



TRAIT D'UNION

MAI 2025

 Centre Social
de la
CROIX BLANCHE



CODE DE VIE

JUILLET 2022

Notre
environnement
est basé sur:

- L'ACCUEIL
- L'OUVERTURE
- LE RESPECT DES DIFFÉRENCES ET DE LA DIVERSITÉ
- LA MIXITÉ SOCIALE



ADRESSE

960 Avenue Dessane
Québec (Qc)
G1S 3J9

CONTACT

(418) 683-3677

Notre code de vie a comme objectif de faciliter la vie de groupe et le vivre-ensemble. Son respect est donc une responsabilité à la fois individuelle et collective.

Au Centre social de la Croix Blanche:

- Je suis responsable de mon bien-être, de mes choix, de mes paroles et de mes actions. Je nomme mes malaises, mes insatisfactions, mes désaccords et participe activement à la résolution de conflits.
- Je m'engage à respecter le vécu, le mode de vie, les différences sociales, culturelles, sexuelles et religieuses des autres membres. **Les propos racistes, sexistes, homophobes, etc. ne sont pas tolérés.**
- Je respecte les limites ainsi que l'espace physique et émotionnel des personnes autour de moi.
- **Je ne tiens ou n'encourage aucun comportements sollicitant ou évoquant une relation avec l'intervenant autre que celle d'intervention,** comprenant des sous-entendus de nature sexuelle ou concernant le statut relationnel des personnes impliquées; des demandes de nature personnelle, comme des services ou moments privilégiés qui ne rentrent pas dans le cadre de la relation d'intervention ne seront tolérés.
- Je suis pacifique. **Aucun geste ou propos violent n'est toléré.**
- Je respecte la confidentialité: Tout ce qui est dit ici reste ici.
- J'ai la responsabilité de créer un environnement accueillant, ouvert, sécuritaire et chaleureux.

Au plaisir de partager des expériences positives ensemble!

SOMMAIRE

ARTICLES

- 02 *GUIDE DU MEMBRE*
- 04 *COMMUNICATIONS IMPORTANTES*
- 06 *MOISSON QUÉBEC*
- 11 *GROUPE FACEBOOK DES MEMBRES*
- 13 *LA CHAÎNE AMI-TÉLÉ*
- 14 *LES AVENTURES DE CINDY*
- 16 *ACTIVITÉS*
- 22 *BILLETS DE SPECTACLES*

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

- 26 *SEMAINE DU 27 AVRIL AU 3 MAI*
- 27 *SEMAINE DU 4 AU 10 MAI*
- 28 *SEMAINE DU 11 AU 17 MAI*
- 29 *SEMAINE DU 18 AU 24 MAI*
- 30 *SEMAINE DU 25 AU 31 MAI*

Sortie du
Trait d'union
de juin
le 28 mai

DÉTAILS DES ACTIVITÉS

- 31 *ACTIVITÉS SOCIALES*
- 32 *ACTIVITÉS MIEUX-ÊTRE*
- 33 *ACTIVITÉS D'ART ET CULTURE*
- 34 *ACTIVITÉS SPORTIVES*
- 35 *SORTIES*
- 36 *ÉVÉNEMENTS*
- 37 *VOS RESSOURCES*



VENEZ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE!

Inscrivez-vous pour souligner une autre belle année!

/p.20



LES AVENTURES DE CINDY SE POURSUIVENT!

Suivez les dernières nouvelles de voyage de notre chère Cindy

/p.14



LES PÉTANQUERIES : UNE NOUVELLE FORMULE!

La pétanque se renouvelle avec des rencontres dynamisées!

/p.16

GUIDE DU MEMBRE

1 QUAND CONTACTER L'ORGANISME

DU LUNDI AU VENDREDI
(les lignes téléphoniques sont fermées les fin de semaines)

Par téléphone

P.M.: 13:00 à 16:00

Laissez un message en tout temps et nous vous rappellerons.

En personne

A.M.: 9:00 à 12:00

(fermé le mardi matin)

P.M.: 13:30 à 17:00

2 COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Pour ne rien manquer :

- 1 - Au début de chaque mois, venez récupérer le journal de l'organisme avec la programmation du mois.
- 2 - Identifiez les activités qui vous intéressent.
- 3 - Inscrivez vous à celles **sur inscription** avant la date du tirage. Elles sont identifiées d'un crayon dans les encadrés descriptifs.
- 4 - Attendez l'appel qui vous confirmera votre place pour chaque activité sur inscription. Un tirage au hasard est fait parmi les membres inscrits pour savoir qui pourra y participer. Seules les personnes pigées sont contactées.
- 5 - Présentez-vous aux activités où votre place est confirmée. (Vous avez toujours une place aux activités sans inscription.)
- 6 - Si vous vous présentez à une activité **sur inscription** sans que vous ayez été pigé, vous ne pourrez pas participer à l'activité, qu'importe les circonstances.

3 POLITIQUE DE RETARD POUR LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION



Les membres bénéficient de 30 min. pour arriver aux activités entre l'ouverture des portes et le commencement de l'atelier. Par respect pour les autres membres, les animateurs et pour le bon déroulement de l'activité, nous vous demandons d'arriver à l'heure. Les retardataires ne pourront malheureusement pas intégrer l'activité.

4 POUR AVOIR ACCÈS AUX BILLETS DE SPECTACLES À 2\$

Beaucoup de membres souhaitent avoir la chance d'assister à des spectacles à moindre coût. C'est pourquoi nous vous demandons d'**être présent** lorsque vous gagnez un billet. Vous pouvez annuler 48h avant la représentation ou votre droit aux billets sera révoqué pour **une durée de 3 mois** afin que tous puissent bénéficier de ce service.

Des billets
d'une
valeur
allant
jusqu'à
85 \$

CHANGEMENT IMPORTANT



Pour les activités sur inscription:

Dès maintenant, une personne de l'équipe appellera les personnes ayant été tirées au sort dans les 48 heures après la fin de la période d'inscription.

Nous vous demandons S.V.P. d'attendre après cette date limite pour demander si vous avez été pigé à une activité.

Voici un exemple:

- Vous avez jusqu'au 1er février pour vous inscrire à l'activité qui vous intéresse
- Vous recevrez un appel le 2 février avant 17h00
- Si vous n'avez pas reçu d'appel après le 2 février à 17h00, vous pouvez laisser un message à l'organisme à ce sujet ou appeler le lendemain entre 13h00 et 16h00 pour le demander en personne.
- Un seul message à la réception est suffisant.





