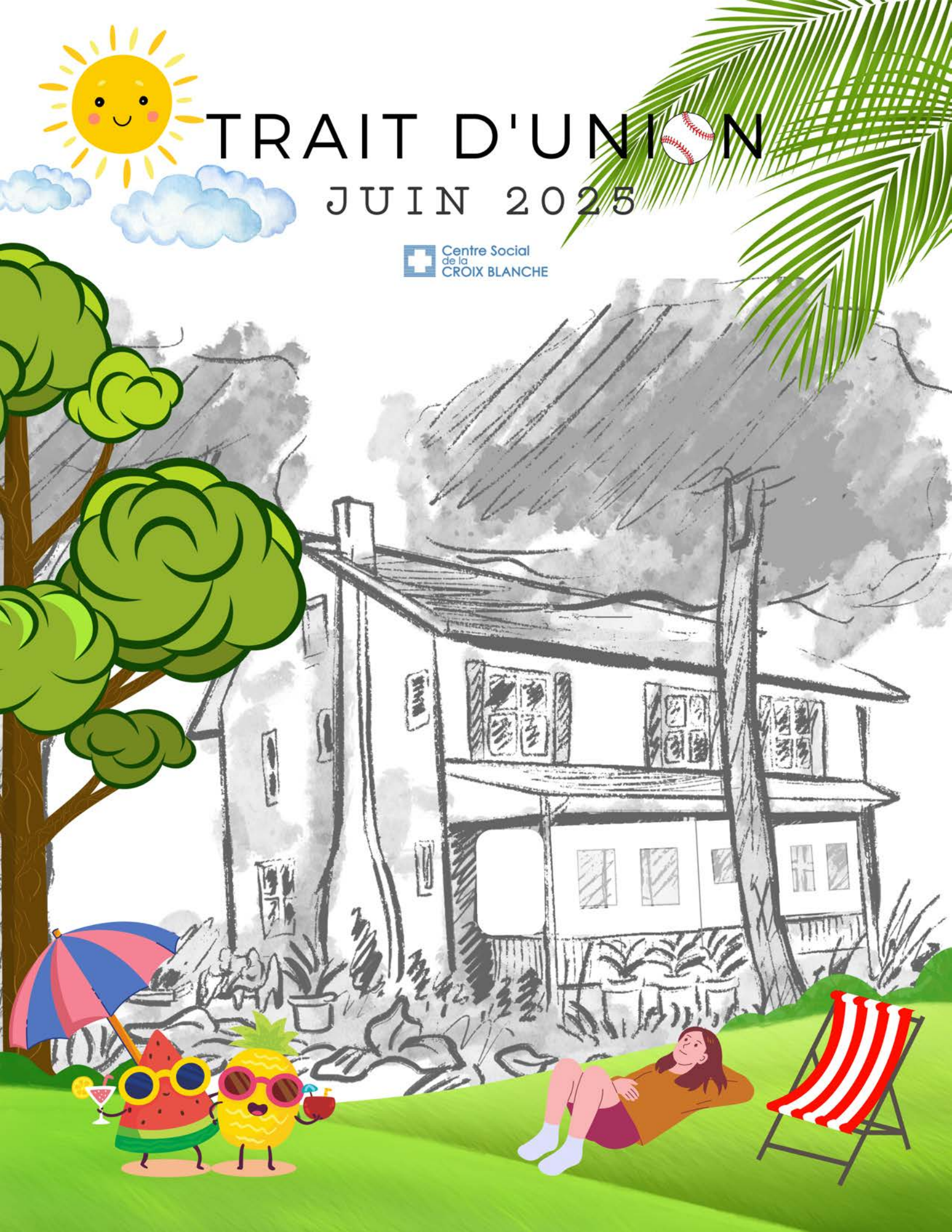
TRAIT D'UNION

JUIN 2025

Centre Social de la CROIX BLANCHE



Centre Social de la CROIX BLANCHE

CODE DE VIE

JUILLET 2022

Notre environnement est basé sur:

- L'ACCUEIL
- L'OUVERTURE
- LE RESPECT DES DIFFÉRENCES ET DE LA DIVERSITÉ
- LA MIXITÉ SOCIALE

ADRESSE

960 Avenue Dessane
Québec (Qc)
G1S 3J9

CONTACT

(418) 683-3677

Notre code de vie a comme objectif de faciliter la vie de groupe et le vivre-ensemble. Son respect est donc une responsabilité à la fois individuelle et collective.

Au Centre social de la Croix Blanche:

- Je suis responsable de mon bien-être, de mes choix, de mes paroles et de mes actions. Je nomme mes malaises, mes insatisfactions, mes désaccords et participe activement à la résolution de conflits.
- Je m'engage à respecter le vécu, le mode de vie, les différences sociales, culturelles, sexuelles et religieuses des autres membres. **Les propos racistes, sexistes, homophobes, etc. ne sont pas tolérés.**
- Je respecte les limites ainsi que l'espace physique et émotionnel des personnes autour de moi.
- **Je ne tiens ou n'encourage aucun comportements sollicitant ou évoquant une relation avec l'intervenant autre que celle d'intervention**, comprenant des sous-entendus de nature sexuelle ou concernant le statut relationnel des personnes impliquées; des demandes de nature personnelle, comme des services ou moments privilégiés qui ne rentrent pas dans le cadre de la relation d'intervention ne seront tolérés.
- Je suis pacifique. **Aucun geste ou propos violent n'est toléré.**
- Je respecte la confidentialité: Tout ce qui est dit ici reste ici.
- J'ai la responsabilité de créer un environnement accueillant, ouvert, sécuritaire et chaleureux.

Au plaisir de partager des expériences positives ensemble!

SOMMAIRE

ARTICLES

02 GUIDE DU MEMBRE

04 COMMUNICATIONS IMPORTANTES

06 MOISSON QUÉBEC

08 ACCÈS TECHNOLOGIQUE

11 GROUPE FACEBOOK DES MEMBRES

13 PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS

14 MESSAGE DU CA

15 ÉQUIPE

17 ACTIVITÉS

22 BILLETS DE SPECTACLES

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

25 SEMAINE DU 25 AU 31 MAI

26 SEMAINE DU 1 AU 7 JUIN

27 SEMAINE DU 8 AU 14 JUINI

28 SEMAINE DU 15 AU 21 JUIN

29 SEMAINE DU 22 AU 28 JUIN

Sortie du **Trait d'union** de juillet le 18 juin

DÉTAILS DES ACTIVITÉS

30 ACTIVITÉS SOCIALES

31 ACTIVITÉS D'ART ET CULTURE

32 ACTIVITÉS MIEUX-ÊTRE

33 ACTIVITÉS SPORTIVES

34 SORTIES

35 ÉVÉNEMENTS

37 VOS RESSOURCES

VENEZ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE!

Inscrivez-vous pour souligner une autre belle année! /p.20

LE DÎNER DE FAMILLE: QUE PRÉVOIT L'ÉTÉ?

Venez partager vos idées d'activités pour l'été à l'organisme /p.18

UN DOUBLE VERNISSAGE!

