

Trait d'union

Octobre 2026



Centre Social
de la
CROIX BLANCHE



CODE DE VIE

JUILLET 2022

Notre
environnement
est basé sur:

- L'ACCUEIL
- L'OUVERTURE
- LE RESPECT DES DIFFÉRENCES ET DE LA DIVERSITÉ
- LA MIXITÉ SOCIALE



ADRESSE

960 Avenue Dessane
Québec (Qc)
G1S 3J9

CONTACT

(418) 683-3677

Notre code de vie a comme objectif de faciliter la vie de groupe et le vivre-ensemble. Son respect est donc une responsabilité à la fois individuelle et collective.

Au Centre social de la Croix Blanche:

- Je suis responsable de mon bien-être, de mes choix, de mes paroles et de mes actions. Je nomme mes malaises, mes insatisfactions, mes désaccords et participe activement à la résolution de conflits.
- Je m'engage à respecter le vécu, le mode de vie, les différences sociales, culturelles, sexuelles et religieuses des autres membres. **Les propos racistes, sexistes, homophobes, etc. ne sont pas tolérés.**
- Je respecte les limites ainsi que l'espace physique et émotionnel des personnes autour de moi.
- **Je ne tiens ou n'encourage aucun comportements sollicitant ou évoquant une relation avec l'intervenant autre que celle d'intervention,** comprenant des sous-entendus de nature sexuelle ou concernant le statut relationnel des personnes impliquées; des demandes de nature personnelle, comme des services ou moments privilégiés qui ne rentrent pas dans le cadre de la relation d'intervention ne seront tolérés.
- Je suis pacifique. **Aucun geste ou propos violent n'est toléré.**
- Je respecte la confidentialité: Tout ce qui est dit ici reste ici.
- J'ai la responsabilité de créer un environnement accueillant, ouvert, sécuritaire et chaleureux.

Au plaisir de partager des expériences positives ensemble!

SOMMAIRE

ARTICLES

- 02 GUIDE DU MEMBRE
- 03 ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION
- 04 COMMUNICATIONS IMPORTANTES
- 10 MESSAGES DE LA DIRECTION
- 10 CRÉDIT MEMBRE
- 12 NOUVELLE PROCÉDURE DES SPECTACLES
- 13 FONCTIONNEMENT MOISSON QUÉBEC
- 15 MOISSON QUÉBEC
- 18 NOUVELLES ACTIVITÉS
- 21 BILLETS DE SPECTACLE



CONFECTION DE COLLATIONS D'HALLOWEEN!
Inscrivez-vous rapidement, il n'y a que 8 places!

p. 20

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

- 23 SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE
- 24 SEMAINE DU 4 AU 10 OCTOBRE
- 25 SEMAINE DU 11 AU 17 OCTOBRE
- 26 SEMAINE DU 18 AU 24 OCTOBRE
- 27 SEMAINE DU 25 AU 31 OCTOBRE

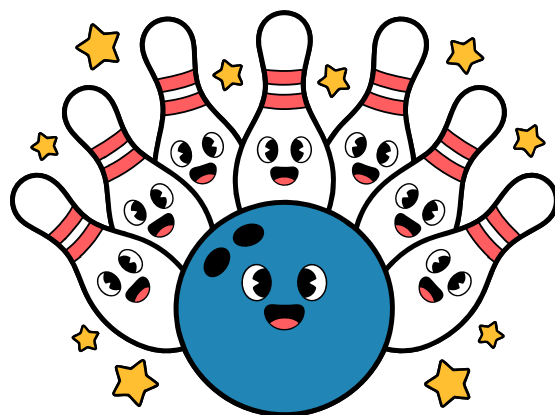


BILLETS DE SPECTACLE
Faites vite, les billets sont limités!

p. 21

DÉTAILS DES ACTIVITÉS

- 28 ACTIVITÉS SOCIALES
- 30 ACTIVITÉS MIEUX-ÊTRE
- 31 ACTIVITÉS SPORTIVES
- 33 ACTIVITÉS D'ARTS ET CULTURE
- 37 SORTIES
- 38 ÉVÈNEMENTS
- 40 PRISE DE NOTES
- 41 VOS RESSOURCES



LE GRAND RETOUR DES QUILLES LIBRES!

p. 19

GUIDE DU MEMBRE

1

QUAND CONTACTER L'ORGANISME

DU LUNDI AU VENDREDI
(les lignes téléphoniques sont fermées les fins de semaine)

Par téléphone

P.M.: 13:00 à 16:00

Laissez un message en tout temps et nous vous rappellerons.

En personne

A.M.: 9:00 à 12:00

(fermé le mardi matin)

P.M.: 13:30 à 17:00

2

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Pour ne rien manquer :

- 1 - Au début de chaque mois, venez récupérer le journal de l'organisme avec la programmation du mois.
- 2 - Identifiez les activités qui vous intéressent.
- 3 - Inscrivez-vous à celles **sur inscription** avant la date du tirage. Elles sont identifiées d'un crayon dans les encadrés descriptifs.
- 4 - Attendez l'appel qui vous confirmera votre place pour chaque activité sur inscription. Un tirage au hasard est fait parmi les membres inscrits pour savoir qui pourra y participer. Seules les personnes pigées sont contactées.
- 5 - Présentez-vous aux activités où votre place est confirmée (Vous avez toujours une place aux activités sans inscription).
- 6 - Si vous vous présentez à une activité **sur inscription** sans que vous ayez été pigé, vous ne pourrez pas participer à l'activité, qu'importe les circonstances.

3

POLITIQUE DE RETARD **POUR LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION**



Les membres bénéficient de 30 min. pour arriver aux activités entre l'ouverture des portes et le commencement de l'atelier. Par respect pour les autres membres, les animateurs et pour le bon déroulement de l'activité, nous vous demandons d'arriver à l'heure. Les retardataires ne pourront malheureusement pas intégrer l'activité.

4

POUR AVOIR ACCÈS AUX BILLETS DE SPECTACLES À 2\$

Beaucoup de membres souhaitent avoir la chance d'assister à des spectacles à moindre coût. C'est pourquoi nous vous demandons d'**être présent** lorsque vous gagnez un billet. Vous pouvez annuler **48h (ouvrables)** avant la représentation ou votre droit aux billets sera révoqué pour **une durée de 3 mois** afin que tous puissent bénéficier de ce service.

Des billets
d'une
valeur
allant
jusqu'à
85 \$

CHANGEMENT IMPORTANT



Pour les activités sur inscription:

Dès maintenant, une personne de l'équipe appellera les personnes ayant été tirées au sort dans les 48 heures après la fin de la période d'inscription.

Nous vous demandons S.V.P. d'attendre après cette date limite pour demander si vous avez été pigé à une activité.

Voici un exemple:

- Vous avez jusqu'au 1er février pour vous inscrire à l'activité qui vous intéresse
- Vous recevrez un appel le 2 février avant 17h00
- Si vous n'avez pas reçu d'appel après le 2 février à 17h00, vous pouvez laisser un message à l'organisme à ce sujet ou appeler le lendemain entre 13h00 et 16h00 pour le demander en personne.
- Un seul message à la réception est suffisant.