Nouveaux symboles

Le symbole de la main avec un coeur sera inséré aux côtés des ateliers ou des événements pour lesquels nous aimerions avoir de l'aide. Vous êtes intéressés? Dites-le à l'animateur responsable.



Ce nouveau symbole est pour vous rappeler de vous arrêter 2 minutes et de vous inscrire à l'activité si vous êtes intéressés, car les places de cette activité sont limitées.



Nous avons tous déjà vu le petit bonhomme en chaise roulante à quelque part, identifiant par exemple, un espace de stationnement. Au CSCB, il signifie que l'activité permet l'accès aux chaises roulants. Attention cependant, nous n'offrons pas de service d'accompagnement pour pousser le fauteuil.



Ce symbole de solidarité de deux mains formant un coeur indique que l'activité en question offre des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité et qui sont autonomes dans leurs déplacements.



Ce petit bonhomme qui marche représente les activités qui nécessitent de posséder une certaine mobilité tels qu'être autonome dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.



Simple et efficace, ce petit symbole de dollar vous rappellera que l'activité à laquelle il est attaché est payante et, donc, soumise au nouveau règlement sur les activités payantes de l'organisme.



Lorsque vous voyez ce petit symbole aux côtés d'une des activités qui vous intéressent, c'est que nous avons besoin que vous vous inscriviez, afin que nous puissions ajuster l'activité au nombre de personnes qui seront présentes.



MARCHER VERS L'INCLUSIVITÉ

Les dernières années ont amené de nouveaux défis à la Croix Blanche, dont celui de rendre ses activités accessibles aux membres fidèles de l'organisme qui vivent avec des défis de mobilité.

Pour ce faire, l'organisme a mis en place des adaptations afin d'inclure les anciens et nouveaux membres qui pourraient vivre avec ces problématiques. Nous avons maintenant deux symboles pour identifier les activités adaptées:



Ce symbole identifie les activités qui sont accessibles en fauteuil roulant (nous n'offrons cependant pas l'accompagnement pour pousser le fauteuil).



Ce symbole identifie les activités qui offrent des adaptations aux personnes vivant avec des défis de mobilité ou de motricité, mais qui n'ont pas besoin de fauteuil ou de déambulateur.



Afin de continuer à offrir des activités pour tous ses membres, qu'importe leur condition physique, les activités plus actives ont elles aussi leur symbole. Ainsi, chacun sait quelles activités lui conviennent le mieux, selon ses goûts, ses capacités et ses préférences.



Ce symbole identifie les activités qui nécessitent de plus grandes capacités physiques: tels qu'être indépendant dans ses mouvements, la capacité de se tenir debout et de marcher sur une longue période de temps.



Dépannage alimentaire en organisme

HORAIRE INCONNU

Pour des raisons hors de notre contrôle, nous ne savons pas l'horaire des distributions du mois de mai. Veuillez nous appeler les lundis après-midi afin de savoir ce qui sera distribué dans la semaine.

Merci de votre compréhension

IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité, vous devez maintenant venir à l'organisme avec votre bloc réfrigérant (ice pack) et un sac isolant si vous désirez repartir avec des plats surgelés.



Ai-je accès à la distribution alimentaire? 🤔

Afin d'adresser l'insécurité alimentaire, les membres désirant avoir accès au dépannage doivent être en pleine autonomie et responsables de combler leurs besoins alimentaires.

Les denrées offertes **aux membres** sont **pour les membres**. Un système de distribution a été mis en place afin de mieux coordonner la distribution.

Vous avez des besoins en dehors des dates ci-dessus? Veuillez vous adresser à Olivia ou à Jonathan, ils se feront un plaisir de vous aider.



CHANGEMENT IMPORTANT

Afin de pouvoir offrir un meilleur service à la population ainsi que pour diminuer la pression sur les comptoirs alimentaires, le partenariat d'accès au comptoir alimentaire des Loisirs Saint-Sacrement ne sera plus accessible à tous les membres de l'organisme.

Depuis le 1er septembre, les membres doivent se présenter au comptoir alimentaire de leur secteur.

Merci de votre compréhension

Liste des comptoirs d'aide alimentaire par secteur

Charlesbourg	St-Sauveur	Beauport	Limoilou	Ste-Foy	Cap-Rouge
St-rodrigue Service d'entraide St-Rodrigue 4760 1ère avenue 418-628-0240	St-Sauveur Saint-Vincent de Paul St-Malo 275 Marie-de- l'incarnation 418-681-9869	Vieux-Bourg Centre de distribution du Vieux-Bourg 30 rue Hugues-Pommier 418-666-2336	Lairet Service d'entraide Rocamadour 2301 1ère avenue 418-524-5228	St-Charles Garnier et St-Michel, Sillery Loisirs St-Sacrement 1360 bl. de l'Entente 418-681-7800 Poste 229	Société St-Vincent de Paul de St Benoît-Abbé Église St-Mathieu 3420 rue de Rochambeau 418-653-6362
(pour 30 ans et plus) Patro Charlesbourg 7700 3e avenue est 418-626-0161	Vanier La Ruche Vanier 51 Avenue Plance 418-683-3941	Beauport EST Le Pivot 35 rue Vachon 418-666-2371	St-François-d'Assise Comptoir alimentaire St- François-d'Assise 16 rue Royal-Roussillon 418-529-2825 Poste 104	St-Thomas d'Aquin, St-Jean- Baptiste-De La Salle et Notre- Dame-de-Foy Comptoir alimentaire Notre- Dame-de-Foy 771 rue Jacques-Berthiaume 418-681-9740	Dépanage d'urgence La Courtepoinette 3180 avenue d'Amours 418-657-3836
Lac St-Charles Entraide Cabrini 1506 Avenue du Lac Saint-Charles 418-948-5359	Vanier La Bouchée généreuse 530 Bd Wilfrid-Hamel 418-648-8588	Beauport OUEST Entraide Agapè 3148 Chemin Royal 418-661-7485 Poste 2000	Maizerets Société St-Vincent-de-Paul de St-Pascal de Maizerets 1885 de la Canardière 581-300-4315	St-Mathieu et St-Denys Comptoir alimentaire St- Mathieu/St-Denys 3155 Chemin Quatre- Bourgeois 418-650-2252	St-Mathieu et St-Denys La Baratte 2120 rue Boivin 418-527-1173
	Saint-Roch St-Vincent-de-Paul Notre- Dame-de- L'assomption/Jacques-Cartier 153 rue St-François Est 418-476-3929				



«Vous avez un message! »

Bonne nouvelle! Le Trait d'union peut maintenant vous être envoyé par e-mail (courriel).

