vous
18h20

 **Heure de l'activité**
18h50 à 20h20

 **Nb. de places**
Illimité

 **Coût**
Gratuit

Les sports en gymnase sont de retour !

Les lundis, le Centre Lucien-Borne reprend vie avec une programmation sportive pour bouger, jouer et s'amuser!

Au programme :

Volleyball, badminton, pickleball...
Que vous soyez débutant, amateur ou passionné, venez profiter d'un moment sportif dans une ambiance conviviale.



Important

On est ici pour s'amuser, profiter du moment et surtout passer du bon temps ensemble!

Balle-Molle



 **Lundi**
31 août

 **Rendez-vous**
Parc Dollard-des-
Ormeaux 907 Rue
Raoul-Jobin

 **Heure de rendez-vous**
18h00

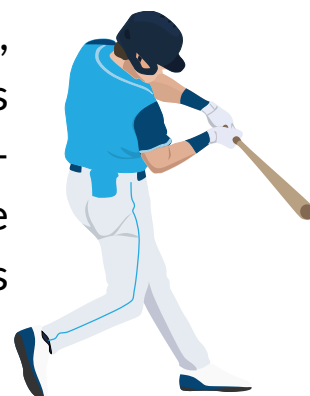
 **Heure de l'activité**
18h30 à 20h15

 **Nb. de places**
Illimité

 **Coût**
Gratuit

Pour la dernière fois de l'année, le 31 août en soirée, venez nous rejoindre au parc Dollard-des-Ormeaux pour jouer à la balle molle ou encourager nos équipes maison.

Aucune inscription n'est nécessaire : vous n'avez seulement qu'à apporter vos souliers de course et votre bouteille d'eau, et nous nous occupons du reste!



À savoir:

En cas de pluie, l'activité est annulée.

Pétanque



Jeudi
3, 10, 17, 24
septembre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité

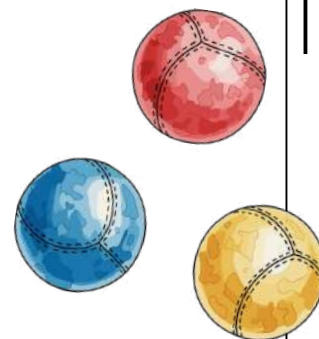


Coût
Gratuit

Nos populaires activités de pétanque se poursuivent tout au long du mois de septembre! Venez nous rejoindre sur le terrain de la Croix Blanche pour de belles parties de plaisir. Que vous soyez un joueur expérimenté ou débutant, tout le monde est le bienvenu.

Si vous possédez des boules de pétanque, vous pouvez les apporter avec vous.

Nous vous attendons en grand nombre pour profiter de l'été et partager de bons moments ensemble!



À savoir:

*En cas de pluie,
l'activité se
déroulera à
l'intérieur.*

Quilles libres



Samedi
19 septembre
3 octobre



Rendez-vous
Centre Jean-Guy
Drolet



Ouverture des
portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



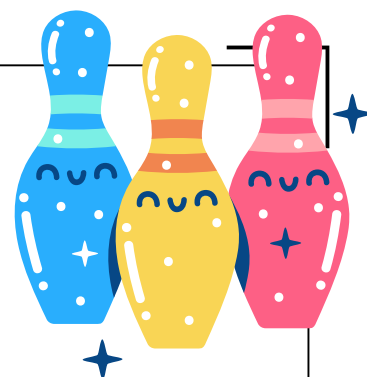
Nb. de places
Illimité sur
inscription



Coût
5\$

C'est le retour des quilles libres! Que tu sois débutant ou habitué, c'est la place pour toi le samedi après-midi.

Les équipes sont faites la journée même, avec l'aide de l'animatrice. Pense à t'inscrire pour chaque samedi où tu souhaites venir!



Le savais-tu ?