COMMUNICATIONS IMPORTANTES



Symboles à repérer

Le symbole de la main avec un coeur sera inséré aux côtés des ateliers ou des événements pour lesquels nous aimerions avoir de l'aide. Vous êtes intéressés? Dites-le à l'animateur responsable.



Ce nouveau symbole est pour vous rappeler de vous arrêter 2 minutes et de vous inscrire à l'activité si vous êtes intéressés, car les places de cette activité sont limitées.



Nous avons tous déjà vu le petit bonhomme en chaise roulante quelque part, identifiant par exemple, un espace de stationnement. Au CSCB, il signifie que l'activité permet l'accès aux chaises roulantes. Attention cependant, nous n'offrons pas de service d'accompagnement pour pousser le fauteuil.



Ce symbole de solidarité de deux mains formant un coeur indique que l'activité en question offre des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité et qui sont autonomes dans leurs déplacements.



Ce petit bonhomme qui marche représente les activités qui nécessitent de posséder une certaine mobilité tels qu'être autonome dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.



Simple et efficace, ce petit symbole de dollar vous rappellera que l'activité à laquelle il est attaché est payante et, donc, soumise au nouveau règlement sur les activités payantes de l'organisme.



Lorsque vous voyez ce petit symbole aux côtés d'une des activités qui vous intéressent, c'est que nous avons besoin que vous vous inscriviez, afin que nous puissions ajuster l'activité au nombre de personnes qui seront présentes.



EN ROUTE VERS L'INCLUSIVITÉ

Les dernières années ont amené de nouveaux défis à la Croix Blanche, dont celui de rendre ses activités accessibles aux membres fidèles de l'organisme qui vivent avec des défis de mobilité.

Pour ce faire, l'organisme a mis en place des adaptations afin d'inclure les anciens et nouveaux membres qui pourraient vivre avec ces problématiques. Nous avons maintenant deux symboles pour identifier les activités adaptées:



Ce symbole identifie les activités qui sont accessibles en fauteuil roulant (nous n'offrons cependant pas l'accompagnement pour pousser le fauteuil).



Ce symbole identifie les activités qui offrent des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité, mais qui n'ont pas besoin de fauteuil ou de déambulateur.

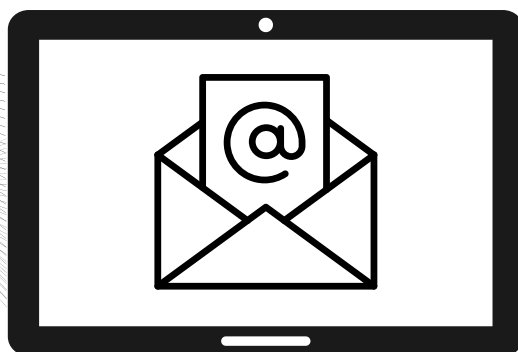


Afin de continuer à offrir des activités pour tous ses membres, qu'importe leur condition physique, les activités plus actives ont elles aussi leur symbole. Ainsi, chacun sait quelles activités lui conviennent le mieux, selon ses goûts, ses capacités et ses préférences.



Ce symbole identifie les activités qui nécessitent de plus grandes capacités physiques: tels qu'être indépendant dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.





«Vous avez un message! »

Bonne nouvelle! Le Trait d'union peut maintenant vous être envoyé par e-mail (courriel).

Il suffit de vous rendre au **www.croixblanche.ca** et d'entrer votre adresse dans la case prévue à cet effet.

N'oubliez pas de confirmer votre demande en cliquant sur le bouton « Confirmer votre demande » à droite.

Vous aimeriez recevoir le Trait d'union par courriel?
Abonnez-vous à la liste de distribution en nous indiquant votre adresse e-mail ci-bas.

E-mail *

Confirmer votre demande

Le formulaire d'inscription est disponible dès maintenant. Le Trait d'union vous sera envoyé dans les 48 heures après sa publication.

Entraide technologique

Vous éprouvez des soucis avec la technologie et avez besoin d'un coup de pouce? Les bibliothèques de la Ville de Québec sont là pour vous.

Parmi leurs nombreux services, les bibliothèques proposent un service d'aide technologique.



Assistance technologique sans rendez-vous

Vous ou un de vos proches rencontrez un problème technologique et avez besoin d'assistance?

Notre équipe de médiation numérique offre un service de dépannage pour l'utilisation d'ordinateurs, de tablettes, de téléphones, de liseuses, de logiciels et d'applications ou encore d'emprunt de livres numériques.

Présentez-vous aux heures et aux lieux indiqués en ayant en main l'appareil pour lequel vous souhaitez de l'assistance ainsi que **votre numéro de carte d'abonnement aux Bibliothèque de la Ville de Québec.**

Le rendez-vous peut être limité à 30 minutes selon l'affluence. L'équipe de médiation est présente pendant 3 h (2 h à la bibliothèque GABR).

Réservation : Feuille d'inscription disponible sur place lors de l'activité

Notez que vous pouvez également faire une demande d'assistance technologique en ligne pour un suivi en dehors des heures du sans rendez-vous.

Nous vous invitons à appeler votre bibliothèque favorite afin d'avoir tous les renseignements.

Emprunt d'équipement

Au fil des années et des activités, le Centre social de la Croix blanche a accumulé un très bel inventaire d'équipement de toutes sortes. Lorsque ces équipements ne sont pas utilisés, tout membre de l'organisme peut faire une demande d'emprunt.

Cet emprunt est totalement gratuit.

À votre disposition, vous retrouverez:

- Équipements de camping (tente, sac de couchage, lit pliable, petit matelas, etc.)
- Équipements de yoga (coussins de soutien lombaire, tapis, rouleaux, briques, etc.)
- Différents équipements sportifs et d'entraînement
- Glacières, petite plaque de cuisson et chaudrons de différentes grandeurs
- Appareils photo de type *bridge*
- Tablettes numériques Samsung
- Chevalets d'artiste

Pour faire un emprunt:

- Adressez-vous à l'équipe de direction
- Les items que vous voulez emprunter seront inspectés avant de vous être remis
- En signant le document d'emprunt, vous vous engagez à rapporter le matériel dans le même état que vous l'avez reçu
- En cas de bris ou de perte du matériel, vous vous engagez à rembourser à l'organisme le coût de remplacement du matériel
- Un délai de retour (variable) sera fixé avec vous

Pour retourner un emprunt:

- Présentez-vous à l'accueil de l'organisme avec les équipements
- Une inspection sommaire des équipements sera faite et vous signerez le retour
- Si vous rapportez plusieurs équipements, nous vous invitons à offrir un petit coup de pouce à la personne qui vous aura répondu à l'accueil.

Des questions? Contactez Olivia, elle se fera un plaisir de vous répondre.



Les membres de l'organisme ont accès à un groupe privé sur la plateforme sociale Facebook

Lorsque vous devenez membre de l'organisme, vous obtenez aussi l'accès au groupe des membres du Centre social de la Croix Blanche sur le site Facebook.

Pour avoir accès à la page:

- Tapez « Membres de la Croix Blanche » dans la barre de recherche de la plateforme.
- Dans la liste de résultats, recherchez l'icône suivante et cliquez sur le bouton **Rejoindre** au bout à droite



Membres de la Croix Blanche

Privé · 106 membres · Membre depuis décembre 2022

Bienvenue sur le groupe privé des membres de la Croix Blanche! Ici, vous pouvez échanger avec les autres membres et nos animateurs-trices ainsi que partager vo...