Il ne suffit que de vous rendre au **www.croixblanche.ca** et d'entrer votre adresse dans la case prévue à cet effet.

N'oubliez pas de confirmer votre demande en cliquant sur le bouton « Confirmer votre demande » à droite.

Vous aimeriez recevoir le Trait d'union par courriel?
Abonnez-vous à la liste de distribution en nous indiquant votre adresse e-mail ci-bas.

E-mail *

Votre adresse e-mail ici

Confirmer votre demande

Le formulaire d'inscription est disponible dès maintenant. Le Trait d'union vous sera envoyé dans les 48 heures après sa publication.

Entraide technologique

Vous éprouvez des soucis avec la technologie et avez besoin d'un coup de pouce? Les bibliothèques de la Ville de Québec sont là pour vous.

Parmi sa liste d'innombrables services, les bibliothèques proposent un service d'aide technologique.



Assistance technologique sans rendez-vous

Vous ou un de vos proches rencontrez un problème technologique et avez besoin d'assistance?

Notre équipe de médiation numérique offre un service de dépannage pour l'utilisation d'ordinateurs, de tablettes, de téléphones, de liseuses, de logiciels et d'applications ou encore d'emprunt de livres numériques.

Présentez-vous aux heures et aux lieux indiqués en ayant en main l'appareil pour lequel vous souhaitez de l'assistance ainsi que **vosre numéro de carte d'abonnement aux Bibliothèques de la Ville de Québec**.

Le rendez-vous peut être limité à 30 minutes selon l'affluence. L'équipe de médiation est présente pendant 3 h (2 h à la bibliothèque GABR).

Réservation : Feuille d'inscription disponible sur place lors de l'activité

Notez que vous pouvez également faire une demande d'assistance technologique en ligne pour un suivi en dehors des heures du sans rendez-vous.

Nous vous invitons à appeler votre bibliothèque favorite afin d'avoir tous les renseignements.

Emprunt d'équipement

Au fil des années et des activités, le Centre social de la Croix blanche a accumulé un très bel inventaire d'équipement de toutes sortes. Lorsque ces équipements ne sont pas utilisés, tout membre de l'organisme peut faire une demande d'emprunt.

Cet emprunt est totalement gratuit.

À votre disposition, vous retrouverez:

- Équipements de camping (tente, sac de couchage, lit pliable, petit matelas, etc.)
- Équipements de yoga (coussins de soutien lombaire, tapis, rouleaux, briques, etc.)
- Différents équipements sportifs et d'entraînement
- Glacières, petite plaque de cuisson et chaudrons de différentes grandeurs
- Appareils photo de type *bridge*
- Tablettes numériques Samsung
- Chevalets d'artiste

Pour faire un emprunt:

- Adressez-vous à l'équipe de direction
- Les items que vous voulez emprunter seront inspectés avant de vous être remis
- En signant le document d'emprunt, vous vous engagez à rapporter le matériel dans le même état que vous l'avez reçu
- En cas de bris ou de perte du matériel, vous vous engagez à rembourser à l'organisme le coût de remplacement du matériel
- Un délai de retour (variable) sera fixé avec vous

Pour retourner un emprunt:

- Présentez-vous à l'accueil de l'organisme avec les équipements
- Une inspection sommaire des équipements sera faite et vous signerez le retour
- Si vous rapportez plusieurs équipements, nous vous invitons à offrir un petit coup de pouce à la personne qui vous aura répondu à l'accueil.

Des questions? Contactez Jonathan, il se fera un plaisir de vous répondre.



Les membres de l'organisme ont accès à un groupe privé sur la plateforme sociale Facebook

Lorsque vous devenez membre de l'organisme, vous obtenez aussi l'accès au groupe des membres du Centre social de la Croix Blanche sur le site Facebook.

Pour avoir accès à la page:

- Tapez « Membres de la Croix Blanche » dans la barre de recherche de la plateforme.
- Dans la liste de résultats, recherchez l'icône suivante et cliquez sur le bouton **Rejoindre** au bout à droite



Membres de la Croix Blanche

Privé · 106 membres · Membre depuis décembre 2022

Bienvenue sur le groupe privé des membres de la Croix Blanche! Ici, vous pouvez échanger avec les autres membres et nos animateurs-trices ainsi que partager vo...



Partager des photos



Participer à la vie sociale de l'organisme



Voir des communiqués de dernière minute



Et plein d'autres choses (concours, sondage, etc.)



L'organisme a besoin de contenants vides

AIDEZ LA CROIX BLANCHE EN (R)APPORTANT VOS PLATS VIDES À L'ORGANISME

L'organisme donne beaucoup de plats et de contenants à ses membres pour leur permettre d'apporter les repas produits lors des ateliers de cuisine ainsi que les surplus des repas partagés préparés par l'organisme. Ces contenants sont difficiles à trouver et peuvent coûter très cher. Merci de contribuer à l'effort pour continuer à permettre à tous de rapporter de la nourriture chez soi et d'ainsi diminuer l'insécurité et le gaspillage alimentaire.



UN
GROS
MERCII

VOICI COMMENT NOUS AIDER:

- 1 Rapportez les contenants qui vous sont donnés par l'organisme.
- 2 Apportez vos contenants vides de la maison pour nous les offrir, si vous le pouvez.
- 3 Prenez le temps de les nettoyer avant de les apporter à l'organisme.

La chaîne AMI-Télé

AMI-Télé est une entreprise médiatique qui a pour but de divertir, d'informer et de motiver les Canadiens en situation de handicap en leur proposant un contenu original et pertinent.

Elle offre du contenu accessible, en donnant la parole aux Canadiens en situation de handicap par le biais d'une narration authentique, d'une représentation fidèle et d'une image positive, sous forme de capsules vidéo.

Source: <https://www.amitele.ca/>



Découvrez vos futures émissions préférées en continue sur la plateforme gratuite de visionnement sur

AMIPLUS.CA



“

Une culture
d'engagement et
d'inclusion

Du contenu accessible
et pertinent

Des experts
de vécu

LES AVENTURES DE CINDY!