Venez admirer les oeuvres des membres et le nouveau salon! /p.17

GUIDE DU MEMBRE

1 QUAND CONTACTER L'ORGANISME

DU LUNDI AU VENDREDI
(les lignes téléphoniques sont fermées les fin de semaines)

Par téléphone

P.M.: 13:00 à 16:00

Laissez un message en tout temps et nous vous rappellerons.

En personne

A.M.: 9:00 à 12:00
(fermé le mardi matin)

P.M.: 13:30 à 17:00

2 COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Pour ne rien manquer :

1 - Au début de chaque mois, venez récupérer le journal de l'organisme avec la programmation du mois.

2 - Identifiez les activités qui vous intéressent.

3 - Inscrivez vous à celles ***sur inscription*** avant la date du tirage. Elles sont identifiées d'un crayon dans les encadrés descriptifs.

4 - Attendez l'appel qui vous confirmera votre place pour chaque activité sur inscription. Un tirage au hasard est fait parmi les membres inscrits pour savoir qui pourra y participer. Seules les personnes pigées sont contactées.

5 - Présentez-vous aux activités où votre place est confirmée. (Vous avez toujours une place aux activités sans inscription.)

6 - Si vous vous présentez à une activité ***sur inscription*** sans que vous ayez été pigé, vous ne pourrez pas participer à l'activité, qu'importe les circonstances.

3 POLITIQUE DE RETARD POUR LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

Les membres bénéficient de 30 min. pour arriver aux activités entre l'ouverture des portes et le commencement de l'atelier. Par respect pour les autres membres, les animateurs et pour le bon déroulement de l'activité, nous vous demandons d'arriver à l'heure. Les retardataires ne pourront malheureusement pas intégrer l'activité.

4 POUR AVOIR ACCÈS AUX BILLETS DE SPECTACLES À 2$

Beaucoup de membres souhaitent avoir la chance d'assister à des spectacles à moindre coût. C'est pourquoi nous vous demandons d'**être présent** lorsque vous gagnez un billet. Vous pouvez annuler **48h** avant la représentation ou votre droit aux billets sera révoqué pour **une durée de 3 mois** afin que tous puissent bénéficier de ce service.

Des billets d'une valeur allant jusqu'à 85 $

CHANGEMENT IMPORTANT

Pour les activités sur inscription:

Dès maintenant, une personne de l'équipe appellera les personnes ayant été tirées au sort **dans les 48 heures après la fin de la période d'inscription.**

Nous vous demandons S.V.P. d'attendre après cette date limite pour demander si vous avez été pigé à une activité.

Voici un exemple:

- Vous avez jusqu'au 1er février pour vous inscrire à l'activité qui vous intéresse
- Vous recevrez un appel le 2 février avant 17h00
- Si vous n'avez pas reçu d'appel après le 2 février à 17h00, vous pouvez laisser un message à l'organisme à ce sujet ou appeler le lendemain entre 13h00 et 16h00 pour le demander en personne.
- Un seul message à la réception est suffisant.

Centre Social de la CROIX BLANCHE

Nouveaux symboles

Le symbole de la main avec un coeur sera inséré aux côtés des ateliers ou des évènements pour lesquels nous aimerions avoir de l'aide. Vous êtes intéressés? Dites-le à l'animateur responsable.

Ce nouveau symbole est pour vous rappeler de vous arrêter 2 minutes et de vous inscrire à l'activité si vous êtes intéressés, car les places de cette activité sont limitées.

Nous avons tous déjà vu le petit bonhomme en chaise roulante à quelque part, identifiant par exemple, un espace de stationnement. Au CSCB, il signifie que l'activité permet l'accès aux chaises roulants. Attention cependant, nous n'offront pas de service d'accompagnement pour pousser le fauteuil.

Ce symbole de solidarité de deux mains formant un coeur indique que l'activité en question offre des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité et qui sont autonomes dans leurs déplacements.

Ce petit bonhomme qui marche représente les activités qui nécessitent de posséder une certaine mobilité tels qu'être autonome dans ses mouvement, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.

Simple et efficace, ce petit symbole de dollar vous rappellera que l'activité à laquelle il est attaché est payante et, donc, soumise au nouveau règlement sur les activités payantes de l'organisme.

Lorsque vous voyez ce petit symbole aux côtés d'une des activités qui vous intéressent, c'est que nous avons besoin que vous vous inscriviez, afin que nous puissions ajuster l'activité au nombre de personnes qui seront présentes.

DES ACTIVITÉS POUR TOUT LE MONDE

Afin de continuer à offrir des activités pour tous ses membres, qu'importe leur condition physique, les activités plus actives ont elles aussi leur symbole. Ainsi, chacun sait quelles activités lui conviennent le mieux, selon ses goûts, ses capacités et ses préférences.

Ce symbole identifie les activités qui nécessitent de plus grandes capacités physiques: tels qu'être indépendant dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.

COMMUNICATION IMPORTANTE

MARCHER VERS L'INCLUSIVITÉ

Les dernières années ont amené de nouveaux défis à la Croix Blanche, dont celui de rendre ses activités accessibles aux membres fidèles de l'organisme qui vivent avec des défis de mobilité.

Pour ce faire, l'organisme a mis en place des adaptations afin d'inclure les anciens et nouveaux membres qui pourraient vivre avec ces problématiques. Nous avons maintenant deux symboles pour identifier les activités adaptées:

Ce symbole identifie les activités qui sont accessibles en fauteuil roulant (nous n'offrons cependant pas l'accompagnement pour pousser le fauteuil).

Ce symbole identifie les activités qui offrent des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité, mais qui n'ont pas besoin de fauteuil ou de déambulateur.

Dépannage alimentaire en organisme

Mardi 03/06	Mardi 10/06	Mardi 17/06	Mardi 24/06	Mardi 08/07
Distribution de denrées • Apportez vos sacs • Ouverture des portes à 13h30 • Faire la file • Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.	**Distribution de vrac** • Apportez vos sacs et plats personnels <u>Disponibles:</u> • Sucre • Farine • Mélange à muffin • et plus...	**Distribution de denrées** • Apportez vos sacs • Ouverture des portes à 13h30 • Faire la file • Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.	**ORGANISME FERMÉ**	**Distribution de denrées** • Apportez vos sacs • Ouverture des portes à 13h30 • Faire la file • Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.

IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité, vous devez maintenant venir à l'organisme avec votre bloc réfrigérant (ice pack) et un sac isolant si vous désirez repartir avec des plats surgelés.

Ai-je accès à la distribution alimentaire? 🤔

Afin d'adresser l'insécurité alimentaire, les membres désirant avoir accès au dépannage doivent être en pleine autonomie et responsables de combler leurs besoins alimentaires.

Les denrées offertes **aux membres** sont **pour les membres**. Un système de distribution a été mis en place afin de mieux coordonner la distribution.

Vous avez des besoins en dehors des dates ci-dessus? Veuillez vous adresser à Olivia ou à Jonathan, ils se feront un plaisir de vous aider.