Rejoindre



Partager des photos



Participer à la vie sociale de l'organisme



Voir des communiqués de dernière minute

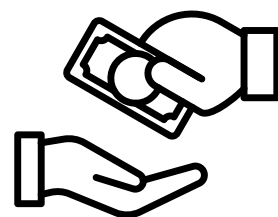


Et plein d'autres choses (concours, sondage, etc.)



L'ORGANISME NE FERA PLUS DE CRÉDIT MEMBRE

À partir de maintenant, l'organisme ne fera malheureusement plus de crédit de 5\$ à ses membres. En plus de raisons administratives, l'équipe a constaté que certains prêts n'étaient pas remboursés et cela occasionnait des frictions et des malentendus avec les personnes concernées. C'est pourquoi l'équipe a choisi de changer sa façon de procéder.



Voici la nouvelle marche à suivre:

- Si jamais un membre n'a pas avec lui le montant pour payer son entrée à une activité, il sera quand même accueilli à cette activité, avec le mandat de rembourser sa dette prochainement.
- Cela vaut seulement pour l'accès aux activités. Aucun argent ne sera prêté ou crédité pour les consommations ou toutes autres dépenses.
- Un membre qui doit de l'argent pour une activité ne peut participer à une autre activité payante, tant qu'il n'aura pas remboursé sa dette.



Présences aux activités

Avec les activités estivales qui débutent et certaines sorties ayant un nombre limité de places, nous désirons vous faire un petit rappel.

Lorsque vous êtes inscrits à une activité sur inscription et que vous décidez de ne plus y aller, nous vous demandons de nous en aviser dès que vous le pouvez. Pourquoi? Parce qu'il y a souvent des gens qui patientent sur la liste d'attente et, si une place se libère, nous désirons leur offrir. Généralement, **lorsqu'un délai de 48 heures nous est donné**, nous sommes capables de faire une personne heureuse de reprendre la place. 😊

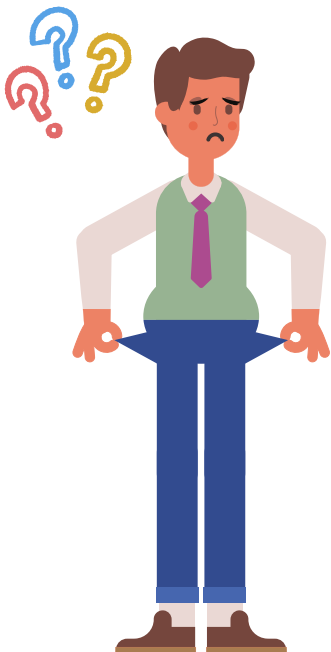
N'oubliez pas que, quand vous êtes sur une liste d'attente, vous aimez recevoir un coup de fil qui vous annonce que vous avez votre place!

Merci!



**Appelez-nous à l'avance
lorsque vous ne vous
présentez pas à une
activité**

C'est quoi la sollicitation?



Il nous est tous arrivé, un jour ou l'autre, d'avoir besoin de quelque chose dans l'immédiat et de demander aux autres de nous dépanner. Nous appelons souvent cette action par d'autres termes comme quêter, mendier ou quémander.

Lorsque quelqu'un nous sollicite, il est parfois difficile de refuser, même si cela risque de nous créer un problème et certaines personnes peuvent ressentir de l'insécurité et de l'anxiété devant cette situation.

Lorsque vous venez à l'organisme, assurez-vous d'avoir tout ce dont vous avez besoin: cigarettes, monnaie, tickets d'autobus, etc. **Si ce dont vous avez besoin est important, adressez-vous à la personne responsable de l'activité, elle saura vous rediriger.**

NOUVELLE PROCÉDURE POUR LES SPECTACLES

Nouvelle procédure à prendre en compte : les membres sélectionnés devront désormais venir payer leur billet à l'avance. Lors du paiement, une feuille devra être signée afin de confirmer l'acceptation des nouveaux règlements, notamment en ce qui concerne les conséquences d'une absence sans préavis.



Voici ce qui est mentionné dans le nouveau document à signer :

- Lorsque je ne souhaite plus assister à un spectacle ou que je ne suis plus en mesure d'y assister, je dois téléphoner au moins **48 heures (ouvrables) à l'avance**, durant les heures d'ouverture (du lundi au vendredi), afin de parler directement à la personne à l'accueil ou laisser un message et obtenir une confirmation de l'annulation.
- Si j'annule **moins de 48 heures (ouvrables) à l'avance**, je m'engage à fournir une pièce justificative (ex. : billet médical) ou une raison jugée valable par l'organisme.
- En **cas d'absence** à un spectacle sans préavis et sans raison valable, je comprends que je serai privé(e) de billets de spectacle pour une période de **trois (3) mois**.
- **Nouveauté** : Il est de mon devoir de me présenter à l'organisme afin de payer mon billet de spectacle directement à la personne à l'accueil, dans un délai maximal de **deux (2) jours ouvrables** avant la date du spectacle.



FONCTIONNEMENT DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



MOISSON
QUÉBEC



PROCÉDURE

Donne ta présence à l'accueil.

Attends dans le salon ou à l'étage.

Ordre déterminé par une pige.

Il n'y aura plus de « premier arrivé, premier servi ».

Début de la distribution : 14h00.

Une (1) personne à la fois.

Cinq (5) minutes par personne.

Une étampe vous sera donnée afin d'avoir accès à la viande (à l'étage).



MOISSON QUÉBEC

CHANGEMENT IMPORTANT

Afin de pouvoir offrir un meilleur service à la population ainsi que de diminuer la pression sur les comptoirs alimentaires, le partenariat d'accès au comptoir alimentaire des Loisirs Saint-Sacrement ne sera plus accessible à tous les membres de l'organisme.

Depuis le 1er septembre, les membres doivent se présenter au comptoir alimentaire de leur secteur.

Merci de votre compréhension

Liste des comptoirs d'aide alimentaire par secteur

Charlesbourg	St-Sauveur	Beauport	Limoilou	Ste-Foy	Cap-Rouge
St-rodrique Service d'entraide St-Rodrigue 4760 1ère avenue 418-628-0240	St-Sauveur Saint-Vincent de Paul St-Malo 275 Marie-de- l'incarnation 418-681-9869	Vieux-Bourg Centre de distribution du Vieux-Bourg 30 rue Hugues-Pommier 418-666-2336	Lairet Service d'entraide Rocamadour 2301 1ère avenue 418-524-5228	St-Charles Garnier et St-Michel, Sillery Loisirs St-Sacrement 1360 bl. de l'Entente 418-681-7800 Poste 229	Société St-Vincent de Paul de St Benoît-Abbé Église St-Mathieu 3420 rue de Rochambeau 418-653-6362
(pour 30 ans et plus) Patro Charlesbourg 7700 3e avenue est 418-626-0161	Vanier La Ruche Vanier 51 Avenue Plance 418-683-3941	Beauport EST Le Pivot 35 rue Vachon 418-666-2371	St-François-d'Assise Comptoir alimentaire St- François-d'Assise 16 rue Royal-Roussillon 418-529-2825 Poste 104	St-Thomas d'Aquin, St-Jean- Baptiste-De La Salle et Notre- Dame-de-Foy Comptoir alimentaire Notre- Dame-de-Foy 771 rue Jacques-Berthiaume 418-681-9740	Dépanage d'urgence La Courtepoinette 3180 avenue d'Amours 418-657-3836
Lac St-Charles Entraide Cabrini 1506 Avenue du Lac Saint-Charles 418-948-5359	Vanier La Bouchée généreuse 530 Bd Wilfrid-Hamel 418-648-8588	Beauport OUEST Entraide Agapè 3148 Chemin Royal 418-661-7485 Poste 2000	Maizerets Société St-Vincent-de-Paul de St-Pascal de Maizerets 1885 de la Canardière 581-300-4315	St-Mathieu et St-Denys Comptoir alimentaire St- Mathieu/St-Denys 3155 Chemin Quatre- Bourgeois 418-650-2252	St-Mathieu et St-Denys La Baratte 2120 rue Boivin 418-527-1173
	Saint-Roch St-Vincent-de-Paul Notre- Dame-de- L'assomption/Jacques-Cartier 153 rue St-François Est 418-476-3929				