À LA DÉCOUVERTE DE L'AMÉRIQUE DU SUD

Holà, les membres !

J'espère que tout le monde va bien. Je vous donne des nouvelles de mon beau voyage. Je continue de découvrir le Mexique et sa culture qui est tellement différente.

Je me régale avec leurs bons plats, des tortillas, du guacamole, etc. Ici, tout est coloré et ensoleillé !

MAINTENANT LE...

MEXIQUE!



UN PAYS

ENSOLEILLÉ

ÉQUIPE

Je roule à travers les différentes régions du Mexique, chacune possède des caractéristiques bien différentes, entre les plages de sable blanc, l'eau turquoise, la jungle, les temples, les montagnes ou les pyramides.



ET RICHE EN...

CULTURE!

Ce pays ne manque pas de diversité au niveau des paysages! En espérant que les photos vous feront voyager, prenez soin de vous.

À bientôt!

-CINDY

LES PÉTANQUERIES

Nouveauté 2025

DES RENCONTRES DYNAMIQUES

L'activité de la pétanque revient en force cette année avec une formule plus dynamique! Cet été, chaque après-midi de pétanque, maintenant appelé les *Pétanqueries*, aura un petit quelque chose de spécial pour vous surprendre et avoir ensemble toujours plus de plaisir!

**22 mai**

Des hot-dogs vous seront proposés comme collation lors de la pause.

**29 mai**

Musique entraînante sur haut-parleurs extérieurs!

Les activités ESTIVALES

2025

POUR PROFITER DU BEAU TEMPS!



PIQUE-NIQUE AU PARC DES BRAVES

LE 14 MAI
VOIR PAGE 35



SORTIE À LA FERME BEDARD-BLOUIN

LE 21 MAI
VOIR PAGE 35



LES PÉTANQUERIES

LE 22 ET 29 MAI
VOIR PAGE 34



BRUNCH PRINTANIER

LE 24 MAI
VOIR PAGE 31



JARDINAGE

LE 28 MAI
VOIR PAGE 32



SOIRÉE BBQ & CHANSON

LE 28 MAI
VOIR PAGE 36

À venir en juin: la balle molle avec Jean-Antoine!

À VOS FOURNEAUX!

Un mercredi sur deux
de 16h30 à 20h00

Un véritable HIT! Les membres disent adorer la nouvelle formule conviviale qui offre des recettes dignes des restaurants.

Vous aimez la *bouffe* ? Vous aimez cuisiner ou improviser des recettes chez vous?

Participez à l'activité *À vos fourneaux!* en compagnie de Jean-Antoine!

Venez cuisiner de délicieuses recettes dans la bonne humeur et beaucoup de rires avant de manger tous ensemble le fruit de votre labeur!



Les 7 et 21 mai

Vous avez jusqu'aux 1er et 15 mai, 16h00, pour vous inscrire aux ateliers!

* Cette activité requiert d'avoir déjà des connaissances de base en cuisine.



CLUB DE MARCHÉ



Samedi 24 mai

VIENS BOUGER!

JOINS-TOI AUX NOUVELLES ACTIVITÉS DE JEAN-ANTOINE!



Viens te joindre au nouveau club de marche de la Croix Blanche, amené par notre ex-joueur du Rouge et Or football, Jean-Antoine!

Cet atelier est l'occasion parfaite de bouger, tout en passant un moment agréable en bonne compagnie! Pendant ces marches, vous pourrez discuter tout en profitant des beaux paysages que la ville a à offrir.

Pour plus d'informations, voir la page 34

VOUS ÊTES LES
BIENVENUES

À
**L'ASSEMBLÉE
GENERALE
ANNUELLE**

2 0 2 4 - 2 0 2 5

LA MÊME
FORMULE
DYNAMIQUE!

KIOSQUES
INTERACTIFS



Rencontre
Lucien-Borne
Local 300



Rendez-vous
18h30



Début
19h00



Fin
21h00

R E N D E - V O U S L E 2 0 J U I N

POUR VOTER SUR LES GRANDES DÉCISIONS DE L'ORGANISME

TU VEUX FAIRE PARTIE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION?

ADMINISTRATEURS RECHERCHÉS

Qu'est-ce que fait un administrateur?

L'administrateur:

- fait partie du conseil d'administration;
- vote sur les grands axes de l'organisme (planification stratégique, décisions financières, code d'éthique, etc.);
- participe aux réunions du conseil d'administration (le soir, à toutes les 6 semaines);
- fait le suivi des états financiers présentés par la direction;
- pour le membre participant: est porte-parole des membres de l'organisme;



Postes en élection:

Membres participants:
1 poste en élection

Membres partenaires:
4 postes en élection

Pour communiquer votre intérêt, adressez-vous à Jonathan ou Olivia

LASCÈNE

L'Influenceur



Rencontre
815 Bd
Lebourgneuf



Rendez-vous
13h30



Début
14h00



Tirage
23 avril

La scène Lebourgneuf

Le 4 mai



Cette année, la troupe de théâtre Mimésis a le plaisir de vous présenter la pièce *L'influenceur*.

Synopsis :

La propriétaire d'un restaurant voit d'un bon œil l'arrivée d'un influenceur qui lui permettrait assurément d'éviter la faillite. Mais les choses iront dans une toute autre direction. Cette comédie traite des réseaux sociaux, de la presse et du désir d'être valorisé.

*** Il y aura un entracte.

ALEXANDRE DA COSTA

AR
SALLE
ALBERT
ROUSSEAU

2\$



Rencontre
2410
Chemin Ste-Foy



Rendez-vous
14h30



Début
15h00



Tirage
7 mai

Salle Albert-Rousseau

Le 18 mai



Le concert qui saura charmer les Québécois partout à travers la province!

Souvent ovationnés lors de ses tournées estivales Balcons symphoniques – éditions 2020 et 2021 et lors de ses tournées des villes et municipalités du Québec, le chef-soliste Alexandre Da Costa et ses quinze musiciens sont heureux de vous présenter, en salle, ce très touchant concert.