COMMUNICATION IMPORTANTE

MOISSON QUÉBEC

CHANGEMENT IMPORTANT

Afin de pouvoir offrir un meilleur service à la population ainsi que de diminuer le pression sur les comptoirs alimentaires, le partenariat d'accès au comptoir alimentaire des Loisirs Saint-Sacrement ne sera plus accessible à tous les membres de l'organisme.

Depuis le 1er septembre, les membres doivent se présenter au comptoir alimentaire de leur secteur.

Merci de votre compréhension

Liste des comptoirs d'aide alimentaire par secteur

Charlesbourg

St-rodrigue
Service d'entraide St-Rodrigue
4760 1ère avenue
418-628-0240

(pour 30 ans et plus)
Patro Charlesbourg
7700 3e avenue est
418-626-0161

Lac St-Charles
Entraide Cabrini
1506 Avenue du Lac Saint-Charles
418-948-5359

St-Sauveur

St-Sauveur
Saint-Vincent de Paul St-Malo
275 Marie-de- l'incarnation
418-681-9869

Vanier
La Ruche Vanier
51 Avenue Plance
418-683-3941

Vanier
La Bouchée généreuse
530 Bd Wilfrid-Hamel
418-648-8588

Saint-Roch
St-Vincent-de-Paul Notre-Dame-de-L'assomption/Jacques-Cartier
153 rue St-François Est
418-476-3929

Beauport

Vieux-Bourg
Centre de distribution du Vieux-Bourg
30 rue Hugues-Pommier
418-666-2336

Beauport EST
Le Pivot
35 rue Vachon
418-666-2371

Beauport OUEST
Entraide Agapè
3148 Chemin Royal
418-661-7485
Poste 2000

Limoilou

Lairet
Service d'entraide Rocamadour
2301 1ère avenue
418-524-5228

St-François-d'Assise
Comptoir alimentaire St-François-d'Assise
16 rue Royal-Roussillon
418-529-2825
Poste 104

Maizerets
Société St-Vincent-de-Paul de St-Pascal de Maizerets
1885 de la Canardière
581-300-4315

Ste-Foy

St-Charles Garnier et St-Michel, Sillery
Loisirs St-Sacrement
1360 bl. de l'Entente
418-681-7800
Poste 229

St-Thomas d'Aquin, St-Jean-Baptiste-De La Salle et Notre-Dame-de-Foy
Comptoir alimentaire Notre-Dame-de-Foy
771 rue Jacques-Berthiaume
418-681-9740

St-Mathieu et St-Denys
Comptoir alimentaire St-Mathieu/St-Denys
3155 Chemin Quatre-Bourgeois
418-650-2252

Cap-Rouge

Société St-Vincent de Paul de St Benoît-Abbé Égllise St-Mathieu
3420 rue de Rochambeau
418-653-6362

Dépanage d'urgence
La Courtepointe
3180 avenue d'Amours
418-657-3836

St-Mathieu et St-Denys
La Baratte
2120 rue Boivin
418-527-1173

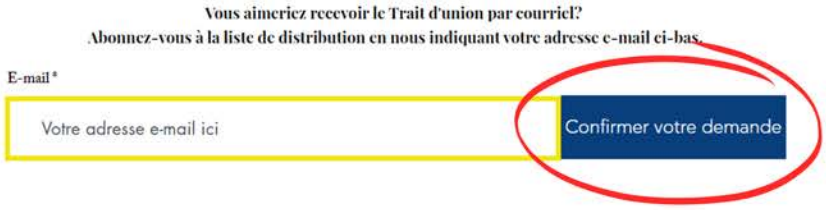
Source: https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1B4gb2snKzg-FTxXTb9OvHvfKz3niy7YR&ll=46.82238276232231%2C-71.26385775&z=14

«Vous avez un message! »

Bonne nouvelle! Le Trait d'union peut maintenant vous être envoyé par e-mail (courriel).

Il ne suffit que de vous rendre au **www.croixblanche.ca** et d'entrer votre adresse dans la case prévue à cet effet.

N'oubliez pas de confirmer votre demande en cliquant sur le bouton « Confirmer votre demande » à droite.



Le formulaire d'inscription est disponible dès maintenant. Le Trait d'union vous sera envoyé dans les 48 heures après sa publication.

Entraide technologique

Vous éprouvez des soucis avec la technologie et avez besoin d'un coup de pouce? Les bibliothèques de la Ville de Québec sont là pour vous.

Parmi sa liste d'innombrables services, les bibliothèques proposent un service d'aide technologique.

VILLE DE QUÉBEC | Bibliothèque de Québec

Assistance technologique sans rendez-vous

Vous ou un de vos proches rencontrez un problème technologique et avez besoin d'assistance?

Notre équipe de médiation numérique offre un service de dépannage pour l'utilisation d'ordinateurs, de tablettes, de téléphones, de liseuses, de logiciels et d'applications ou encore d'emprunt de livres numériques.

Présentez-vous aux heures et aux lieux indiqués en ayant en main l'appareil pour lequel vous souhaitez de l'assistance ainsi que **votre numéro de carte d'abonnement aux Bibliothèque de la Ville de Québec.**

Le rendez-vous peut être limité à 30 minutes selon l'affluence. L'équipe de médiation est présente pendant 3 h (2 h à la bibliothèque GABR).

Réservation : Feuille d'inscription disponible sur place lors de l'activité

Notez que vous pouvez également faire une demande d'assistance technologique en ligne pour un suivi en dehors des heures du sans rendez-vous.

Nous vous invitons à appeler votre bibliothèque favorite afin d'avoir tous les renseignements.

Source: https://www.bibliothequedequebec.qc.ca/activites/616/assistance-technologique-sans-rendez-vous

Emprunt d'équipement

Au fil des années et des activités, le Centre social de la Croix blanche a accumulé un très bel inventaire d'équipement de toutes sortes. Lorsque ces équipements ne sont pas utilisés, tout membre de l'organisme peut faire une demande d'emprunt.

Cet emprunt est totalement gratuit.

À votre disposition, vous retrouverez:

- Équipements de camping (tente, sac de couchage, lit pliable, petit matelas, etc.)
- Équipements de yoga (coussins de soutien lombaire, tapis, rouleaux, briques, etc.)
- Différents équipements sportifs et d'entraînement
- Glacières, petite plaque de cuisson et chaudrons de différentes grandeurs
- Appareils photo de type *bridge*
- Tablettes numériques Samsung
- Chevalets d'artiste

Pour faire un emprunt:

- Adressez-vous à l'équipe de direction
- Les items que vous voulez emprunter seront inspectés avant de vous être remis
- En signant le document d'emprunt, vous vous engagez à rapporter le matériel dans le même état que vous l'avez reçu
- En cas de bris ou de perte du matériel, vous vous engagez à rembourser à l'organisme le coût de remplacement du matériel
- Un délai de retour (variable) sera fixé avec vous

Pour retourner un emprunt:

- Présentez-vous à l'accueil de l'organisme avec les équipements
- Une inspection sommaire des équipements sera faite et vous signerez le retour
- Si vous rapportez plusieurs équipements, nous vous invitons à offrir un petit coup de pouce à la personne qui vous aura répondu à l'accueil.