Source: <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1B4gb2snKzg-FTxXTb9OvHvfKz3niy7YR&ll=46.82238276232231%2C-71.26385775&z=14>

Dépannage alimentaire en organisme

Mardi 29/09

Distribution des
denrées restantes

Mardi 06/10

Distribution de denrées

- Apportez vos sacs
- Ouverture des portes à 13h30
- Faire la file
- Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.

Mardi 13/10

Distribution des
denrées restantes

Mardi 20/10

Distribution de denrées

- Apportez vos sacs
- Ouverture des portes à 13h30
- Faire la file
- Inscrivez-vous et attendez que l'on vous donne l'accès.

Mardi 27/10

Distribution des
denrées restantes

IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité, vous devez maintenant venir à l'organisme avec votre bloc réfrigérant (*ice pack*) et un sac isolant si vous désirez repartir avec des plats surgelés.



Ai-je accès à la distribution alimentaire? 🤔

Afin de lutter contre l'insécurité alimentaire, les membres désirant avoir accès au dépannage doivent être en pleine autonomie et responsables de combler leurs besoins alimentaires.

Les denrées offertes **aux membres** sont **pour les membres**. Un système de distribution a été mis en place afin de mieux coordonner la distribution.

Vous avez des besoins en dehors des dates ci-dessus? Adressez-vous à un membre du personnel, ils se feront un plaisir de vous aider.

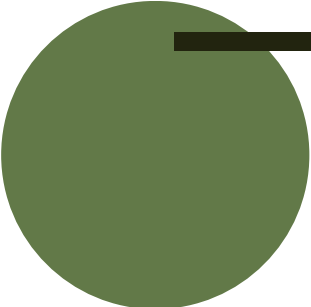
Engagés dans des projets d'ici



Centre social de la Croix Blanche

Ce partenariat est possible grâce au Fonds d'aide au développement du milieu. Un engagement concret pour le mieux-être des adultes vivant avec une problématique de santé mentale.

 **Desjardins**
Caisse du Plateau Montcalm



CAMERON



Bonjour à tous, moi c'est Cameron!

Je suis un nouvel intervenant qui sera avec vous du mardi au samedi.

Mon parcours en tant qu'intervenant a débuté il y a 3 ans. J'étais, et je suis toujours, bénévole pour un organisme communautaire du Québec. Ayant remarqué ma grande implication et mon efficacité, TRIP Jeunesse Beauport, un organisme de travailleurs de rue, m'a donné ma chance en tant qu'intervenant de parc. J'ai par la suite travaillé en maison de jeunes auprès des jeunes de 12 à 17 ans. J'aspire à continuer des études dans le domaine de la relation d'aide, en travail social, prochainement.

Dans mes temps libres, je passe du temps avec mon chien et mon chat que j'aime de tout mon cœur. J'aime également jouer à Donjons et Dragons, un jeu de rôles sur table. Je confectionne des bracelets et autres accessoires en élastiques appelés 'Rainbow Loom'. Le théâtre, le maquillage et les costumes me passionnent aussi énormément.

Au plaisir de faire votre connaissance et qu'on ait bien du plaisir ensemble à la Croix Blanche!

Cameron

OCTOBRE 2026

GRAND BAZAR DE L'ÉTRANGE

IMPORTANT :

Venez au fameux Bazar de la Croix
Blanche pour faire les emplettes de
vêtements, d'articles de décoration, de
livres, et de bien plus!

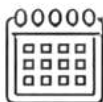
Vous avez jusqu'au vendredi 9 octobre pour
venir déposer vos dons à l'accueil de la Croix
Blanche. Tout item donné après cette date
sera refusé.

Une fois le bazar terminé, nous ne
garderons aucun item visant à être
récupéré à l'organisme dans les jours
qui suivent.

Il est de votre responsabilité
d'apporter tous les outils nécessaires
(sacs, boîtes, chariots, etc.) afin de
repartir avec vos achats le jour
même!



Hot-dogs à déguster sur place!



24 OCTOBRE
2026



15h30 à 19h00



CENTRE SOCIAL DE LA
CROIX BLANCHE
960 AV. DESSANE,
QUÉBEC, QC G1S 3J9

Le grand retour des quilles libres!

Les quilles libres sont de retour cet automne au centre Jean-Guy Drolet!

Que tu sois pro des abats, ou non, tout le monde a sa place pour cette activité énergisante et sociale où les fous rires sont au rendez-vous!

L'endroit est également adapté si vous avez des enjeux de mobilité (ascenseur, rampe pour lancer les boules)

À noter que les équipes sont faites la journée même et qu'un tarif de 5\$ est demandé pour participer à l'activité.

Voir la page 32



Samedis
3 et 17 octobre



Rendez-vous
Centre Jean-Guy Drolet



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de début de l'activité
14h00



Heure de fin de l'activité
16h00



Nb. de places
Illimitées avec inscription



Coût
5\$

Projet Bleu Prusse avec Folies Culture



Vendredi **2 octobre**
Mardi **13 octobre**
Mercredi **14 octobre**



Rendez-vous
Centre Social de la Croix-Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 15h00



Nb. de places
10



Tirage
25 septembre



Coût
Gratuit

Viens découvrir l'univers du miniature à travers 3 ateliers créatifs animés par les artistes Noelle Wharton-Ayer et Andrée-Anne Laberge! Laisse aller ton imagination et découvre l'Art de la maquette en créant, à l'aide de différents matériaux, ton propre univers miniature!

Atelier 1 : Rencontre et découverte
Ateliers 2 et 3 : Création de ta maquette

Aucune expérience en arts n'est nécessaire. Il suffit d'avoir envie de découvrir, d'expérimenter et de créer.

Voir la page 33

Cerveau en forme

Dans une atmosphère conviviale et détendue, je vous invite à venir stimuler vos neurones tout en vous amusant!

Au programme : quiz, devinettes, jeux d'association et petits défis pour faire travailler la mémoire, la logique et la réflexion, le tout dans une ambiance légère et chaleureuse.

Ici, pas de compétition ni de pression : laissez votre esprit de performance à la maison! L'objectif est tout simplement de passer un bon moment, de garder son cerveau actif et de profiter du plaisir de jouer en agréable compagnie.