Ils célèbrent de grands auteurs et compositeurs du Québec et de la francophonie, qui au travers des dernières décennies, ont aidé le peuple à s'émanciper culturellement de façon unique et remarquable. Les grandes voix et les grands auteurs tels que Ginette Reno, Céline Dion, Luc Plamondon, Robert Charlebois, Jean-Pierre Ferland, Claude Dubois, Jacques Michel, Raymond Lévesque, Stéphane Venne, Leonard Cohen, Jacques Brel, Edith Piaf et Charles Aznavour seront présentés en versions « symphonisées ».



MARIE-DENISE PELLETIER



Rencontre
68 rue du Petit-
Champlain



Rendez-vous
19h30



Début
20h00



Tirage
14 mai

Théâtre le Petit-Champlain

Le 24 mai



SOUS
MA PEAU
DE FEMME
**MARIE DENISE
PELLETIER**

Marie Denise Pelletier nous émeut depuis 40 ans par ses interprétations bouleversantes des plus grands textes de la francophonie. Avec son nouveau spectacle, *Sous ma peau de femme*, elle livre des confidences sur son parcours à travers ses plus grandes chansons, mais aussi de nouvelles créations, accompagnée de ses musiciens. La mise en scène est signée Michel Poirier, fidèle collaborateur depuis Pour une histoire d'un soir.

AR
SALLE
ALBERT
ROUSSEAU

LA CHICANE



Rencontre
2410
Chemin Ste-Foy



Rendez-vous
19h30



Début
20h00



Tirage
25 mai

Salle Albert-Rousseau

Le 6 juin

comme le printemps pis l'automne



La Chicane présentera au printemps 2024 un premier extrait de l'album "Comme le printemps pis l'automne" dont la sortie est prévue à la fin octobre de la même année. Ils débiteront aussi une nouvelle tournée, allant à la rencontre de leur public avec qui ils entretiennent une relation si privilégiée depuis plus de 25 ans.

Boom Desjardins, Éric Maheu, Jean-Marc Couture ainsi que leur fidèle équipe présenteront un spectacle rassembleur, rempli de nostalgie et de nouveauté, qui touchera leurs fans de plusieurs générations.

CALENDRIER MAI

SEMAINE DU 27 AVRIL AU 3 MAI 2025



Dimanche 27

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)

Lundi 28

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)

Soir



18h50 à 20h20
Badminton
(page 34)

Mardi 29

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres
et artisanat**
(page 31)

Mercredi 30

Après-midi

14h00 à 16h00
**Après-midi
Karaoke**
(page 36)

Fin d'après-midi et Soir



16h30 à 20h00
À vos fourneaux !
(page 31)



Jeudi 1

14h00 à 16h00
**Film et
pantoufles**
(page 31)

Vendredi 2

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 31)

Samedi 3

Soir



17h00 à 20h00
**Sortie au
Mini-Golf FLUO**
Jean-Antoine
(page 35)



AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER MAI

SEMAINE DU 4 AU 10 MAI 2025



Dimanche 4

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)

Lundi 5

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)

Soir

 18h50 à 20h20
Pickleball
(page 34)

Mardi 6

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres
et artisanat**
(page 31)

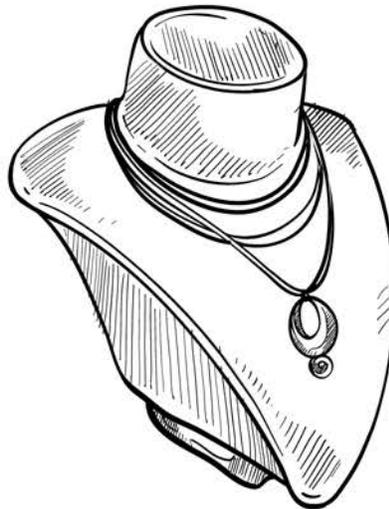
Mercredi 7

Après-midi

 14h00 à 16h00
**Atelier
Création de bijoux**
(page 33)

Soir

 16h30 à 20h00
À vos fourneaux !
(page 31)



Jeudi 8

Après-midi

  14h00 à 16h00
**Mouvement
énergétique**
(page 32)

Vendredi 9

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 31)

Samedi 10

Après-midi

 14h00 à 16h00
Quilles libres
(page 34)

14h00 à 16h00
**Présentation
AMI-Télé**
(page 32)



AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER MAI

SEMAINE DU 11 AU 17 MAI 2025



Dimanche 11

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 33)

Lundi 12

Après-midi

14h00 à 16h00

Peinture

(page 33)

Soir

18h50 à 20h20

Volleyball

(page 34)

Mardi 13

Après-midi

13h30 à 16h00

**Activités libres
et artisanat**

(page 31)

Mercredi 14

Matin et midi

11h30 à 14h00

**Pique-nique au
Parc des Braves**

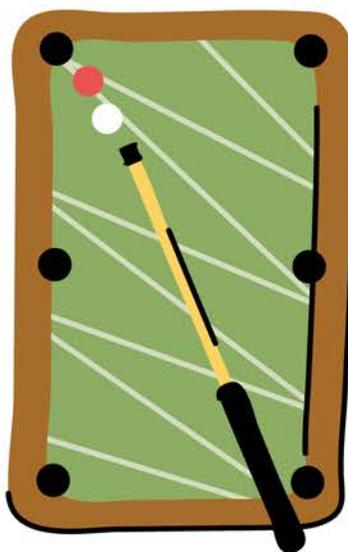
(page 35)

Après-midi

14h00 à 16h00

**Atelier
Création de bijoux**

(page 33)



Jeudi 15

Après-midi

14h00 à 16h00

**Zoothérapie
canine**

(page 32)

14h00 à 16h00

**Billard au
Tapis vert**

Jean-Antoine

(page 35)

Vendredi 16

Après-midi

13h30 à 16h00

Activités libres

(page 31)

Samedi 17

Après-midi

13h30 à 16h30

**Samedi dansant
Danse en ligne!**

(page 36)



CALENDRIER MAI

SEMAINE DU 18 AU 24 MAI 2025



Dimanche 18

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)

Lundi 19

FÉRIÉ

FERMÉ POUR
LA FÊTE DES
PATRIOTES

Mardi 20

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres
et artisanat**
(page 31)

Mercredi 21

Après-midi

 14h00 à 16h00
Jardinage:
 **Sortie à la Ferme
Bédard-Blouin**
(page 35)

 14h00 à 16h00
On Voyage!
Le Pérou
(page 33)

Fin d'après-midi et Soir

 16h30 à 20h00
À vos fourneaux !
(page 31)