*Les quilles et le
bowling possèdent
une histoire
fascinante vieille
de plus de 5 000
ans, avec des
origines
remontant à
l'Égypte ancienne!*

Séjour en chalet



 Mercredi au vendredi
23 au 25 septembre

 Rendez-vous
Centre Social de la
Croix-Blanche

 Heure de rendez-
vous
11h00

 Heure de retour
13h30 (le 25)

 Nb. de places
10

 Tirage
9 septembre

 Coût
30\$

La Croix Blanche t'invite à passer un séjour ressourçant au Domaine du Lac Noir, dans un magnifique chalet sur le bord de l'eau à Tourville, dans Chaudière Appalaches. Feux de foyer, jeux de société, cuisine, promenade, kayak et observation d'oiseaux feront partie des activités proposées durant le séjour. Viens faire le plein d'air frais, de détente et d'amitié dans ce lieu enchanteur!

Une pige sera faite au hasard pour l'attribution des lits. Certaines personnes devront dormir sur des lits en hauteur (superposés) ou sur un lit de camp.



Important

*Critères
d'admission: aisance
à se déplacer et
autonomie pour la
prise de médication
(s'il y a lieu).*

Sortie aux pommes



 Samedi
12 septembre

 Rendez-vous
Centre Social de la
Croix Blanche

 Heure de rendez-
vous
11h00

 Heure de départ
11h30

 Nb. de places
40

 Tirage
4 septembre

 Coût
10\$

Venez profiter d'une belle journée à la magnifique ferme Genest pour une séance d'autocueillette de pommes! En plus de la cueillette, vous pourrez découvrir les installations de la ferme, profiter de la fermette avec les animaux, pique-niquer, parcourir le sentier pédestre offrant une vue panoramique sur le fleuve Saint-Laurent et explorer les kiosques de fruits et légumes.

Le départ se fera en autobus à partir de l'organisme et le retour est prévu en fin d'après-midi. Pour connaître l'horaire détaillé de la journée, veuillez vous référer à l'affiche présentée au début.

À prévoir: un lunch ou de l'argent pour dîner!



Important

*En cas de pluie,
l'activité sera
annulée. Vous en
serez avisés 24
heures à l'avance.*

Arts avec Bibiane

 Lundi
31 août

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Ouverture des
portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
Illimité

 Coût
Gratuit

Bibiane poursuit les ateliers d'arts!

Si vous avez envie d'exploiter votre créativité et d'explorer votre imagination, vous adorerez les ateliers d'arts avec Bibiane!



Dans une ambiance chaleureuse, conviviale et sans pression, venez vivre de beaux moments tout en créant de véritables oeuvres d'arts!

 Savais-tu que...
Il s'agit de la dernière session d'arts avec Bibiane pour l'année 2026. Venez en grand nombre!

Peinture avec Marc

 Dimanches
13, 20 et 27
septembre

 Lundis
14, 21, 28
septembre

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Ouverture des
portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
Illimité

 Coût
Gratuit

Marc vous invite à le rejoindre pour découvrir de nouvelles techniques de création artistique et de nouvelles formes d'expression.

Il n'est maintenant plus nécessaire de s'inscrire à cette activité afin de pouvoir y participer!



 Savais-tu que...
L'art est un bon moyen pour réduire son stress et se détendre en bonne compagnie!

Party du mois : thème « Automne »



 Samedi
26 septembre

 Rendez-vous
Lucien-Borne,
salle 300

 Ouverture des
portes
18h30

 Heure de l'activité
19h00 à 21h00

 Nb. de places
Illimité

 Coût
2\$

Venez célébrer le début de l'automne ainsi que nos fêté.e.s du mois le samedi 26 septembre au Centre Lucien-Borne!

On vous attend à partir de 18:30 pour une soirée sous le thème « Automne » ambiancée de danse et de musique! Café, liqueurs et bar à collation sur place!



Pour s'y rendre:

Le parcours 807 donne directement devant le Centre.