Des questions? Contactez Jonathan, il se fera un plaisir de vous répondre.

Les membres de l'organisme ont accès à un groupe privé sur la plateforme sociale Facebook

Lorsque vous devenez membre de l'organisme, vous obtenez aussi l'accès au groupe des membres du Centre social de la Croix Blanche sur le site Facebook.

Pour avoir accès à la page:

- Tapez « Membres de la Croix Blanche » dans la barre de recherche de la plateforme.
- Dans la liste de résultats, recherchez l'icône suivant et cliquez sur le bouton **Rejoindre** au bout à droite

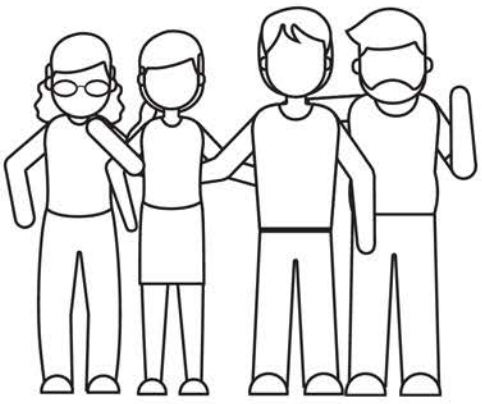
Membres de la Croix Blanche

Privé · 106 membres · Membre depuis décembre 2022

Bienvenue sur le groupe privé des membres de la Croix Blanche! Ici, vous pouvez échanger avec les autres membres et nos animateurs-trices ainsi que partager vo...

Rejoindre

- Partager des photos
- Participer à la vie sociale de l'organisme
- Voir des communiqués de dernière minute
- Et plein d'autres choses (concours, sondage, etc.)



Veuillez noter que l'organisme fera relâche pour une semaine suite à la tenue de l'assemblée générale annuelle.

Merci!

Présences aux activités

Avec les activités estivales qui débutent et certaines sorties ayant un nombre limité de places, nous désirons vous faire un petit rappel.

Lorsque vous êtes inscrits à une activité sur inscription et que vous décidez de ne plus y aller, nous vous demandons de nous en aviser dès que vous le pouvez. Pourquoi? Parce qu'il y a souvent des gens qui patientent sur la liste d'attente et, si une place se libère, nous désirons leur offrir. Généralement, **lorsqu'un délai de 48 heures nous est donné**, nous sommes capables de faire une personne heureuse de reprendre la place. 😉

N'oubliez pas que, quand vous êtes sur une liste d'attente, vous aimez recevoir un coup de fil qui vous annonce que vous avez votre place!

Merci!

C'est quoi la solicitation?

Il nous est tous arrivé, un jour ou l'autre, d'avoir besoin de quelque chose dans l'immédiat et de demander aux autres de nous dépanner. Nous appelons souvent cette action par d'autre termes comme; quêter, mendier, quémander.

Lorsque quelqu'un nous sollicite, il est parfois difficile de refuser, même si cela risque de nous créer un problème et certaines personnes peuvent ressentir de l'insécurité et de l'anxiété devant cette situation.

Lorsque vous venez à l'organisme, assurez vous d'avoir tout ce dont vous avez besoin: cigarettes, monnaie, tickets d'autobus, etc. **Si ce dont vous avez besoin est important, adressez-vous à la personne responsable de l'activité, elle saura vous rediriger.**

Chers membres,

Un petit mot de la part de votre CA, spécialement pour vous!

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à l'assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra le 20 juin prochain à 19:00. L'ouverture des portes se fera dès 18:30.

Nous aurons l'occasion de discuter tous ensemble! Nous profiterons de l'occasion pour procéder à la mise en élection des postes d'administrateurs vacants et en réélection (voir page 20). Nous vous présenterons également le bilan financier, ainsi que des statistiques sur les activités de la dernière année. Nous serons heureux de vous entendre sur ce que vous avez préféré et ce que vous aimeriez voir le jour à la Croix Blanche. Bref, nous vous attendons en grand nombre!

IMPLICATION

Nous souhaitons finalement souligner le départ d'Emmanuelle Chartrand-Girouard (secrétaire au CA) et Colombe Fourn (vice-présidente au CA), deux administratrices qui ont grandement contribué à notre mission durant leur mandat.

Nous les remercions sincèrement pour leur engagement envers notre organisme et, surtout, pour vous les membres! Leur précieuse implication durant ces deux dernières années nous a permis de continuer d'avancer! Nous leur souhaitons toutes deux une belle continuation!

Au plaisir de se revoir!

NOUVELLE ANIMATRICE D'ART !

BIBIANE CAYOUETTE

Coucou!

Certains d'entre vous me connaissent déjà à titre de bénévole depuis deux ans. Je change de titre et deviens animatrice-intervenante!

Je termine une formation en horticulture et j'ai des expériences autant en graphisme qu'en peinture. J'ai aussi travaillé quelques années dans un organisme communautaire semblable à la Croix blanche.

Je serai parmi vous plus souvent cet été et j'espère vous apporter toute ma créativité!

Alors, bon été à tous et à bientôt!!

- Bibiane

Pour plus d'informations, voir la page 31

DÉPART DE Valérie

C'est avec le cœur gros que je vous écris ce message, mais sachant que le meilleur reste à venir. Je vous annonce mon départ de la Croix Blanche à la fin du mois de juin, puisque j'ai pris la décision de retourner à Montréal pour me rapprocher de mes amis et de ma famille. J'ai hésité longtemps à prendre cette décision, mais c'était le choix à faire pour mon bien.

J'ai passé de merveilleux moments avec chacun d'entre vous.

J'ai passé de merveilleux moments avec chacun d'entre vous: à rire, à danser, à chanter, mais, essentiellement à prendre le temps de vous écouter et à partager tous ensemble. Tous ces beaux souvenirs resteront gravés dans mon cœur. Chacun d'entre vous apportez votre lumière à l'organisme, et votre esprit de solidarité, votre résilience et votre courage forment ensemble la plus belle ***gang*** que j'ai connue en tant qu'intervenante dans un milieu communautaire. Vous allez tous me manquer. Je vous souhaite tout le meilleur du monde et bien plus! Vous êtes des petites étoiles dans le ciel de ma vie.

Avec tout mon amour et mon respect, je vous remercie pour tous ces beaux moments, prenez soin de vous.

Valérie

Le départ de Valérie sera souligné lors des Pétanqueries *spécial hot-dog* du 19 juin. Voir les pages 28 et 33.

VERNISSAGE

ET INAUGURATION DU SALON

Rencontre
Croix Blanche

Rendez-vous
16h30

Début
17h00

Fin
19h00

RENDE-VOUS LE JEUDI 5 JUIN

Venez contempler les réalisations artistiques produites par les membres au cours de la dernière année. Vous y trouverez un talent incroyable, et, surtout, une authenticité et des émotions touchantes qui vous parleront de leur vécu.