Jeudi 22

Après-midi

14h00 à 16h00
Pétanqueries
Hot-dog
(page 34)

Vendredi 23

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 31)

Samedi 24

Matin

 11h00 à 13h00
Brunch printanier
(page 31)

Après-midi

 14h00 à 16h00
Club de marche
(page 34)

 14h00 à 16h00
Quilles libres
(page 34)



AVEC INSCRIPTION

CALENDRIER MAI

SEMAINE DU 25 AU 31 MAI 2025



Dimanche 25

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)

Mardi 27

Après-midi

13h30 à 16h00
**Activités libres
et artisanat**
(page 31)

Jeudi 29

Après-midi

14h00 à 16h00
**Pétanqueries
Musique**
(page 34)

Lundi 26

Après-midi

14h00 à 16h00
Peinture
(page 33)



14h00 à 16h00
Atelier d'écriture
(page 33)

Soir

18h50 à 20h20
Badminton
(page 34)



Mercredi 28

Après-midi

14h00 à 16h00
Jardinage
(page 32)



Soir

17h30 à 19h30
**Soirée BBQ
& chanson
à l'extérieur**
(page 36)

Vendredi 30

Après-midi

13h30 à 16h00
Activités libres
(page 31)

Samedi 31

Soir

19h00 à 21h30
**Party du mois
Soirée tropicale!**
(page 36)



Activités libres et artisanat



Mardis : 29 avril et 6, 13, 20, 27 mai 2025

Vendredis: 2, 9, 16, 23 et 30 mai 2025

Venez profiter d'un bon moment pour jaser, boire un café ou jouer à des jeux de société ! Du matériel d'art est également à votre disposition si vous avez des élans créatifs. Tous les mardis vous est proposé un atelier d'artisanat.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
13h30 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

À vos fourneaux !



Mercredis : 30 avril et 7, 21 mai 2025

Vous aimez la bouffe et vous aimez cuisiner ou improviser des recettes chez vous? Participez à l'activité *À vos fourneaux!* en compagnie de Jean-Antoine ! Venez cuisiner de délicieuses recettes dans la bonne humeur et beaucoup de rires avant de manger tous ensemble le fruit de votre labeur!. Cette activité requiert d'avoir déjà des connaissances de base en cuisine. Vous avez jusqu'aux jeudis 1er et 15 mai à 16h00 pour vous inscrire.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
16h00



Heure de l'activité
16h30 à 20h00



Nb. de places
10

4\$

Film et pantoufles



Jeudi, le 1 mai 2025

Venez visionner un film à l'organisme dans notre nouveau cinéma maison avec des pouffes, un grand projecteur et des rideaux occultants pour une ambiance enveloppante! Enfilez vos pantoufles et vos vêtements les plus confortables pour un après-midi décontracté. Nous vous ferons choisir sur place parmi une sélection de films!



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

Brunch printanier



Samedi, le 24 mai 2025

Venez déguster un brunch frais et rafraîchissant préparé avec amour par Valérie et Laura, sous le thème du printemps ! Une ambiance entraînante et des animations surprises sont également au rendez-vous! Une chose est sûre : de très belles discussions et beaucoup de rigolade vous attendent entre vos deux bouchées de viennoiserie! Vous avez jusqu'au vendredi 16 mai à 16h00 pour vous inscrire.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
10h30



Heure de l'activité
11h00 à 13h00



Nb. de places
16

2\$

Mouvement énergétique

 Jeudi, le 8 mai 2025

Viens bouger avec nous! L'entraînement physique améliore la santé globale et la forme physique. On vous propose des exercices doux, adaptés à vos capacités : l'objectif est de bouger en ayant du fun tous ensemble! Vous devez être autonome dans votre mobilité. Apportez une bouteille d'eau, des chaussures et des vêtements de sport. L'atelier sera suivi par une période de relaxation. Vous avez jusqu'au vendredi 2 mai à 16h00 pour vous inscrire.

 Rendez-vous **Croix Blanche**  Ouverture des portes **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **10**  Coût **Gratuit**

Présentation AMI-Télé

 Samedi, le 10 mai 2025

Dans le cadre de la semaine de la santé mentale, venez découvrir la chaîne AMI-Télé qui présente des vidéos sur la réalité de gens en situation de handicap. Nous visionnerons deux capsules vidéos abordant des thématiques reliées à la santé mentale: le trouble du spectre de l'autisme ainsi que sur le trouble bipolaire. Nous prendrons ensuite un moment pour discuter tous ensemble de vos impressions sur les thématiques abordées.

 Rendez-vous **Croix Blanche**  Heure de rendez-vous **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **Illimité**  Coût **Gratuit**

Zoothérapie canine

 Jeudi, le 15 mai 2025

Venez profiter de la présence chaleureuse de ces toutous à quatre pattes dont l'amour a des effets thérapeutiques, comme calmer l'anxiété et réduire le sentiment de solitude. Comme à l'habitude, la visite est d'une durée d'une heure après quoi nous discuterons tous ensemble. Vous avez jusqu'au vendredi 9 mai à 16h00 pour vous inscrire. Étant donné l'annulation du dernier mois, les membres pigés en avril seront priorités.

 Rendez-vous **Croix Blanche**  Ouverture des portes **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **12**  Coût **Gratuit**

Jardinage

 Mercredi, le 28 mai 2025

Le mois de mai arrive enfin! Après des notions théoriques, nous mettrons les mains à la terre! Comme l'an dernier, nous aurons deux sites : à la Croix-Blanche et le terrain de l'école Oraliste. Nous travaillons debout ou assis, grâce aux bacs surélevés. Chacun(e) à son rythme, mais on doit pouvoir se déplacer d'un site à l'autre. En cas de pluie intense, nous ferons l'atelier à l'intérieur. Si la pluie est légère, nous travaillerons à l'extérieur avec nos imperméables.

 Rendez-vous **Croix Blanche**  Heure de rendez-vous **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **Illimité**  Coût **Gratuit**



En cas de **GROSSE** pluie, l'activité sera à l'intérieur

Atelier de peinture



Dimanches : 27 avril et 4, 11, 18, 25 mai 2025

Lundis : 28 avril et 5, 12, 26 mai 2025

ATTENTION: Il n'y aura pas d'atelier lundi le 19 mai pour la Fête des Patriotes.