[Voir la page 29](#)

Mercredi
30 septembre



Rendez-vous
Centre Social de la Croix-Blanche



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
10



Tirage
23 septembre



Coût
Gratuit



Jeudi
29 octobre



Rendez-vous
Centre Social de la Croix-Blanche



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
8



Tirage
22 octobre



Coût
Gratuit

Confection de collations d'Halloween

Nous avons une nouvelle activité culinaire à vous proposer! Le but est de préparer des collations, desserts ou friandises sur le thème de l'Halloween et des les servir durant le party du mois!

Que vous soyez expérimenté.e.s en cuisine ou non, cette activité est faite pour tout le monde! Venez profiter d'un après-midi loufoque et sucré!

[Voir la page 30](#)

BILLETS DE SPECTACLE



APRIL HATE

HOMMAGE À NIRVANA



9 OCTOBRE 2026

Endroit : La Chapelle Spectacles, 620 Avenue Plante, Québec, G1M 3R5

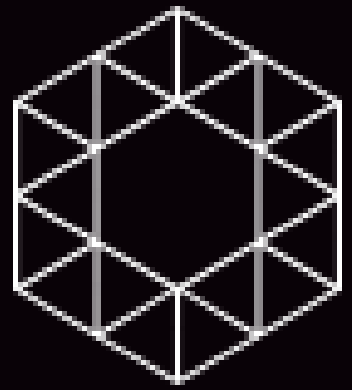
Heure du rendez-vous : 19h30

Début du spectacle: 20h00

Coût : 2\$

Le tirage aura lieu le 2 octobre 2026 à 16h00

BILLETS DE SPECTACLE



ENTRE CHIENS ET LOUVES

CIRQUE LE ROUX



22 OCTOBRE

Endroit: **Théâtre Le Diamant (Salle Hydro-Québec)**

Adresse: 966 Rue Saint-Jean, Québec, QC, G1R 1R5

Heure pour récupérer ton billet: **19h00**

Début du spectacle: **19h30** (Durée : 80 minutes sans entracte)

Coût: **2\$**



CALENDRIER OCTOBRE

SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2026

Dimanche 27

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Mercredi 30

Après-midi

14h00 à 16h00

Cerveau en forme

(page 29)

Samedi 3

Après-midi

14h00 à 16h00

Après-midi**Cinéma**

(page 34)

Lundi 28

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Jeudi 1er

Après-midi

14h00 à 16h00

Pétanque

(page 31)

14h00 à 16h00

Quilles libres

(page 32)

Soir

18h30 à 20h00

Volleyball

(page 31)

Mardi 29

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres et**artisanat**

(page 28)

Vendredi 2

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres

(page 28)

14h00 à 15h00

Projet Folies**culture**

(page 33)



AVEC INSCRIPTION



CALENDRIER OCTOBRE

SEMAINE DU 4 AU 10 OCTOBRE 2026

Dimanche 4

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Mardi 6

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres et

artisanat

(page 28)

Vendredi 9

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres

(page 28)

Soir

18h00 à 20h00

Activités libres en

soirée

(page 28)

Lundi 5

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Soir

18h30 à 20h00

Pickleball

(page 31)

Mercredi 7

Après-midi

14h00 à 16h00

Atelier pâte fimo

(page 35)

Jeudi 8

Après-midi

14h00 à 16h00

Groupe de

discussion : les
légendes urbaines

(page 29)

Samedi 10

Après-midi

14h00 à 16h00

Après-midi

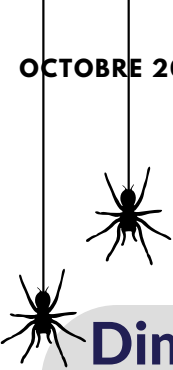
Cinéma : Wendell

& Wild

(page 36)



AVEC INSCRIPTION



CALENDRIER OCTOBRE

SEMAINE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2026

Dimanche 11

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture
(page 36)

Lundi 12

Organisme fermé

Férié**Action de grâce**

Mardi 13

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres et
artisanat**
(page 28)14h00 à 15h00
**Projet Folies
culture**
(page 33)

Mercredi 14

Après-midi

13h30 à 15h00
Projet Folies culture
(page 33)

Jeudi 15

Après-midi

14h00 à 16h00
**Atelier
d'improvisation :
spécial Halloween**
(page 33)

Vendredi 16

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 28)

Samedi 17

Avant-midi

11h00 à 12h30
**Visite canine de
réconfort**
(page 30)

Après-midi

14h00 à 16h00
Quilles libres
(page 32)

AVEC INSCRIPTION



CALENDRIER OCTOBRE

SEMAINE DU 18 AU 24 OCTOBRE 2026

Dimanche 18

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Mercredi 21

Journée et soirée

10h30 à 20h00

**Journée à la
campagne**

(page 37)

Vendredi 23

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres

(page 28)

Soir

18h00 à 20h00

Activités libres

de soir

(page 28)

Lundi 19

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Soir

18h30 à 20h00

Volleyball

(page 31)

Jeudi 22

Après-midi

14h00 à 16h00

**On voyage! - La
Transylvanie -
Sur les traces de
Dracula!**

(Page 34)

Soir

19h30

**Spectacle : Entre
Chiens et Louves**

(Le Diamant)

(Page 22)

Samedi 24

Après-midi / soir

15h30 à 19h00

**Bazar de
l'Étrange!**

(Page 39)

Mardi 20

Après-midi

13h30 à 16h00

**Activités libres
et artisanat**

(page 28)



AVEC INSCRIPTION



CALENDRIER OCTOBRE

SEMAINE DU 25 AU 31 OCTOBRE 2026

Dimanche 25

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Lundi 26

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 36)

Soir

18h30 à 20h00

Pickleball

(page 31)



Mardi 27

Après-midi

13h30 à 16h00

**Activités libres et
artisanat**

(page 28)

Mercredi 28

Après-midi

14h00 à 16h00

**Karaoké
d'Halloween!**

(page 33)

Jeudi 29

Après-midi

14h00 à 16h00

**Confection de
collations
d'Halloween**

(page 30)

Vendredi 30

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres
(page 28)

Samedi 31

Soir

19h00 à 21h00

**Party du mois:
Halloween**
(page 39)



AVEC INSCRIPTION

Activités libres (et artisanat)



Mardis:
6, 13, 20 et 27
octobre
Vendredis:
2, 9, 16, 23 et 30
octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

Venez profiter d'un bon moment lors des activités libres. Chacun se présente quand il le veut pour s'adonner à l'activité de son choix : que ce soit pour jouer à un jeu de société, bricoler ou discuter autour d'une bonne tasse de café, tout le monde y trouve son compte!

Les mardis, vous êtes invités à participer aux ateliers d'artisanat afin de fabriquer un projet créatif chaque semaine.

Du matériel d'art est également laissé à votre disposition en tout temps pour vos élans créatifs.



Petit rappel!

Restons polis et respectueux les uns envers les autres – le but est simplement de s'amuser et de passer un bon moment ensemble !