Dorénavant, les party du mois seront au coût de **2\$**. Cela demeure gratuit pour les fêtés du mois!

Grande épluchette de maïs

 Samedi
5 septembre

 Rendez-vous
Centre Social de
la Croix-Blanche

 Ouverture des
portes
15h00

 Heure de l'activité
15h30 à 19h30

 Nb. de places
40

 Coût
5\$

Quoi de mieux qu'une bonne épluchette pour couronner l'été?

Cette année, encore une fois, c'est à la Croix Blanche que ça se passe! Profitez d'une belle prestation musicale de Rosemary Mc-Comeau en attendant les épis de maïs, puis régalez-vous avec un savoureux souper spaghetti.

Bonne bouffe, musique, fous rires et ambiance festive seront au rendez-vous! Venez célébrer la fin de l'été avec nous!



Bien que les places soient déjà prises, tu peux t'inscrire sur la liste d'attente au cas où il y aurait des annulations!



VOS RESSOURCES



Centre social de la Croix Blanche

Heures d'ouverture (bureau) :

9h00 à 12h00 · 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi
(sauf le mardi matin)

Heures d'ouverture (accueil téléphonique) :

13h00 à 16h00 du lundi au vendredi
(418) 683-3677



Centre de crise de Québec

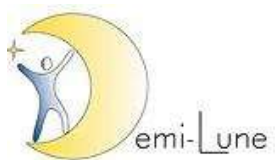
Ligne téléphonique d'écoute · Hébergement
Ouvert 24/7 · (418) 688-4240



Centre de prévention du suicide de Québec

Ligne d'écoute téléphonique
Ouvert 24/7 · 1 866 277-3553

LAUBERIVIERE



Lauberivière

Hébergement d'urgence (premier arrivé, premier servi)
485 rue du Pont

Demi-Lune

Milieu de vie et écoute téléphonique
(418) 522-4002



Café rencontre du Centre-Ville

Dépannage alimentaire (déjeuner et dîner)
796 rue St-Joseph Ouest



Accès-Loisir

Activités de loisir à faible coût
(418) 657-4821 · accesloisirsquebec.com



Tel-aide Québec

(418) 686-2433

A blank page from a notebook, held in place by a brown paper clip at the top. The page is cream-colored with a brown border and seven horizontal brown lines for writing. The background features large, stylized blue and green shapes.

QUI SOMMES-NOUS ?

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DE NOTRE MISSION



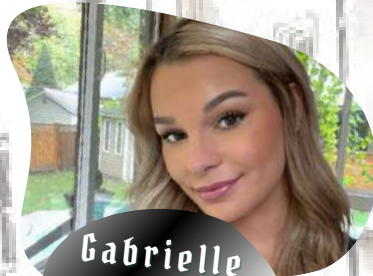
Olivia
Directrice générale
par intérim



Jean-Antoine
Directeur adjoint
par intérim



Maxime
Intervenant



Gabrielle
Intervenante



Bibiane
Animatrice d'art



Marie-Hélène
Intervenante



Laura
Intervenante



Marc
Professeur
d'art



???
Intervenant

NOTRE MISSION

Notre mission est de briser l'isolement social des adultes ayant une problématique de santé mentale.

Comment ? En offrant des activités accessibles de groupe comme moteur de développement personnel, social et citoyen. Nos actions reposent sur les valeurs d'écoute, d'ouverture, d'entraide, d'équité et de respect dans un environnement favorisant la mixité sociale.

Pour devenir membre, il est nécessaire de prendre rendez-vous, auprès de l'adjointe administrative, pour une rencontre d'accueil !

Nous avons bien hâte de vous rencontrer et de vous faire découvrir nos activités !



**Centre Social
de la
CROIX BLANCHE**

(418) 683-3677
960, avenue Dessane
Québec, G1S 3J9
www.croixblanche.ca
accueil@croixblanche.ca