Marc vous invite à le rejoindre pour découvrir de nouvelles techniques de création artistique et de nouvelles formes d'expression. Pas besoin d'avoir de l'expérience ou du talent, vous serez guidés à chaque étape de la création. Il n'est maintenant plus nécessaire de s'inscrire à cette activité afin de pouvoir y participer!



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
Illimité



Coût
Gratuit

Atelier création de bijoux



Mercredis : 7 et 14 mai 2025

Viens créer de jolis bijoux avec Marie-Hélène. Tu pourras personnaliser tes créations à tes goûts personnels en choisissant parmi une grande variété de perles. Nous te fournirons le matériel nécessaire pour réaliser un collier, un bracelet ou des boucles d'oreilles! Vous avez jusqu'aux mercredis 30 avril et 7 mai à 16h00 pour vous inscrire.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
8

2\$

On voyage!



Mercredi, le 21 mai 2025

Les billets d'avion coûtent trop cher, mais tu rêves de découvrir tous les pays du monde? Pas de problème! Lors de *On voyage!* Laura stimulera vos cinq sens afin de vous faire découvrir des pays magnifiques, comme si vous y étiez réellement! On se retrouve une fois de plus pour un voyage virtuel en Amérique du Sud, cette fois en visitant le Pérou! Vous avez jusqu'au 15 mai à 16h00 pour vous inscrire.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
12



Coût
Gratuit

Atelier d'écriture



Jeudi, le 29 mai 2025

Venez travailler votre plume lors d'un atelier d'écriture! Cet atelier se veut une chance de décrocher du quotidien en laissant aller votre créativité. Vous rédigerez de petits écrits sous une thématique particulière! À vos crayons! :) Vous avez jusqu'au jeudi 22 mai à 16h00 pour vous inscrire.



Rendez-vous
Croix Blanche



Ouverture des portes
13h30



Heure de l'activité
14h00 à 16h00



Nb. de places
12



Coût
Gratuit

Sports en gymnase

 **Lundis : 28 avril et 5, 12, 26 mai 2025**

ATTENTION: Il n'y aura pas de sport lundi le 19 mai pour la Fête des Patriotes.

Venez vous dégourdir les jambes avec les sports en gymnase! Au programme: badminton, pickleball et volley-ball! Nous accueillons les gens de tous les niveaux, mais vous devez cependant être capable de jouer en équipe de manière autonome et de collaborer avec les autres. Il n'y a plus de coûts associés à cette activité.

 Rendez-vous **Lucien-Borne, Gymnase A**  Heure de rendez-vous **18h30**  Heure de l'activité **18h50 à 20h20**  Nb. de places **Illimité**  Coût **Gratuit**

Quilles libres

 **Samedis: 10 et 24 mai 2025**

Les quilles se poursuivent pour deux samedis du mois de mai! Que tu sois débutant ou habitué, c'est la place pour toi le samedi après-midi : que du plaisir en perspective! Les équipes sont faites la journée même, avec l'aide de l'animatrice. Il est important de s'inscrire à chaque samedi que tu désires y être pour savoir combien d'allées de quilles réserver.

 Rendez-vous **Centre Jean-Guy Drolet**  Ouverture des portes **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **Illimité**  **5\$**

Pétanqueries

 **Jeudis: 22 et 29 mai 2025**

L'activité de la pétanque revient en force cette année avec une formule plus dynamique! Cet été, chaque après-midi de pétanque, maintenant appelé les *Pétanqueries*, aura un petit quelque chose de spécial pour vous surprendre et avoir ensemble toujours plus de plaisir! Venez nous voir le 22 mai pour un match de pétanque accompagné d'une dégustation de bons hot-dogs cuits sur le barbecue! Le match du 29 mai, quant à lui, aura sa propre trame sonore avec de la musique entraînante projetée dans les hauts-parleurs extérieurs.



S'il pleut, le 22 : jeux intérieurs. Le 29 : activité annulée.

 Rendez-vous **Croix Blanche**  Ouverture des portes **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **Illimité**  Coût **Gratuit**

Club de marche

 **Samedi, le 24 mai 2025**

Viens te joindre au nouveau club de marche de la Croix Blanche, amené par notre ex-joueur du Rouge et Or football, Jean-Antoine! Cet atelier est l'occasion parfaite de bouger tout en passant un moment agréable en bonne compagnie! Pendant ces marches, vous pourrez discuter tout en profitant des beaux paysages que la ville a à offrir. Ce mois-ci, vous visiterez le Vieux-Québec. Rendez-vous sur la terrasse Dufferin devant le monument Samuel de Champlain.



En cas de pluie, l'activité est annulée.

 Rendez-vous **T. Dufferin - rue des Carrières**  Heure de rencontre **13h30**  Heure de l'activité **14h00 à 16h00**  Nb. de places **Illimité**  Coût **Gratuit**

Sortie au Mini-Golf FLUO

 Samedi, le 5 mai 2025

Avez-vous déjà joué au Mini-Golf dans le noir éclairé par des néons colorés? C'est ce qui vous attend en venant avec nous au Mini-Golf Fluo S'Amuse! Enfilez des vêtements blancs et de couleur FLUO et venez profiter d'un moment amusant sous les *black-lights* (lumières noires)! Plaisir garanti! Apportez un lunch froid pour pouvoir souper ensemble sur place. Les becs sucrés trouveront également leur compte dans le bar laitier situé sur place (prévoir votre argent). Vous avez jusqu'au mercredi 23 avril à 16h00 pour vous inscrire.

 Rendez-vous
475 Bl. de l'Atrium,
Local 105

 Heure de rendez-vous
16h30

 Heure de l'activité
17h00 à 20h00

 Nb. de places
15

5\$

Pique-nique au Parc des Braves

 Mercredi, le 14 mai 2025

On profite des beaux jours et du temps ensoleillé pour te proposer un pique-nique au Parc des Braves mercredi le 14 mai. On se rejoint à la Croix Blanche à 11h et on part à pieds pour le parc à 11h30 (petite marche de 15 minutes). Plein de possibilités : frisbee, cerceau, quilles finlandaises, musique, etc. Apporte ton lunch froid afin que l'on mange ensemble là-bas! On t'offre de petites friandises et de belles petites activités! Vous avez jusqu'au mercredi 7 mai à 16h00 pour vous inscrire.