Desjardins
Caisse du Plateau Montcalm

Nous en profiterons pour vous présenter le nouveau salon qui sera fin prêt : grand projecteur occupant tout le mur, des rideaux occultants et une ambiance vivante et chaleureuse!

Du plaisir et des découvertes artistiques vous attendent!

Pour plus d'informations, voir la page 35

DÎNER DE FAMILLE

CONTRIBUER

REPAS

Venez déguster un excellent repas préparé spécialement pour vous - et avec beaucoup d'amour - par les intervenants de l'organisme! Tout cela dans une ambiance conviviale et chaleureuse!

PARTAGE D'IDÉES

Cette rencontre-repas est l'occasion de t'impliquer dans la programmation de l'organisme et de faire entendre tes idées! Après avoir bien mangé, on vous divisera en trois groupes pour vous demander votre opinion sur les activités passées et à venir.

Rencontre **Croix Blanche**

Rendez-vous **12h00**

Début **12h30**

Fin **15h00**

Tirage **6 juin**

Tu as des idées d'activités à réaliser à l'organisme? Profite de cette rencontre-repas pour les partager à l'équipe!

Pour plus d'informations, voir la page 35

RENOUVELLE TA CARTE DE MEMBRE

POURQUOI ?

- VOTER À L'AGA

Les personnes pouvant voter à l'assemblée générale annuelle doivent être membres de l'organisme. Il faut donc renouveler l'adhésion qui est due le 1er avril de cette année.

- CONTINUER À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

Passé la date de l'assemblée générale annuelle, les membres doivent avoir renouvelé leur adhésion à l'organisme afin de pouvoir continuer à profiter de ses activités et de ses différents services.

QUAND ?

- D'ICI LE 20 JUIN

Il y aura une possibilité de payer l'adhésion directement à l'AGA, mais il est recommandé de le faire avant cette date, si possible, pour alléger l'événement.

COMMENT?

- À L'ORGANISME

Présentez-vous à l'accueil de l'organisme pendant les heures d'ouverture du bureau, du lundi au vendredi (excepté les mardis matins où nous sommes fermés) de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

VOUS ÊTES LES

BIENVENUS

À

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

2024-2025

LA MÊME FORMULE DYNAMIQUE!

KIOSQUES INTERACTIFS

Rencontre
Lucien-Borne
Local 300

Rendez-vous
18h30

Début
19h00

Fin
21h00

RENDEZ-VOUS LE 20 JUIN

POUR VOTER SUR LES GRANDES DÉCISIONS DE L'ORGANISME

Pour plus d'informations, voir la page 35

ADMINISTRATEURS RECHERCHÉS!

Tu veux faire partie du conseil d'adminisrtation?

QU'EST-CE QUE FAIT UN ADMINISTRATEUR?

L'administrateur:

- fait partie du conseil d'administration;
- veille au respect de la mission de l'organisme;
- vote sur les grands axes de l'organisme (planification stratégique, décisions financières, code d'éthique, etc.);
- participe aux réunions du conseil d'administration (le soir, à toutes les 6 semaines);
- fait le suivi des états financiers présentés par la direction;
- **pour le membre participant:** est porte-parole des membres de l'organisme;

POSTES EN ÉLECTION:

Membres participants:

- 1 poste en élection

Membres partenaires:

- 4 postes en élection

Pour communiquer votre intérêt, adressez-vous à Jonathan ou à Olivia

SALLE ALBERT ROUSSEAU

LA CHICANE

2$

Rencontre
2410
Chemin Ste-Foy

Rendez-vous
19h30

Début
20h00

Tirage
25 mai

Salle Albert-Rousseau
Le 6 juin

La Chicane présentera au printemps 2024 un premier extrait de l'album "Comme le printemps pis l'automne" dont la sortie est prévue à la fin octobre de la même année. Ils débuteront aussi une nouvelle tournée, allant à la rencontre de leur public avec qui ils entretiennent une relation si privilégiée depuis plus de 25 ans.

Boom Desjardins, Éric Maheu, Jean-Marc Couture ainsi que leur fidèle équipe présenteront un spectacle rassembleur, rempli de nostalgie et de nouveauté, qui touchera leurs fans de plusieurs générations.

Source: https://www.sallealbertrousseau.com/programmation/la-chicane/

LE DÎNER DE CONS

SALLE ALBERT ROUSSEAU

2$ Rencontre 2410 Chemin Ste-Foy | Rendez-vous 14h30 | Début 15h00 | Tirage 11 juin

Salle Albert-Rousseau
Le 22 juin

Auteur : Francis Veber
Mise en scène : André Robitaille
Avec : Laurent Paquin, Normand D'Amour, René Simard, Pascale Montreuil, Gabrielle Fontaine et Bernard Fortin

Chaque semaine, Pierre Brochant (Normand D'Amour) et ses amis organisent un dîner où chacun doit amener un con. Celui qui a trouvé le plus spectaculaire est déclaré vainqueur. Ce soir, Brochant exulte, il a déniché la perle rare, un con de classe mondiale, François Pignon (Laurent Paquin), un fonctionnaire au ministère des Finances et passionné de maquettes en allumettes. Ce qu'il ignore, c'est que Pignon est passé maître dans l'art de déclencher des catastrophes.

Source: https://www.sallealbertrousseau.com/programmation/le-diner-de-cons/

SALLE ALBERT ROUSSEAU

JANETTE

2$

Rencontre
2410
Chemin Ste-Foy

Rendez-vous
19h30

Début
20h00

Tirage
11 juin

Théâtre le Petit-Champlain
Le 27 juin

Texte – Rébecca Déraspe
En conversation avec – Janette Bertrand
Mise en scène – Jean-Simon Traversy

Guylaine Tremblay incarne Janette Bertrand dans cette fresque théâtrale passionnante et vivante, écrite par l'une des plus prolifiques et talentueuses autrices de sa génération, Rébecca Déraspe, avec la collaboration de Janette Bertrand elle-même. Janette met en lumière le legs inestimable de cette pionnière et constitue une formidable occasion de lui rendre hommage tout en renouant avec notre histoire collective.