Activités libres de soir



Vendredis
9 et 23 octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
17h30



Heure de l'activité
18h00 à 20h00



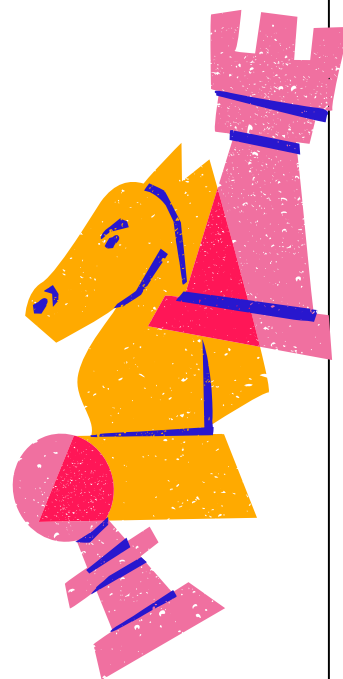
Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

Les activités libres du soir sont de retour!

Elles auront lieu une semaine sur deux, les 9 et 23 octobre. Que vous ayez envie de prendre un café, de discuter, de jouer aux cartes ou simplement de relaxer après une longue journée de travail, de commissions ou de repos à la maison, les soirées d'activités libres sont là pour vous! Lors de ces soirées, vous pourrez profiter de vos jeux classiques et préférés, tout en ayant l'occasion de découvrir une sélection de nouveaux jeux de société proposés par notre équipe d'animation.



Groupe de discussion : Les légendes urbaines

 Jeudi
8 octobre

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Ouverture des
portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
Illimitées

 Coût
Gratuit

Qu'est-ce qu'une légende urbaine? Il s'agit d'une histoire souvent étrange, abracadabrante et spectaculaire, racontée comme étant véridique. Elle s'inspire généralement de faits réels ou anciens et se transmet de bouche à oreille, évoluant au fil du temps.

Durant cette discussion, nous regarderons des vidéos et écouterons des récits sur le thème afin de stimuler les échanges. Vous serez également invités à partager des anecdotes et des histoires de votre enfance ou de votre région natale !



Au Québec, on peut notamment penser à la légende du fantôme de la chute Montmorency, à la Corriveau, le bonhomme Sept Heures, le monstre du lac Memphrémagog ou encore au Sasquatch!

Cerveau en forme

 Mercredi
30 septembre

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Ouverture des
portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
10

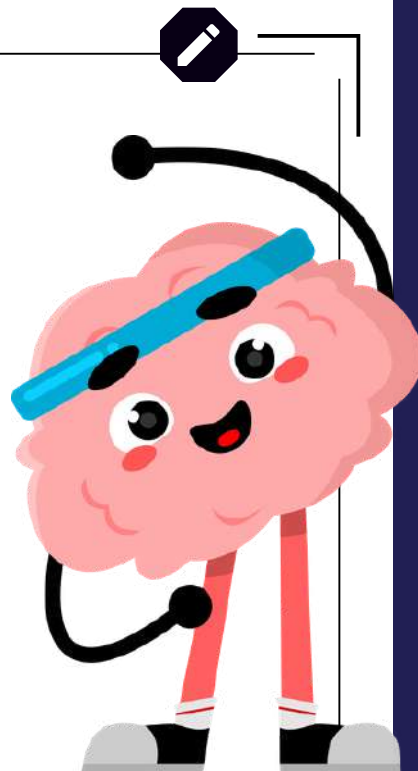
 Tirage
23 septembre

 Coût
Gratuit

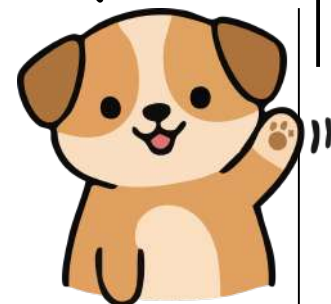
Dans une atmosphère conviviale et détendue, je vous invite à venir stimuler vos neurones tout en vous amusant!

Au programme : quiz, devinettes, jeux d'association et petits défis pour faire travailler la mémoire, la logique et la réflexion, le tout dans une ambiance légère et chaleureuse.

Ici, pas de compétition ni de pression : laissez votre esprit de performance à la maison! L'objectif est tout simplement de passer un bon moment, de garder son cerveau actif et de profiter du plaisir de jouer en agréable compagnie.



Visite canine de réconfort



Samedi
17 octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Heure de rendez-vous
10h30



Heure de l'activité
11h00 à 12h30



Nb. de places
8



Tirage
9 octobre



Coût
Gratuit

Grâce aux câlins donnés et à l'affection reçue, venez profiter des effets thérapeutiques que confère l'amour inconditionnel d'un ami à quatre pattes!

Grâce au programme bénévole d'Ambulance St-Jean, nous avons la chance de recevoir la visite d'équipes de bénévoles et de leurs adorables chiens.

Encore une fois, les membres sont divisés en deux groupes, un dans le salon des membres et un à l'étage, afin de préserver le calme de nos amis à quatre pattes.

Savais-tu que...

Flatter ou coller un chien fait générer une hormone dans le cerveau (l'ocytocine) qui nous fait ressentir de l'amour et du bien-être.

Collations d'Halloween



Jeudi
29 octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
8



Tirage
22 octobre



Coût
Gratuit

Nous avons une nouvelle activité culinaire à vous proposer! Le but est de préparer des collations, desserts ou friandises sur le thème de l'Halloween et des les servir durant le party du mois!

Que vous soyez expérimenté.e.s en cuisine ou non, cette activité est faite pour tout le monde! Venez profiter d'un après-midi loufoque et sucré!



Sports en gymnase



Lundis
5, 19 et 26
octobre



Rendez-vous
Centre Lucien
Borne



Heure de rendez-vous
18h00



Heure de l'activité
18h30 à 20h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

LE SPORT EN GYMNASSE EST DE RETOUR!

Les lundis, le Centre Lucien-Borne reprend vie avec une programmation sportive pour bouger, jouer et s'amuser!

Au programme :
volleyball, badminton et pickleball

Que vous soyez débutant, amateur ou passionné, venez profiter d'un moment sportif dans une ambiance conviviale.



Important

*Apportez des
espadrilles
d'intérieur.*

Pétanque



Jeudi
1er octobre



Rendez-vous
Centre social de la
Croix Blanche



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimitées



Coût
Gratuit

Venez nous rejoindre sur le terrain de la Croix Blanche pour la dernière partie de la saison. Que vous soyez un joueur expérimenté ou débutant, tout le monde est le bienvenu. Si vous possédez des boules de pétanque, vous pouvez les apporter avec vous.

Nous vous attendons en grand nombre pour profiter pleinement de la **dernière partie de la saison de pétanque!**



À savoir :

*Apportez des
vêtements
chauds!*

Quilles libres



Samedis
3 et 17 octobre



Rendez-vous
Centre Jean-Guy Drolet



Heure de rendez-vous
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimitées



Coût
5\$

Les quilles libres sont de retour cet automne au centre Jean-Guy Drolet!

Que tu sois pro des abats, ou non, tout le monde a sa place pour cette activité énergisante et sociale où les fous rires sont au rendez-vous!

L'endroit est également adapté si vous avez des enjeux de mobilité (ascenseur, rampe pour lancer les boules)

À noter que les équipes sont faites la journée même et qu'un tarif de 5\$ est demandé pour participer à l'activité.