 S'il pleut, pique-nique à l'organisme et visionnement d'un documentaire

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Ouverture des portes
11h00

 Heure de l'activité
11h30 à 14h00

 Nb. de places
14

 Coût
Gratuit

Billard au Tapis Vert

 Jeudi, le 15 mai 2025

Venez au Tapis Vert de Ste-Foy : une des plus belles salles de billard à Québec! Tables de babyfoot et jeux de dards seront aussi au menu! Que vous soyez virtuose, amateur ou débutant, le but est de jouer en bonne compagnie! Il est important de noter qu'aucune consommation d'alcool ne sera permise dans le cadre d'une activité avec la Croix Blanche. Vous avez jusqu'au jeudi 8 mai à 16h00 pour vous inscrire. Rendez-vous à la porte 210.

 Rendez-vous
2323 boul. du
Versant-Nord

 Ouverture des portes
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
10

2\$

Sortie à la Ferme Bédard-Blouin

 Mercredi, le 21 mai 2025

Comme à chaque année, on vous invite à visiter la Ferme Bédard-Blouin. Ensemble, nous choisirons les fleurs et les légumes qui seront plantés dans les jardins de la Croix Blanche cet été. Venez faire le plein de soleil et de chaleur dans les serres de cette belle ferme! Nous partons de l'organisme ensemble en covoiturage à 14h. Prévoyez votre retour en STAC à 16h30. Vous avez jusqu'au mercredi 14 mai à 16h00 pour vous inscrire.

 Rendez-vous
Croix Blanche

 Heure de rendez-vous
13h30

 Heure de l'activité
14h00 à 16h00

 Nb. de places
8

 Coût
Gratuit

Après-midi KARAOKÉ

 Mercredi, le 30 avril 2025

Tu as le goût de chanter seul(e) ou en groupe? Ou simplement de venir assister à cet après-midi karaoké plein de plaisir? Bienvenue à toi, ta bonne humeur et tes suggestions musicales! Nous irons tour à tour au micro pour interpréter nos chansons préférées sans pression de performance: juste le plaisir de chanter et d'être ensemble!



 Rendez-vous Croix Blanche  Ouverture des portes 13h30  Heure de l'activité 14h00 à 16h00  Nb. de places Illimité  Coût Gratuit

Samedi dansant : Danse en ligne !

 Samedi, le 17 mai 2025

Viens passer l'après-midi au CSCB pour un samedi dansant du tonnerre! Vous l'avez demandé et bien vous l'aurez! La danse en ligne! Venez apprendre à danser en ligne à la Croix Blanche avec les animateurs qui suivront les pas de danse avec vous. Beaucoup de rires et de plaisir au rendez-vous! On vous attend en grand nombre. Apportez votre chapeau de cowboy 😊!



 Rendez-vous Croix Blanche  Ouverture des portes 13h30  Heure de l'activité 13h30 à 16h30  Nb. de places Illimité  Coût Gratuit

Soirée BBQ & chanson



S'il pleut, nous aurons burgers et musique à l'intérieur.

 Mercredi, le 28 avril 2025

Venez profiter d'un souper terrasse sur le terrain de la Croix Blanche! Au menu : de bons cheeseburgers et un délicieux dessert! Une fois le ventre plein, nous poursuivrons la soirée avec une session de *jam* (musique improvisée) où nous pourrons tous et toutes chanter ensemble (les paroles seront imprimées pour tout le monde)! Du plaisir garanti!



 Rendez-vous Croix Blanche  Ouverture des portes 17h00  Heure de l'activité 17h30 à 19h30  Nb. de places Illimité  2\$

Party du mois : SOIRÉE TROPICALE!



 Samedi, le 31 mai 2025

En ce mois de mai, l'équipe vous attend au Centre Lucien-Borne pour une soirée TROPICALE haute en couleur ! Pour souligner cette soirée à l'ambiance des tropiques, on prévoit: des colliers de fleurs, des ananas, des jupes hawaïennes et beaucoup de fun! Apporte ta bonne humeur, car nous allons fêter en grand!



 Rendez-vous Lucien-Borne, Salle 203  Ouverture des portes 18h30  Heure de l'activité 19h00 à 21h30  Nb. de places Illimité  1\$



VOS RESSOURCES



Centre social de la Croix Blanche

Heures d'ouverture (bureau) :
9h00 à 12h00 · 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi
(sauf le mardi matin)

Heures d'ouverture (accueil téléphonique) :
13h00 à 16h00 du lundi au vendredi
(418) 683-3677



Centre de crise de Québec

Un point d'appui vers un mieux-être

Centre de crise de Québec

Ligne téléphonique d'écoute · Hébergement
Ouvert 24/7 · (418) 688-4240



Centre de prévention du suicide de Québec

Ligne d'écoute téléphonique
Ouvert 24/7 · 1 866 277-3553



Lauberivière

Hébergement d'urgence (premier arrivé, premier servi)
485 rue du Pont



Demi-Lune

Milieu de vie et écoute téléphonique
(418) 522-4002



Café rencontre du Centre-Ville

Dépannage alimentaire (déjeuner et dîner)
796 rue St-Joseph Ouest



Accès-Loisir

Activités de loisir à faible coût
(418) 657-4821 · accesloisirsquebec.com



Tel-aide Québec

(418) 686-2433

QUI SOMMES-NOUS ?

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DE NOTRE MISSION



Jonathan
Directeur général



Gabrielle
Intervenante



Valérie
Intervenante



Olivia
Directrice adjointe



William
Stagiaire



Jean-Antoine
Intervenant



Marie-Hélène
Intervenante



Amélie
Intervenante



Marc
Professeur
d'art



Laura
Intervenante

NOTRE MISSION

Notre mission est de briser l'isolement social des adultes ayant une problématique de santé mentale.

Comment ? En offrant des activités accessibles de groupe comme moteur de développement personnel, social et citoyen. Nos actions reposent sur les valeurs d'écoute, d'ouverture, d'entraide, d'équité et de respect dans un environnement favorisant la mixité sociale.

Pour devenir membre, il est nécessaire de prendre rendez-vous, auprès de l'adjointe administrative, pour une rencontre d'accueil !

Nous avons bien hâte de vous rencontrer et de vous faire découvrir nos activités !



**Centre Social
de la
CROIX BLANCHE**

(418) 683-3677
960, avenue Dessane
Québec, G1S 3J9
www.croixblanche.ca
accueil@croixblanche.ca