Source: https://www.sallealbertrousseau.com/programmation/janette/

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 25 AU 31 MAI 2025

Dimanche 25

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 31)

Lundi 26

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 31)

Soir

18h50 à 20h15
Badminton
(page 33)

Mardi 27

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres et artisanat
(page 30)

Mercredi 28

Après-midi

14h00 à 16h00
Jardinage
(page 32)

Soir

17h30 à 19h30
Soirée BBQ & chansons à l'extérieur
(page 30)

Jeudi 29

Après-midi

14h00 à 16h00
Pétanqueries
Musique
(page 33)

14h00 à 16h00
Atelier d'écriture
(page 31)

Vendredi 30

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 30)

Samedi 31

Soir

19h00 à 21h30
Party du mois
Soirée tropicale!
(page 35)

AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 1 AU 7 JUIN 2025

Dimanche 1

14h00 à 16h00
Peinture
(page 31)

Lundi 2

Après-midi

14h00 à 16h00
Club de marche
(page33)

Soir

18h30 à 20h15
Balle-molle
(page 33)

Mardi 3

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres et artisanat
(page 30)

Mercredi 4

Après-midi

14h00 à 16h00
Jardinage
(page 32)

Après-midi

14h00 à 16h00
Zoothérapie!
(page 32)

Soir

16h30 à 19h30
À vos fourneaux !
(page 30)

Jeudi 5

17h00 à 19h00
Vernissage et inauguration du salon
(page 35)

Vendredi 6

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 30)

Samedi 7

Après-midi

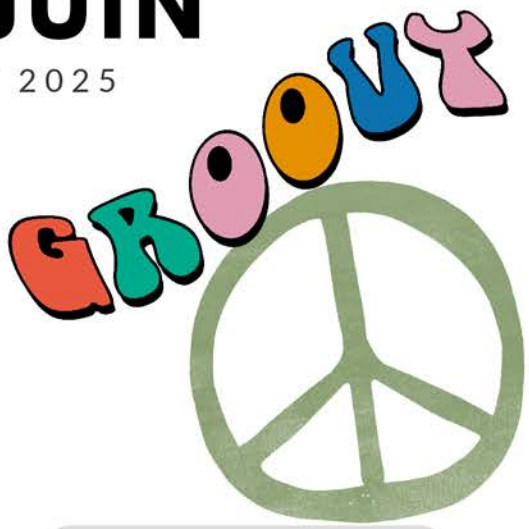
14h00 à 16h00
Mouvement énergétique *extérieur*
(page 32)

14h00 à 16h00
Initiation à la diversité sexuelle
(page 32)

AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 8 AU 14 JUIN 2025



Dimanche 8

PAS D'ACTIVITÉ

Lundi 9

Après-midi

14h00 à 16h00
Film et pantoufles
(page 30)

Soir

18h30 à 20h15
Balle-molle
(page 33)

Mardi 10

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres et artisanat
(page 30)

Mercredi 11

Après-midi

14h00 à 16h00
On voyage!
La Bolivie
(page 31)

14h00 à 16h00
Jardinage
(page 32)

Soir

17h00 à 19h30
Mini-golf extérieur
Jean-Antoine
(page 34)

Jeudi 12

Dîner et après-midi

12h30 à 15h00
Dîner de famille
(page 35)

Vendredi 13

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
SPÉCIAL
Dessin partagé
(page 30)

Samedi 14

Après-midi

13h30 à 16h30
Samedi dansant
Les années 70!
(page 36)

AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 15 AU 21 JUIN 2025

Dimanche 15

PAS D'ACTIVITÉ

Lundi 16

Après-midi

14h00 à 16h00
Arts avec Bibiane
(page 31)

14h00 à 16h00
Club de marche
(page 33)

Soir

18h30 à 20h15
Balle-molle
(page 33)

Mardi 17

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres et artisanat
(page 30)

Mercredi 18

Après-midi

14h00 à 16h00
Jardinage
(page 32)

Soir

16h30 à 19h30
À vos fourneaux !
(page 30)

18h30 à 20h30
Sortie au Musée des beaux-arts
Laura
(page 34)

Jeudi 19

Après-midi

14h00 à 16h00
Atelier d'argile autodurcissante
(page 31)

14h00 à 16h00
Pétanqueries
Au-revoir Valérie
Spécial hot-dogs
(page 33)

Vendredi 20

Soir

19h00 à 21h00
Assemblée générale annuelle
(page 35)

Samedi 21

ORGANISME FERMÉ

AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER JUIN

SEMAINE DU 22 AU 28 JUIN 2025

ORGANISME FERMÉ
POUR UN REPOS BIEN MÉRITÉ AVANT DE FÊTER LA ST-JEAN EN GRAND!

Dimanche 22

Lundi 23

Mardi 24

Mercredi 25

Jeudi 26

Vendredi 27

Samedi 28

Soir

19h00 à 21h30
Party de la Saint-Jean
(page 36)

AVEC INSCRIPTION

Activités libres et artisanat

Mardis : 27 mai, 3, 10 et 17 juin 2025
Vendredis: 30 mai, 6 et 13 juin 2025

Venez profiter d'un bon moment pour jaser, boire un café ou jouer à des jeux de société ! Du matériel d'art est également à votre disposition si vous avez des élans créatifs. Tous les mardis vous est proposé un atelier d'artisanat surprise, dont la fabrication des cartes pour les fêtés du mois.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **13h30 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Soirée BBQ & chansons

S'il pleut, il y aura burgers et musique à l'intérieur.

Mercredi, le 28 mai 2025

Venez profiter d'un souper terrasse sur le terrain de la Croix Blanche! Au menu : de bons cheeseburgers et un délicieux dessert! Une fois le ventre plein, nous poursuivrons la soirée avec une session de *jam* (musique improvisée) où nous pourrons tous et toutes chanter ensemble (les paroles seront imprimées pour tout le monde)! Du plaisir garanti!

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **17h00** | Heure de l'activité **17h30 à 19h30** | Nb. de places **Illimité** | **2$**

À vos fourneaux !

Mercredis : 4 et 18 juin 2025

Vous aimez la bouffe et vous aimez cuisiner ou improviser des recettes chez vous? Participez à l'activité *À vos fourneaux!* en compagnie de Jean-Antoine ! Venez cuisiner de délicieuses recettes dans la bonne humeur et beaucoup de rires avant de manger tous ensemble le fruit de votre labeur! Cette activité requiert d'avoir déjà des connaissances de base en cuisine. Vous avez jusqu'au samedi 31 mai (party du mois) et le jeudi 5 juin à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **16h00** | Heure de l'activité **16h30 à 19h30** | Nb. de places **10** | **4$**

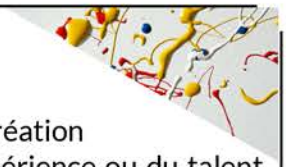
Film & pantoufles

Lundi, 9 juin 2025

Venez visionner un film à l'organisme dans notre nouveau cinéma maison avec des pouffes, un grand projecteur et des rideaux occultants pour une ambiance enveloppante! Enfilez vos pantoufles et vos vêtements les plus confortables pour un après-midi décontracté. Nous vous ferons choisir sur place parmi une sélection de films!

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Atelier de peinture



Dimanche: 25 mai et 1er juin 2025
Lundis : 26 mai 2025

Marc vous invite à le rejoindre pour découvrir de nouvelles techniques de création artistique et de nouvelles formes d'expression. Pas besoin d'avoir de l'expérience ou du talent, vous serez guidés à chaque étape de la création. Il n'est maintenant plus nécessaire de s'inscrire à cette activité afin de pouvoir y participer!