Karaoké d'Halloween



 Mercredi
28 octobre

 Rendez-vous
Centre social de la Croix Blanche

 Heure de rendez-vous
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
Illimité

 Coût
Gratuit

Tu as le goût de chanter seul(e) ou en groupe? Ou simplement de venir assister à cet après-midi karaoké? Bienvenue à toi avec tes suggestions musicales! Nous irons tour à tour au micro pour interpréter nos chansons préférées sans pression de performance, juste le plaisir de chanter et d'être ensemble! Tu peux apporter ton costume. Nous mettrons aussi à la disposition des membres des accessoires pour se déguiser et rendre nos performances drôlement convaincantes!



Psssttt... Il y aura des friandises sur place!

Projet Bleu Prusse avec Folies Culture



 Vendredi **2 octobre**
 Mardi **13 octobre**
 Mercredi **14 octobre**

 Rendez-vous
Centre Social de la Croix-Blanche

 Heure de rendez-vous
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 15h00

 Nb. de places
10

 Tirage
25 septembre

 Coût
Gratuit

Viens découvrir l'univers du miniature à travers 3 ateliers créatifs animés par les artistes Noelle Wharton-Ayer et Andrée-Anne Laberge! Laisse aller ton imagination et découvre l'Art de la maquette en créant, à l'aide de différents matériaux, ton propre univers miniature!

Atelier 1 : Rencontre et découverte

Ateliers 2 et 3 : Création de ta maquette

Aucune expérience en arts n'est nécessaire. Il suffit d'avoir envie de découvrir, d'expérimenter et de créer.



À savoir :

Vous vous engagez pour les 3 ateliers lors de l'inscription

Après-midi cinéma : Nonnas



Samedi
3 octobre



Rendez-vous
Centre Social de la
Croix-Blanche



Heure de rendez-
vous
13h30



Heures de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
12



Tirage
26 septembre



Coût
Gratuit

Venez profiter d'un après-midi chaleureux et réconfortant au sein de l'organisme à l'occasion du visionnement du film *Nonnas* (2025), une comédie touchante, inspirée d'une histoire vraie et chaleureusement accueillie par la critique.

Nonnas raconte l'histoire d'un homme qui, à la suite du décès de sa mère, décide de se lancer dans une nouvelle aventure : ouvrir un restaurant et confier sa cuisine à un groupe de généreuses grands-mères italiennes. Le visionnement de ce film est souvent comparé à la sensation réconfortante que procure un bon repas fait maison!



On voyage! La Transylvanie - Sur les traces de Dracula!



Jeudi
22 octobre



Rendez-vous
Centre Social de la
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
12

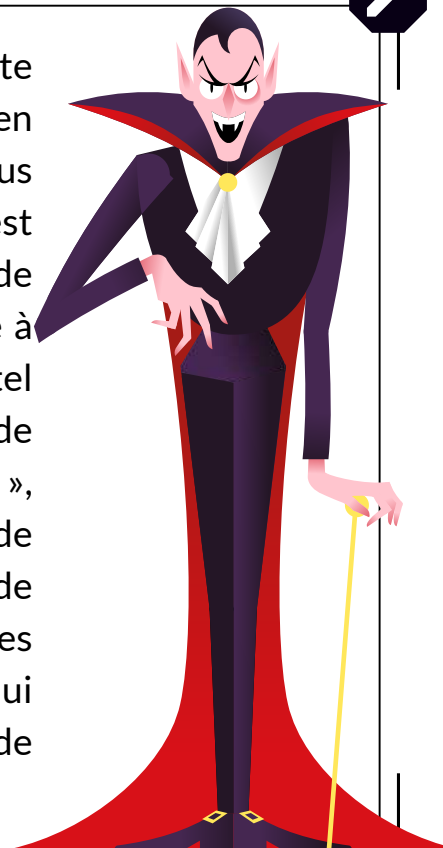


Tirage
15 octobre



Coût
Gratuit

Située au cœur de la Roumanie, cette région est riche en histoire, en légendes et en mythes. Plus précisément, la Transylvanie est intimement liée au célèbre mythe de Dracula, qui a grandement contribué à façonner l'imaginaire des vampires tel qu'on le connaît aujourd'hui. Lors de cette édition spéciale de « On voyage », nous partirons donc à la découverte de l'histoire derrière la légende de Dracula, à travers les châteaux, les traditions et les récits fascinants qui ont façonné l'identité mystérieuse de cette région!



Atelier de pâte fimo

 Mercredi
7 octobre

 Rendez-vous
Centre social de la
Croix Blanche

 Ouverture des portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
10

 Tirage
1er octobre

 Coût
2\$

Viens découvrir la pâte Fimo. C'est une matière qui se travaille comme de la pâte à modeler mais que l'on cuit au four pour obtenir un joli objet.

Tu pourras réaliser une décoration aimantée pour le frigo, un bijou ou un porte-clés! Un bel après-midi de création et de détente.



Atelier d'improvisation : Spécial Halloween

 Jeudi
15 octobre

 Rendez-vous
Centre Social de
la Croix-Blanche

 Ouverture des
portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
10

 Tirage
8 octobre

 Coût
Gratuit

Venez nous rejoindre pour un atelier d'improvisation théâtrale sur le thème de l'Halloween, mêlant jeu clownesque, expression théâtrale et frissons! Découvrez quelques bases de l'improvisation, comme la création de courtes histoires, à travers des exercices interactifs et amusants. Dans une ambiance bienveillante, vous pourrez expérimenter, développer votre créativité et, surtout, vous amuser! Libérez votre sorcière, votre zombie ou votre vampire intérieur et laissez libre cours à votre imagination!

Aucune expérience nécessaire : les personnes de tous les niveaux sont les bienvenues!



Après-midi cinéma : Wendell et Wild



Samedi
10 octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
12



Tirage
10 octobre

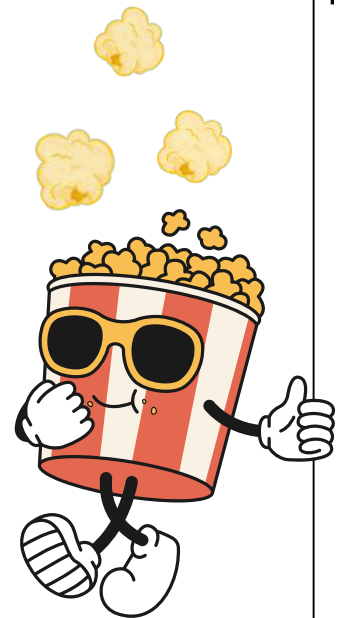


Coût
Gratuit

Venez profiter d'un après-midi chaleureux et réconfortant au sein de l'organisme à l'occasion du visionnement du film *Wendell et Wild* (2022), une comédie d'épouvante en stop-motion acclamée par la critique.

Wendell et Wild raconte l'histoire de Kat, une adolescente rebelle qui découvre qu'elle peut invoquer deux démons, *Wendell et Wild*. En échange de leur aide, les deux frères lui promettent de réaliser son plus grand souhait, mais leur plan entraîne Kat dans une aventure surnaturelle pleine d'humour, de monstres et de rebondissements.

Au menu? Du popcorn et des friandises!



Peinture



Dimanches
4, 11, 18 et 25
octobre

Lundis
5, 19 et 26 octobre



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des
portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

C'est le grand retour de la saison de peinture! Venez exploiter votre créativité et explorer votre imagination.

Dans une ambiance chaleureuse, conviviale et sans pression, venez vivre de beaux moments tout en créant de véritables oeuvres d'art!