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Atelier d'argile autodurcissante

Jeudi, le 19 juin 2025

Venez travailler votre dextérité lors d'une activité de poterie! Vous créerez deux pièces de votre choix (bols, plats, petites tasses, décorations, etc.). Une fois séchées, vous les peinturerez lors de l'atelier du 3 juillet (réservé aux mêmes participants). Vous pourrez alors repartir avec vos créations dans la semaine suivante! ***Vous devez être en mesure de participer aux deux ateliers pour pouvoir vous inscrire**. Vous avez jusqu'au jeudi 12 juin à 16h00.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **10** | Coût **Gratuit**

On voyage!

Mercredi, le 11 juin 2025

Les billets d'avion coûtent trop cher, mais tu rêves de découvrir tous les pays du monde? Pas de problème! Lors de *On voyage!* Laura stimulera vos cinq sens afin de vous faire découvrir des pays magnifiques, comme si vous y étiez réellement! On se retrouve une fois de plus pour un voyage virtuel en Amérique du Sud, cette fois en visitant un des voisins du Pérou: la BOLIVIE! Vous avez jusqu'au mercredi 4 juin à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **12** | Coût **Gratuit**

Arts avec Bibiane

Lundi, le 16 juin 2025

Bienvenue dans votre atelier d'arts d'été! Un atelier d'arts de toutes sortes! Au programme: de la couleur, des collages et du dessin. Nous profiterons de cette belle saison pour s'en inspirer: du soleil, des fleurs, de la mer, de la pluie, des poissons (et ton imagination!). Bref, on crée et on s'amuse. On pourra également se baser sur de grands ou de petits peintres pour créer nos propres images. Tout cela sans stress, puisque c'est l'été!

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Jardinage

En cas de **GROSSE** pluie, l'activité sera à l'intérieur

Mercredis: 28 mai, 4, 11 et 18 juin 2025

Au mois de juin, on sème, on plante et on arrose! Pour les nouveaux qui s'ajoutent, sachez que nous travaillons debout ou assis, grâce aux bacs surélevés. Chacun(E) à son rythme, mais on doit pouvoir se déplacer d'un jardin à l'autre (de l'organisme à l'école Oraliste). En cas de pluie intense, nous ferons l'atelier à l'intérieur (projet d'herbier, projection de documentaires, artisanat avec la nature...) Si la pluie est légère, nous travaillerons à l'extérieur avec nos imperméables.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Heure de rendez-vous **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Zoothérapie canine

En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur.

Mercredi, le 4 juin 2025

Cette fois-ci, nous pourrons tenir l'activité à l'extérieur si le temps nous le permet! Venez profiter de la présence chaleureuse de ces toutous à quatre pattes dont l'amour a des effets thérapeutiques, comme calmer l'anxiété et réduire le sentiment de solitude. Comme à l'habitude, la visite est d'une durée d'une heure après quoi nous discuterons tous ensemble. Vous avez jusqu'au vendredi 30 mai à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **12** | Coût **Gratuit**

Initiation à la diversité sexuelle

Samedi, le 7 juin 2025

Tu aimerais en apprendre plus sur la diversité sexuelle? Tu aimerais discuter, poser des questions et échanger avec les autres autour d'un bon café? L'activité sur la diversité sexuelle est pour toi! On t'attend à l'organisme pour que tu puisses passer un moment de qualité et t'amuser avec plusieurs jeux interactifs sur le sujet. Vous avez jusqu'au mardi 3 juin à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **8** | Coût **Gratuit**

Mouvement énergétique

Samedi, le 7 juin 2025

Si le beau temps le permet, l'atelier aura lieu à l'extérieur dans la cour de l'organisme!
Viens bouger avec nous! L'entraînement physique améliore la santé globale et la forme physique. On vous propose des exercices doux, adaptés à vos capacités : l'objectif est de bouger en ayant du fun tous ensemble! Vous devez être autonome dans votre mobilité. Apportez une bouteille d'eau, des chaussures et des vêtements de sport. L'atelier sera suivi par une période de relaxation. Vous avez jusqu'au mardi 3 juin à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **10** | Coût **Gratuit**

Sports en gymnase

Lundi, le 26 mai 2025

Il s'agit de la dernière séance de sports en gymnase de la saison! Alors, profitez-en pour vous dégourdir les jambes avec les sports en gymnase! Au programme: badminton, pickleball et volley-ball! Nous accueillons les gens de tous les niveaux, mais vous devez cependant être capable de jouer en équipe de manière autonome et de collaborer avec les autres. Il n'y a plus de coûts associés à cette activité.

Rendez-vous **Lucien-Borne, Gymnase A** | Heure de rendez-vous **18h30** | Heure de l'activité **18h50 à 20h15** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Les Pétanqueries

S'il pleut, nous ferons des jeux intérieurs

Jeudi, le 19 juin 2025

ATTENTION: étant donné les nombreux événements du mois de juin, il n'y aura de la pétanque que le jeudi 19 juin. Cet été, chaque après-midi de pétanque, maintenant appelé les *Pétanqueries*, aura un petit quelque chose de spécial pour vous surprendre et avoir ensemble toujours plus de plaisir! Cette fois-ci, nous ferons à nouveau un spécial HOT-DOGS qui seront servis pendant la pause après la première manche!
Nous en profiterons pour fêter en grand le départ de Valérie!

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Balle molle

En cas de pluie, l'activité est annulée.

Lundis 2, 9 et 16 juin 2024

ATTENTION: à noter qu'il n'y aura pas de balle molle le lundi 23 juin pendant la fermeture de l'organisme. Le lundi soir, venez nous rejoindre au parc Dollard-des-Ormeaux pour jouer à la balle molle ou encourager nos équipes maison en compagnie de la *gang* des sports! Cette année, animé par notre cher Jean-Antoine, sportif dans l'âme! Que du plaisir en perspective! Apportez des vêtements confortables, des espadrilles et une bouteille d'eau. On vous recommande de mettre de la crème solaire. Le parc est accessible via le parcours 802.

Rendez-vous **Parc Dollard-des-Ormeaux** | Heure de rendez-vous **18h15** | Heure de l'activité **18h30 à 20h15** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Club de marche

En cas de pluie, il y aura *Film et pantoufles* à l'organisme

Lundis: 2 et 16 juin 2025

Viens te joindre au club de marche de la Croix Blanche, mené par notre ex-joueur du Rouge et Or football, Jean-Antoine! C'est l'occasion parfaite de bouger tout en passant un moment agréable en bonne compagnie! Venez profiter du beau temps près de nos belles Plaines d'Abraham! Nous prendrons le temps d'admirer le fleuve et nous terminerons la marche en vous offrant le café près du Kiosque Edwin-Bélanger! Rendez-vous devant l'Hôtel Concorde.

Rendez-vous **1225 Cr du Général de Montcalm** | Heure de rencontre **13h30** | Heure de l'activité **14h00 à 16h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Mini-Golf extérieur

En cas de pluie, il y aura un film à l'organisme.