Savais-tu que...

L'art est un bon moyen pour réduire son stress et se détendre en bonne compagnie!



Journée à la campagne



**Mercredi
21 octobre**



**Rendez-vous
Croix Blanche**



**Heure de rendez-vous
10h00**



**Départ : 10h30
Retour : 20h00**



**Nb. de places
10**



**Tirage
14 octobre**



**Coût
5\$**

Envie de sortir de la ville pour une belle journée en gang à la campagne? Viens avec nous à la maison François de Laval, à Cap Tourmente.

Au programme, pique-nique, jeux, balade et souper. S'il fait beau, nous profiterons du superbe terrain et des sentiers. Sinon, pas de soucis, les activités se dérouleront à l'intérieur. Tu dois apporter ton lunch pour le dîner. Le souper est fourni par la Croix Blanche. Nous le cuisinerons ensemble sur place.



April Hate - Hommage à Nirvana



Vendredi
9 octobre



Rendez-vous
La Chapelle
Spectacles



Heure du rendez-vous
19h30



Début du spectacle
20h00



Nb. de places
5



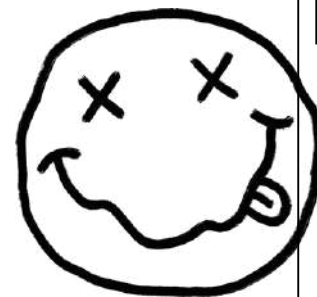
Tirage
2 octobre



Coût
2\$

April Hate est sans aucun doute, le groupe hommage à Nirvana le plus réaliste jamais rencontré! Mêmes équipements, mêmes costumes et même prestance sur scène.

April Hate existe depuis 2007, né des cendres d'un début musical en 1992. Le groupe est aujourd'hui composé de trois membres, dont nul autre que Christian Poirier, fondateur, leader et chanteur mettant en scène l'incarnation même de Kurt Cobain. Jonathan Bigras à la batterie amène une énergie sans précédent, accompagnant à merveille la basse de Stéphanie Lemieux.



Les billets ont une valeur de 35\$. De ce fait, il est important de vous présenter si vous vous êtes engagés à y assister.

Entre Chiens et Louves - Cirque Le Roux



Jeudi
22 octobre



Rendez-vous
Théâtre Le
Diamant



Heure de rendez-vous
19h00



Début du spectacle
19h30



Nb. de places
5



Tirage
15 octobre



Coût
2\$

Une scénographie spectaculaire et une bande sonore signée Alexandra Streliski !

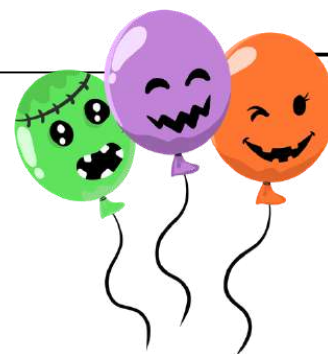
Entre chiens et louves nous plonge dans une épopée historique où se dévoile l'intimité de trois personnages vivant à différentes époques : 1870, 1960 et 2022. Retraçant leurs parcours, la pièce est une prodigieuse excursion dans le temps, remontant jusqu'à nos jours, qui évoque ces mémoires collectives dont nous sommes fait·e·s, remplies de révoltes et d'émancipations, mais qui aujourd'hui encore, nous divisent.



Les billets ont une valeur de 85\$. De ce fait, il est important de vous présenter si vous vous êtes engagés à y assister.



Party du mois : Halloween !



 Samedi
31 octobre

 Rendez-vous
Lucien-Borne,
salle 300

 Ouverture des
portes
18h30

 Heure de l'activité
19h00 à 21h00

 Nb. de places
Illimité

 Coût
2\$

Venez célébrer l'Halloween ainsi que nos fêtée.s du mois d'octobre le samedi 31 octobre au Centre Lucien-Borne!

On vous attend à partir de 18:30 pour une soirée déguisée, ambiancée de danse et de musique! Café, liqueurs, friandises et bar à collations sur place!



Pour s'y rendre:

Le parcours 807 donne directement devant le Centre.



Important

Dorénavant, les partys du mois seront au coût de 2\$

Le Bazar de l'Étrange!

 Samedi
24 octobre

 Rendez-vous
Centre Social de
la Croix-Blanche

 Heure de l'activité
15h30 à 19h00

 Date limite
pour les dons
9 octobre

 Nb. de places
Illimitées

 Coût
Gratuit

Venez au fameux Bazar de la Croix Blanche pour faire les emplettes de vêtements, d'articles de décoration, de livres, et bien plus! Vous avez jusqu'au vendredi 9 octobre pour venir déposer vos dons à l'accueil de la Croix Blanche. Tout item donné après cette date sera refusé.

Une fois le bazar terminé, nous ne garderons aucun item visant à être récupéré à l'organisme dans les jours qui suivent. Il est de votre responsabilité d'apporter tous les outils nécessaires (sacs, boîtes, chariots, etc.) afin de repartir avec vos achats le jour même!



À savoir :

Il y aura des hot-dogs servis sur place.

Prise de notes



VOS RESSOURCES



Centre social de la Croix Blanche

Heures d'ouverture (bureau) :

9h00 à 12h00 · 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi
(sauf le mardi matin)

Heures d'ouverture (accueil téléphonique) :

13h00 à 16h00 du lundi au vendredi
(418) 683-3677



Centre de crise de Québec

Ligne téléphonique d'écoute · Hébergement
Ouvert 24/7 · (418) 688-4240



Centre de prévention du suicide de Québec

Ligne d'écoute téléphonique
Ouvert 24/7 · 1 866 277-3553



Lauberivière

Hébergement d'urgence (premier arrivé, premier servi)
485 rue du Pont



Demi-Lune

Milieu de vie et écoute téléphonique
(418) 522-4002



Café rencontre du Centre-Ville

Dépannage alimentaire (déjeuner et dîner)
796 rue St-Joseph Ouest

Accès-Loisir

Activités de loisir à faible coût
(418) 657-4821 · accesloisirsquebec.com



Tel-aide Québec

(418) 686-2433

QUI SOMMES-NOUS ?

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DE NOTRE MISSION



Olivia
Directrice générale
par intérim



Jean-Antoine
Directeur adjoint
par intérim



Maxime
Intervenant



Gabrielle
Intervenante



Bibiane
Animatrice d'art



Marie-Hélène
Intervenante



Laura
Intervenante



Marc
Professeur
d'art



Cameron
Intervenant

NOTRE MISSION

Notre mission est de briser l'isolement social des adultes ayant une problématique de santé mentale.

Comment ? En offrant des activités accessibles de groupe comme moteur de développement personnel, social et citoyen. Nos actions reposent sur les valeurs d'écoute, d'ouverture, d'entraide, d'équité et de respect dans un environnement favorisant la mixité sociale.

Pour devenir membre, il est nécessaire de prendre rendez-vous, auprès de l'adjointe administrative, pour une rencontre d'accueil !

Nous avons bien hâte de vous rencontrer et de vous faire découvrir nos activités !



**Centre Social
de la
CROIX BLANCHE**

(418) 683-3677
960, avenue Dessane
Québec, G1S 3J9
www.croixblanche.ca
accueil@croixblanche.ca