Mercredi, le 11 juin 2025

C'est le retour du Mini-Golf Vanier! Venez profiter d'un moment amusant au soleil pour jaser et rire ensemble en plus de texter votre dextérité! Il y aussi un bar laitier sur place pour les becs sucrés, plaisir garanti! Apportez de l'argent, une collation ou un lunch froid selon vos besoins pour ne pas avoir faim. Vous avez jusqu'au jeudi le 5 juin à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **1170, boul. Wilfrid-Hamel**

Heure de rendez-vous **16h30**

Heure de l'activité **17h00 à 19h30**

Nb. de places **15**

5 $

Sortie au Musée des beaux-arts

Mercredi, le 18 juin 2025

Découvrez l'exposition Niki de Saint Phalle *L'art en liberté* qui se consacrera sur l'artiste franco-américaine, reconnue dans les années 1960 et 1970 pour ses ***Tirs*** (tableaux réalisés en tirant sur des toiles à l'aide d'une carabine) et pour sa participation au mouvement du nouveau réalisme. Elle a également produit une œuvre tardive foisonnante! On se rejoint au musée à partir de 18h et la visite guidée commencera à 18h30! Vous avez jusqu'au mercredi 11 juin à 16h00 pour vous inscrire.

Rendez-vous **179 Grande Allée O.**

Ouverture des portes **18h00**

Heure de l'activité **18h30 à 20h30**

Nb. de places **12**

Coût **Gratuit**

Party du mois : SOIRÉE TROPICALE!

Samedi, le 31 mai 2025

En ce mois de mai, l'équipe vous attend au Centre Lucien-Borne pour une soirée TROPICALE haute en couleur ! Pour souligner cette soirée à l'ambiance des tropiques, on prévoit: des colliers de fleurs, des ananas, des jupes hawaïennes et beaucoup de fun! Apporte ta bonne humeur, car nous allons fêter en grand!

Rendez-vous **Lucien-Borne, Salle 203** | Ouverture des portes **18h30** | Heure de l'activité **19h00 à 21h30** | Nb. de places **Illimité** | 1$

Vernissage et inauguration du salon

Jeudi, le 5 juin 2025

Venez contempler les réalisations artistiques produites par les membres au cours de la dernière année. Vous y trouverez un talent incroyable, et, surtout, une authenticité et des émotions touchantes! Nous en profiterons pour vous présenter le nouveau salon qui sera fin prêt : grand projecteur occupant tout le mur, des rideaux occultants et une ambiance vivante et chaleureuse! Du plaisir et des découvertes artistiques vous attendent!

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **16h30** | Heure de l'activité **17h00 à 19h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Dîner de famille

Jeudi, le 12 juin 2025

Tu as des idées d'activités à faire à l'organisme? Viens les partager à l'équipe autour d'un dîner tout spécialement préparé per les intervenants! C'est l'occasion de t'impliquer dans la programmation de l'organisme et de faire entendre tes idées. Après avoir mangé tous ensemble dans une ambiance chaleureuse, on vous demandera votre opinion sur les activités passées et à venir. Tu as jusqu'au 6 juin à 16h00 pour t'inscrire.

Rendez-vous **Croix Blanche** | Ouverture des portes **12h00** | Heure de l'activité **12h30 à 15h00** | Nb. de places **20** | Coût **Gratuit**

Assemblée générale annuelle

Vendredi, le 20 juin 2025

Viens à l'assemblée générale annuelle de l'organisme pour un moment de partage dynamique! Avec sa formule interactive par kiosques, on ne s'ennuie jamais! C'est le moment idéal pour voter sur les décisions importantes de l'organisme et voir les activités et comment le budget a été géré pendant la dernière année. On vous attend en grand nombre! Au menu: collations, kiosques interactifs et présentations inspirantes!

Rendez-vous **Lucien-Borne Local 300** | Ouverture des portes **18h30** | Heure de l'activité **19h00 à 21h00** | Nb. de places **Illimité** | Coût **Gratuit**

Samedi dansant : LES ANNÉES 70 !

Samedi, le 14 juin 2025

Viens passer l'après-midi au CSCB pour un samedi dansant du tonnerre! Avec nous, tu te trémousseras sur les plus grands succès des années 70! On t'invite à t'habiller selon la mode de l'époque! Une ambiance festive hippie et beaucoup de plaisir sont au rendez-vous! Peace and love <3

Rendez-vous **Croix Blanche**
Ouverture des portes **13h30**
Heure de l'activité **13h30 à 16h30**
Nb. de places **Illimité**
Coût **Gratuit**

Party du mois :LA SAINT-JEAN !

Samedi, le 28 juin 2025

Les partys du mois d'été auront maintenant tous lieu dans la salle climatisée du Centre Lucien-Borne! La pluie ne nous empêchera plus de fêter! En ce party du mois de juin, venez vous trémousser sur de la bonne musique québécoise pour célébrer la Saint-Jean Baptiste. Beaucoup de fun au rendez-vous. Apportez vos accessoires thématiques de la fête du Québec.

Rendez-vous **Lucien-Borne, Salle 300**
Ouverture des portes **18h30**
Heure de l'activité **19h00 à 21h30**
Nb. de places **Illimité**
1$

VOS RESSOURCES

Centre social de la Croix Blanche

Heures d'ouverture (bureau) :
9h00 à 12h00 · 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi
(sauf le mardi matin)
Heures d'ouverture (accueil téléphonique) :
13h00 à 16h00 du lundi au vendredi
(418) 683-3677

Centre de crise de Québec
Ligne téléphonique d'écoute · Hébergement
Ouvert 24/7 · (418) 688-4240

Centre de prévention du suicide de Québec
Ligne d'écoute téléphonique
Ouvert 24/7 · 1 866 277-3553

Lauberivière
Hébergement d'urgence (premier arrivé, premier servi)
485 rue du Pont

Demi-Lune
Milieu de vie et écoute téléphonique
(418) 522-4002

Café rencontre du Centre-Ville
Dépannage alimentaire (déjeuner et dîner)
796 rue St-Joseph Ouest

Accès-Loisir
Activités de loisir à faible coût
(418) 657-4821 · accesloisirsquebec.com

Tel-aide Québec
(418) 686-2433

QUI SOMMES-NOUS ?

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DE NOTRE MISSION

Jonathan
Directeur général

Gabrielle
Intervenante

Valérie
Intervenante

Jean-Antoine
Intervenant

Olivia
Directrice adjointe

William
Stagiaire

Bibiane
Animatrice d'art

Marie-Hélène
Intervenante

Amélie
Intervenante

Marc
Professeur d'art

Laura
Intervenante

NOTRE MISSION

Notre mission est de briser l'isolement social des adultes ayant une problématique de santé mentale.

Comment ? En offrant des activités accessibles de groupe comme moteur de développement personnel, social et citoyen. Nos actions reposent sur les valeurs d'écoute, d'ouverture, d'entraide, d'équité et de respect dans un environnement favorisant la mixité sociale.

Pour devenir membre, il est nécessaire de prendre rendez-vous, auprès de l'adjointe administrative, pour une rencontre d'accueil !

Nous avons bien hâte de vous rencontrer et de vous faire découvrir nos activités !

Centre Social de la CROIX BLANCHE

(418) 683-3677
960, avenue Dessane
Québec, G1S 3J9
www.croixblanche.ca
accueil@croixblanche.ca